

# ファミサポ通信



ファミリーサポートとは、地域において、育児の援助を「受けたい人（利用会員）」と「行いたい人（協力会員）」が会員となり、育児について助け合う会員組織です。

## 『大人がハマる感触あそび』

講師:おやこあそびnikoniko・無制限遊び認定講師・保育士  
寺嶋 友江 氏

皆さんは子どもの頃、「スライム」で遊んだことはありますか？  
冷たくて、プルプルしていて、触るととても気持ちがいいですね。  
この「気持ちがいいな」「やわらかいな」といった感覚を楽しむ遊びを



【感触あそび】といいます。

感触遊びは、①五感が刺激される ②無心になれる ③会話が自然に生まれる  
といいこといっぱい！

子どもの遊びと思われがちですが、実は大人にも“癒し”や“リラックス効果”  
があるそうです。

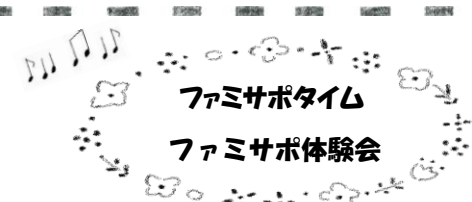
講師の寺嶋さんから「正解はありません。自由に作ってください！」と声を  
かけられ、協力・両方会員さんたちも、スライム作りに挑戦！

自分好みの柔らかさにしたり、ラメやビーズを入れたり、大人の皆さんが  
すっかり夢中になって楽しんでいました。



「お預かりしている利用会員さんのお子さんと一緒に遊ぼうかな！」  
と出来上がったスライムを大事そうに持ち帰っていました。  
サポート活動で、利用会員さん親子と会話が弾みそうですね。

次回の協力・両方会員の集いは、  
8月31日（月）「多賀城市長との懇談会」です。  
市長深谷晃祐氏をお招きし、ファミサポ活動について懇談する予定  
です。ご参加お待ちしております！



6月5日（金）にファミサポタイムと  
ファミサポ体験会を開催しました。

ファミサポタイムでは、両方会員さんによるクラリ  
ネットの演奏を聴きながら、『はらぺこあむし』  
の絵本を見ました。生演奏を聴きながら楽しい時間  
を過ごしました。

その後、研修室でファミサポ体験会を行いました。  
協力会員さんがお子さんを預かっている間、利用会  
員さんはファミサポの説明を聞いたり、センサー  
ボトル制作をしたりしました。



短い時間ではありましたが、  
預かり体験をして、ファミサ  
ポ活動の良さを感じていただ  
けたようです。



## 今後の予定

☆ステップアップ講習会 10:00~11:30  
7月5日(日)

精神科医・産婦人科医 夫婦対談  
『がんばりすぎない子育てのすすめ』

講師:精神科医 加賀谷 隼輔氏  
産婦人科医 加賀谷 早織氏

☆協力・両方会員の集い 各日とも10:00~11:30  
第2回 8月31日(月) 市長との懇談会  
第3回 2月25日(木) クッキング

☆ファミサポ体験会 10:45~11:15  
10月2日(金)

☆新規協力会員講習会 各日とも9:30~16:00  
第1回 6月26日(金)  
第2回 10月22日(木)  
第3回 1月22日(金)



# ただいま 活動中！

朝の出勤時間が早い時、お子さんの学校が始まる時間まで一人で留守番をさせるのはちょっと心配…。そんな時は、地域の方に頼ってみてはいかがでしょうか？今回は、登校前の預かりサポート活動の様子をご紹介します。

朝の預かり先がなく、途方に暮れていたところファミサポを利用することになりました。おかげさまで朝の心配事がなくなり、子どもも協力会員さんのことが大好きなので、安心して仕事に向かうことができます。

(利用会員さん)



サポート依頼の話を聞いた時、共働きの家庭に「小1の壁」があるというニュースを見ていたので、お手伝いできることがあればと思いお引き受けしました。

お預かりの日は、登校までの時間、孫と楽しく過ごしています。

(協力会員さん)

事務局より

## アンケートのご協力ありがとうございました

お忙しい中、ファミサポアンケートにたくさんの回答をお寄せいただき、ありがとうございました。会員の皆様から寄せられた声の一部をご紹介します。アンケートはファミサポのホームページで見ることができますので、ご覧ください。

### 利用会員

Q 会員になった理由

仕事のため援助を頼みたい …39%  
いざという時のため …39%  
子連れで行けない用事があるため …13%

Q 預けてこんなことが良かった

- ・身内が近くにいないため助かった
- ・子どもが楽しんで過ごしている
- ・信頼できる方が、家までわが子を送迎してくれる安心感は、私の心の余裕に繋がりました
- ・預かりの様子を丁寧に報告してくれ、安心です

### 協力会員

Q 会員になった理由

子育て世帯を応援したい …46%  
子どもが好き …20%  
子育ての経験が生かせるから …20%

Q 預かってこんなところが良かった

- ・誰かの役に立つことができ嬉しい
- ・子ども達の元気な姿に癒された
- ・お子さんの成長が見られ、楽しい
- ・お子さんと関わり、楽しく過ごせる

## 協力会員募集中！

子どもが好きな方、子育て世帯の力になりたい方、ぜひ一緒に活動しませんか？

多賀城市 ファミリー・サポート・センター  
(子育てサポートセンター すくっぴーひろば内)

〒985-0873

多賀城市中央2丁目8番1号多賀城駅北ビル B棟2階

TEL / FAX 022-355-8041

メールアドレス [famisapo@sukupy.jp](mailto:famisapo@sukupy.jp)

受付時間 9:00~16:30

(水・祝日の翌日・年末年始は休み)

上記時間以外は留守番電話になります



ファミサポHP

