



# 多賀城市子育てサポートセンター すくっぴーだより 7月号



ひろば利用時間  
9:00~16:30  
2026年6月20日号

日付	予約	イベント	ひろば利用	昼食 11~13時
1 (水)		休館日		
2 (木)	す	志引保育所に行ってみよう! 10:00~11:30	○	○
3 (金)			○	○
4 (土)			○	○
5 (日)	す	子育て講話 10:00~11:30	13:00~ 通常開館	×
6 (月)		身長体重測定 10:00~11:00 (バスタオルをお持ちください)	○	○
7 (火)	市	ハッピー♡パパママ学級 産後事業「ハローベビー」 (多賀城市にお住まいの1か月児健診済から3~4か月児健診前の乳児は たがすくっぴーにてお申し込みください) おはなし会 (ちいさいおうち) 14:00~14:30	○	○
8 (水)		休館日		
9 (木)	す	乳児向け講座 10:00~11:30	○	○
10 (金)		おたのしみ会 10:00~10:30	○	○
11 (土)		おたんじょう会をします♪7月生まれのお友だちは申し込んでね! おたんじょう月ではないお友だちは予約不要! みんなでお祝いしましょう♡	○	○
12 (日)	す	ファミリーコンサート 10:30~11:15	13:00~ 通常開館	×
13 (月)		基幹保育所の先生が あそびにきます!	○	○
14 (火)	す	ベビー&マタニティタイム 13:00~16:00 (対象:0才のお子さん・兄弟可・マタニティの方) 産後骨盤ケア体験	12:00まで 通常開館	×
15 (水)		休館日		
16 (木)	市	1歳児come☆かむ広場 (対象の方は多賀城市公式LINEでお申し込みください)	13:00~ 通常開館	×
17 (金)		すくっぴーデビューの日 おはなし会 (図書館スタッフ) 14:00~14:30	○	○
18 (土)			○	○
19 (日)			○	○
20 (月)		海の日	○	○
21 (火)		休館日		
22 (水)		休館日		
23 (木)			○	○
24 (金)		1才タイム 9:00~12:00 (対象:1才のお子さん・兄弟可)	13:00~ 通常開館	×
25 (土)			○	○
26 (日)			○	○
27 (月)			○	○
28 (火)	す	すくっぴー親子DE食育 10:30~11:45	○	○
29 (水)		休館日 ボランティア交流会		
30 (木)			○	○
31 (金)			○	○

\* ご利用時のお願い \*

- \* 多くの皆様に安心してひろばを利用いただくため、来館される際はホームページの「来館される皆様へお願い」をご確認ください。
- \* 申込みが必要なイベントは予約の欄を確認し、参加を希望されるイベントの予約先にご連絡ください。
- \* ひろばを自由来館にてご利用いただける時間や昼食を食べることが出来ない日を上記カレンダーでご確認の上、ご利用ください。
- \* はファミリーサポートセンター事業となります。

【予約】 (す) …すくっぴーひろば (市) …市役所

### ◎双子ちゃん集まれ

8/1(土) 10:00~11:30  
【対象】双子・三つ子などの乳幼児と保護者8組  
【内容】ミニ夏祭り  
【申込受付】7/18~  
※ボランティアさんによる見守りあり

### 申込み制イベント

申込受付 直接または電話  
9:00~16:30

#### ◎志引保育所に行ってみよう!

7/2(木) 10:00~11:30  
【対象】多賀城市の乳幼児と保護者10組  
【内容】先生、保育所の子どもたちによるおたのしみ、保育所内の見学、相談  
【申込受付】6/18~

#### ◎子育て講話

##### (ファミサポステップアップ講習会)

7/5(日) 10:00~11:30  
【対象】妊娠中の方とそのパートナー・乳幼児の保護者30名  
ファミサポ協力会員・両方会員  
【内容】夫婦対談!  
「がんばりすぎない子育てのすすめ」~産後のことからだ・夫婦のごとイライラ・モヤモヤなど…  
新米パパ・ママでもあるお二人がリアルに話します~  
【講師】精神科医 加賀谷隼輔氏  
産婦人科医 加賀谷早織氏  
【申込受付】多賀城市の方 受付中!  
他市町村の方6/22~

こちらをチェック



#### ◎乳児向け講座 ~ベビーマッサージ~

7/9(木) 10:00~11:30  
【対象】おおむね3~6か月の乳児と保護者10組  
【内容】ベビーマッサージ  
母親同士の交流、情報交換  
【講師】まんどろスマイル 佐藤真紀子氏  
【申込受付】多賀城市の方6/25~  
他市町村の方7/2~

#### ◎おたのしみ会(おたんじょう会)

7/10(金) 10:00~10:30  
【対象】7月生まれの乳幼児と保護者  
【内容】おたんじょう会(冠のプレゼント)  
スタッフからのおたのしみ♪  
【申込受付】多賀城市の方6/26~  
他市町村の方7/3~

#### ◎ファミリーコンサート

7/12(日) 10:30~11:15  
【対象】妊娠中の方とそのパートナー・乳幼児の保護者  
【内容】親子で楽しめるコンサート  
【演奏者】多賀城吹奏楽団  
【申込受付】多賀城市の方6/28~  
他市町村の方7/5~

#### ◎産後骨盤ケア体験

7/14(火)  
①13:00 ②13:30 ③14:00  
【対象】ベビータイト参加のママ3名  
(1人1回限り)  
【協力】(株)wellnessLink  
【内容】15分程度の施術体験  
【申込受付】7/13~

#### ◎親子DE食育

7/28(火) 10:30~11:45  
【対象】1歳以上の幼児と保護者8組  
【内容】「知りたい! 保育園の給食」  
おいしく上手にたべられるようになるためのヒント~  
講話と給食の試食(完了食)  
【協力】アルシュ多賀城保育園  
【費用】親子で1食200円  
【申込受付】多賀城市の方7/14~  
他市町村の方7/23~

# ☆はじめてのすくっぴーひろば☆



月に1度の“すくっぴーひろばデビューの日”。

「どんどころなんだろう…」

「知り合いもないし、ちょっと勇気がいるな…」など  
行ってみたいけどきっかけがなく、なかなか足を運ばないでいる方におすすめの日です。

## \*受付\*

登録申請書を記入し、  
お子さんに名札をつけていざひろばへ！  
スタッフが館内をご案内します。  
※他市町村の方はお子さんひとりにつき  
登録料として¥500お支払いください。

## \*ひろば\*

親子でゆっくりお過ごしください。  
お家にはないおもちゃで遊んだり、  
他の親子と交流するのもおすすめです。  
スタッフが常駐しているので、困ったときは  
気軽にお声がけくださいね。

## \*お帰り\*

会員カード「すくっぴーカード」をお返しします。  
この日にデビューした方には、  
すくっぴーの「記念シール」を貼らせていただきますよ♡



多賀城にお住まいの方でまだデビューしていない方がいましたら、どうぞご紹介くださいね。

多賀城市以外の方もお待ちしております。

お近くの子育て支援施設に行ってみることで、地域ならではの子育て情報や  
子育て中の安心につながるヒントが得られるかもしれません。

スタッフやほかの保護者とのつながりが生まれ、必要な支援にもつながりやすくなります。



## もうお済ですか？

### 一時預かりの更新・登録



更新せずに予約を  
取ることはできません  
ご注意くださいね△

一時預かりを利用するためには、利用を希望する日の前日までに登録・更新が必要です！

「申請書類」の提出と「面接」があります。

母子健康手帳を持参の上、お子さんと一緒にお越しください。

\*登録面接は予約制です。(事前に電話等でご予約ください。)

\*申請書類はすくっぴーひろば受付にあります。

また、すくっぴーひろばのホームページからダウンロードも可能です。



### 一時預かりのご利用について

【対象】生後6ヶ月～就学前のお子さん

【料金】多賀城市 1時間700円(以降30分ごとに350円)

他市町村 1時間800円(以降30分ごとに400円)

※1ヶ月前から予約できます。

※空き状況は電話で確認できます。 ☎022-355-7085



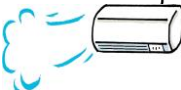
## 熱中症にご注意ください！

気温が高くなる季節は、熱中症リスクが高まります。

子どもは体温調整が未熟なため、大人よりも熱が体にこもりやすいのが特徴です。

### 暑さを避ける

- ・室内はエアコンや換気で涼しく
- ・外遊びは午前中、日陰を選ぶ
- ・ベビーカーや背が低い子どもは  
地面の熱に注意
- ・車内など暑い場所に  
絶対に置き去りにしない



### 衣服のポイント

- ・薄着・通気性の良い服
- ・大人より1枚少なくてもOK
- ・汗をかいたら早めに着替える
- ・外ではつばのある帽子をかぶる
- ・室内でも暑い日はTシャツ1枚で十分

### 水分補給のポイント

- ・のどが渇く前にこまめに飲む
- ・水・麦茶など甘くない飲み物
- ・外遊び前後・お昼寝後は必ずひと口

### こんな時は要注意

- ・顔が赤い
- ・元気がない
- ・体が熱いのに汗が少なく  
→涼しい場所へ移動し、水分補給を



日頃から、適度な外遊びをして、暑さに備えた体づくりをしましょう

育児に追われていると自分自身を後回しにしがちなので、ママ・パパ自身も注意しましょう！

## 親子でハッピー

～今月はじいどいっしょ～

すくっぴーにお世話になり、1年半が過ぎました。すくっぴーに行くよと言うと喜んで来ます。3番目の次女かあやは5か月になります。これからも遊びにきます。よろしくお願いします。



ななおちゃん(4才5か月)  
あまねくん(2才8か月)

## 子育てコンシェルジュ

なんでも相談

毎週月曜日は子育てコンシェルジュ

なんでも相談日です。子育て中の悩みや  
保育所・幼稚園の情報等何でもOKです。

こんなことと思わずお話してみませんか？

### \*7月の相談日\*

6日

13日

20日

27日



ご予約：022-355-7085

それ以外の日もご相談いただけます♪

＼ありがとう／  
すくっぴーひろば10周年



多賀城市子育てサポートセンター  
すくっぴーひろば

〒985-0873

多賀城市中央2-8-1 多賀城駅ビルB棟2階

TEL・FAX:022-355-7085

開館時間：9:00～16:30

休館日：水曜日、祝日の翌日、年末年始



ホームページ



Instagram