



多賀城市ファミリー・サポート・センター

# ファミサポ通信

第93号

令和7年11月発行



ファミリーサポートとは、地域において、育児の援助を「受けたい人（利用会員）」と「行いたい人（協力会員）」が会員となり、育児について助け合う会員組織です。

## 『子どもの心とことばを育む3ステップ』

講師：言語聴覚士・コミュニケーションむすびめ 吉田 結 氏

9月25日（木）に「ステップアップ講習会」を開催しました。今年も、すくっぴーひろばの「子育て講話」との合同開催で、たくさんの方にご参加いただきました。

今回のテーマは『子どもの心とことばを育む3ステップ』。言語聴覚士の吉田 結さんを講師にお迎えし、子どもの心とことばの成長にとって大切なことを教えていただきました。

現代はゲームなど、子どもが受け身になりがちな環境であふれています。子どもが主体的なことばの力を身につけることができるよう、周囲の大人の関わり方が大切になってきます。

その3ステップは、①待つ ②今を言葉にする ③いったんキャッチ  
具体的な対応の仕方、なぜその対応がいいのか等、年齢別に発達段階を踏まえながら、具体的な例をあげて解説していただきました。

日頃、お子さんをお預かりしている協力・両方会員の皆さんからは、「お子さんとの関わりに役立つ講話内容でとても勉強になった」「講師の吉田さんの話が分かりやすく、早速今日から実践したいと思った」という感想が聞かれました。

今後のサポート活動に活かしていただけたら嬉しいです。



第2回 協力・両方会員の集い

## バランスボールエクササイズ

R7.8.29

バランスボールエクササイズ・インストラクターで協力会員でもある宮崎 恵美さんを講師にお迎えし、バランスボールエクササイズを行いました。

バランスボールに座り、その弾みを利用してリズムに合わせて体を動かします。宮崎さんの声に合わせて、腕や足を前後左右に動かしていくうちに、汗がじんわりと出てきました。

適度な運動と脳トレも兼ねたエクササイズで体を動かし、参加した会員の皆さんもリフレッシュできたようです。

バランスボールエクササイズは、10月26日（日）の『ファミサポの集い』でも行います。



## 今後の予定

### ☆ファミサポの集い

10月26日(日) 10:00～11:30

会場：さんみらい多賀城 イベントプラザ(STEP)

### ☆救命救急講習会 ※申込受付終了しました

10月29日(水) 9:30～11:30

すくっぴーひろばのスタッフと一緒に受講します

### ☆喫茶ファミサポ

1月9日(金) 10:45～11:30

### ☆新規協力会員講習会

第3回 1月26日(月) 9:30～15:00

### ☆協力・両方会員の集い

第3回 2月26日(木) 10:00～11:30

『防災講話』

講師：東北大学災害科学国際研究所  
准教授 柴山 明寛氏

## ただいま 活動中！

下のお子さんを連れての習い事の送迎、大変な時ありませんか？  
そんな時は、ファミサポの利用をおすすめします。  
今回は、お子さんの預かりの活動を紹介します。



兄の習い事の間、下の子の預かりをお願いしています。週に1回お会いしているので、娘もすぐに慣れ、今では協力会員さんの顔を見ると自分から抱っこされに行くほどです。そのおかげで、兄のことを落ち着いて見守ることができ、とても助かっています。  
(利用会員さん)



毎回「今日は何をして遊ぶのかな」と考え、一緒に遊ぶのが楽しみです。シャボン玉、お絵かき、絵本など…。暑い日はプールで水遊び（曇りの日はボールプールです）。様々なことに興味を持って一生懸命に遊ぶ姿に、こちらも笑顔になり癒されています。  
(協力会員さん)

## ファミサポ体験会 を開催しました

10月3日（金）に初めての『ファミサポ体験会』を開催しました。

3組の親子が協力会員にお子さんを預けて、ファミサポを体験♪子どもたちは、ママと離れて協力会員さんとおもちゃで楽しく遊んでいましたよ。ママがいないことに気づいて涙を見せるお子さんもいましたが、協力会員さんに抱っこされると泣きやんで、また遊び始めていました。

ママたちは隣の部屋でファミサポ登録手続きをした後、サブリーダーと一緒にリース作りをしました。素敵なリースができあがり、ママ達も楽しいひと時を過ごせたようです。



## ファミサポタイム



「ファミサポ体験会」の前に、ファミサポタイムがありました。

この日は2名の両方会員さんが、パネルシアター『まんまるさん』とふれあい遊び『バスに乗って』を行いました。

「この丸は何の動物かな？」「猫！」「あたり～」と、ひろばに遊びに来ていた親子の皆さんと、楽しいやりとり…。

パネルシアターの後には、ふれあい遊び。お家の方のひざの上に乗って、みんなで楽しみました。

ファミサポの会員さんと、ひろばに遊びに来ていた親子の皆さんと交流する時間を持つことができ、ファミサポを知るきっかけになったのではないかと思います。



## 多賀城市 ファミリー・サポート・センター (子育てサポートセンター すくっぴーひろば内)

〒985-0873

多賀城市中央2丁目8番1号多賀城駅北ビル B棟2階

TEL / FAX 022-355-8041

メールアドレス [famisapo@sukupy.jp](mailto:famisapo@sukupy.jp)

受付時間 9:00～16:30

(水・祝日の翌日・年末年始は休み)

上記時間以外は留守番電話になります



ファミサポHP

