多賀城市ファミリー・サポート・センター

ファミサポ通信

第96号
令和8年11月発行



ファミリーサポートとは、地域において、育児の援助を「受けたい人（利用会員）」と「行いたい人（協力会員）」が会員となり、育児について助け合う会員組織です。

ステップアップ講習会　　2026.7.5

『がんばりすぎない子育てのすすめ』

講師　精神科医　加賀谷　隼輔氏
産婦人科医　加賀谷　早織氏



今年のステップアップ講習会は、すくっぴーひろば開館10周年記念事業として開催し、講師に精神科医の加賀谷　隼輔氏、産婦人科医の加賀谷　早織氏ご夫妻をお迎えしました。

子育てのこと、夫婦関係のこと、産後のこころとからだのこと…興味深いお話をたくさん伺いました。

産後の女性の心身の不調は、必ず起きると言ってもいい脳の変化です。一人で悩まずに早めに受診すること、男性は「期間限定の生理現象」と捉えることが重要です。

また、「親だから当たり前」とがんばりすぎず、周りの人に「助けてほしい」とSOSを出すことも大切だそうです。

お二人は、**「自分が幸せになっていい」「大切にすべきは、家族の未来です」**とおっしゃっていました。

ファミサポが、そんな子育て中の皆さんの支えになれるのではないかと感じた一日でした。

講師のお二人は、ラジオ『Voicy』でも活躍中です。

【精神科医のココロに効くラジオ】
【産婦人科医SaboのTaik To Me】　　ぜひ聴いてみてくださいね。

ファミサポタイム　ファミサポ体験会　開催

10月2日（金）



「ファミサポタイム」では、サブリーダーさんと事務局で寸劇を行い、ファミサポの利用の仕方や仕組みについて、ひろばに来ていた親子の皆さんに紹介しました。

その後、研修室で**「ファミサポ体験会」**を行いました。ママ達が会員登録や、リース作りをしている間、お子さん達は協力会員さんと一緒に過ごしました。



短い時間ではありましたが、新会員の皆さんにファミサポの預かりを体験していただきました。

次回は、1月8日（金）**「喫茶ファミサポ」**を開催します。

今後の予定

☆ファミサポの集い　10:00~11:30
11月15日(日)
会場:さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)
＊「すくっぴーひろば　おやじの会」と合同開催

☆喫茶ファミサポ　10:45~11:30
1月8日(金)

☆協力・両方会員の集い　10:00~11:30
第3回　2月25日(木)　クッキング

☆新規協力会員講習会　各日とも9:30~16:00
第2回　10月22日(木)
第3回　1月22日(金)



協力・両方会員の集い

多賀城未来の懇談会

Taga懇 開催しました！

令和8年度第2回「協力・両方会員の集い」を、8月31日（月）に開催しました。
今回は、深谷晃祐多賀城市長とファミサポ会員の懇談会でした。
『**多賀城未来の懇談会（Taga懇）**』は、年に6回開催されていますが、ファミサポ会員との懇談は初めての試みです。
会員の皆さんからは、ファミサポ活動についての様々なお話をしていただきました。
協力会員さんの中には、一人で複数の利用会員のサポートをしている方や、1日に複数のサポート活動を行っている方、同じお子さんを何年もサポートしている方もいらっしゃいます。



また、「**がんばっている親子の応援をしたいと思った**」「**転勤で多賀城市に転入してきた。知り合いができるかな、と思って会員になった**」「**利用会員だった。わが子がお世話になったので、恩返しがしたいと思って協力会員になった**」等、会員になったきっかけを話してくださった方もいらっしゃいました。
これらの話を受けて、市長は「感謝の連鎖が続いていくといいですね」と話されていました。
ファミサポの今後についても市長と意見を交わすことができ、有意義な時間となりました。

ただいま活動中！

ファミサポでは、送迎サポートも行っています。近い距離であれば、お子さんと一緒に歩いて送迎することもOK！
今回は、放課後児童クラブから習い事への**徒歩**送迎サポートをご紹介します。

仕事で習い事の送迎ができないため、ファミサポを利用することになりました。
放課後児童クラブからの送迎支援のおかげで、仕事と子どもの習い事の両立ができて本当に助かっています！
（利用会員さん）



放課後児童クラブから習い事まで、徒歩送迎をしています。道中のへび道では、走ったり、草花を摘んだり。
毎回、学校や好きなことなどについてたくさんお話してくれるので、私にとっても楽しみになっています。
（協力会員さん）

多賀城市 ファミリー・サポート ・センター
（子育てサポートセンター　すくっぴーひろば内）

〒985-0873
多賀城市中央2丁目8番1号多賀城駅北ビル B棟2階
TEL / FAX　022-355-8041
メールアドレス　famisapo@sukupy.jp
受付時間 9:00～16:30
（ 水・祝日の翌日・年末年始は休み ）
上記時間以外は留守番電話になります

ファミサポHP

