

多賀城市子育てサポートセンター
すくっぴーだよい 11月号

ひろば利用時間
9:00~16:30

2025年10月20日号

	予約	イベント	ひろば 利用	昼食 11~13時
1 (土)			○	○
2 (日)	す	ファミリーコンサート 10:30~11:10	11:30~ 通常開館	11:30~ 13:00まで
3 (月)		文化の日	○	○
4 (火)		休館日		
5 (水)		休館日		
6 (木)	市	ハッピー♡パパママ学級 産後事業「ハローベビー」 (対象の方はたがすぐアプリにてお申し込みください)	○	○
7 (金)			○	○
8 (土)		さんみらい多賀城イベントプラザ STEP で開催! 裏面をご覧ください	○	○
9 (日)		すくっぴーひろばおやじの会(登録制) 10:00~11:30	○	○
10 (月)		身長体重測定 10:00~11:00 (バスタオルをお持ちください)	○	○
11 (火)		どこでもハッピー(山王公民館) 10:00~11:30 ※予約不要	○	○
		おはなし会(ちいさいおうち) 14:00~14:30		
12 (水)		休館日		
13 (木)	市	1歳児come☆かむ広場 (対象の方は多賀城市公式LINEでお申し込みください)	13:00~ 通常開館	×
14 (金)		おたのしみ会 10:00~10:30	○	○
15 (土)		おたんじょう会をします♪11月生まれのお友だちは申し込んでね! おたんじょう月ではないお友だちは予約不要! みんなでお祝いしましょう♡	○	○
16 (日)			○	○
17 (月)	す	すくすく 10:00~11:30	○	○
18 (火)		ベビー＆マタニティタイム 13:00~16:00 (対象: 0才のお子さん・兄弟可・マタニティの方)	12:00まで 通常開館	×
	す	産後骨盤ケア体験		
19 (水)		休館日 ボランティア交流会		
20 (木)	す	すくっぴー親子DE食育 10:00~11:30	○	○
21 (金)		すくっぴーデビューの日	○	○
		おはなし会(図書館スタッフ) 14:00~14:30		
22 (土)			○	○
23 (日)		勤労感謝の日	○	○
24 (月)		振替休日	○	○
25 (火)		休館日		
26 (水)		休館日		
27 (木)	す	のびのび 10:00~11:30	○	○
28 (金)		1才タイム 9:00~12:00 (対象: 1才のお子さん・兄弟可)	13:00~ 通常開館	×
29 (土)			○	○
30 (日)			○	○

* ご利用時のお願い *

*多くの皆様に安心してひろばを利用いただくため、来館される際はホームページの「来館される皆様へお願い」をご確認ください。

*申込みが必要なイベントは予約の欄を確認し、参加を希望されるイベントの予約先にご連絡ください。

*ひろばを自由来館にてご利用いただける時間や昼食を食べることが出来ない日を上記カレンダーでご確認の上、ご利用ください。

★はファミリーサポートセンター事業となります。

【予約】すくっぴーひろば
市役所

【ひろば利用】
通常開館の時間をご確認ください

【昼食】

×印の日は食事が出来ない日です

多賀城市子育てサポートセンター すくっぴーひろば ~みんなで子育てできたらいいな~

多賀城市中央2-8-1 多賀城駅北ビルB棟2階

TEL・FAX : 022-355-7085

開館時間 : 9:00~16:30

休館日:水曜日、祝日の翌日、年末年始



ホームページ



Instagram

申込み制イベント
申込受付 直接または電話
9:00~16:30



◎ファミリーコンサート
11/2(日) 10:30~11:10
【対象】乳幼児と保護者・マタニティさん
【内容】パパとママとの仲間たちによるコンサート
【申込受付】多賀城市の方10/19~
他市町村の方10/26~

◎おたのしみ会(おたんじょう会)

11/14(金) 10:00~10:30
【対象】11月生まれの乳幼児と保護者
【内容】おたんじょう会(冠のプレゼント)
基幹保育所の先生による
おたのしみ♪
【申込受付】多賀城市の方10/31~
他市町村の方11/7~

12/12(金) 10:00~10:30
【対象】12月生まれの乳幼児と保護者
【内容】おたんじょう会(冠のプレゼント)
スタッフからのおたのしみ♪
【申込受付】多賀城市の方11/28~
他市町村の方12/5~

◎すくすく

11/17(月) 10:00~11:30
【対象】おむね3~6ヶ月の乳児と保護者10組
【内容】わらべうたで子育て
～赤ちゃんと楽しむわらべうた～
母親同士の交流、情報交換
【講師】子育てサロン えん 伊藤さとみ氏
【申込受付】多賀城市の方11/3~
他市町村の方11/10~

◎産後骨盤ケア体験

11/18(火)
①13:00 ②13:30 ③14:00
【対象】ベビータイム参加のママ3名
(1人1回限り)
【協力】株式会社wellnessLink
【内容】15分程度の施術体験
【申込受付】11/17~

◎親子DE食育

11/20(木) 10:00~11:30
【対象】3~6ヶ月頃(離乳食開始前)の乳児と保護者8組
【内容】離乳食ってなに?
(進め方のポイントと試食)
【講師】こんどうさんのベビィズごはん
管理栄養士 今藤結理氏
【申込受付】多賀城市の方11/6~
他市町村の方11/13~

◎のびのび

11/27(木) 10:00~11:30
【対象】おむね7~11ヶ月の乳児と保護者10組
【内容】わらべうたあそび
～親子で体をつかつた運動あそび～
母親同士の交流、情報交換
【講師】助産師 佐々木 愛里氏
【申込受付】多賀城市の方11/13~
他市町村の方11/20~

＼こわれたおもちゃをなおします／

おもちゃ病院 ころころ

12/6(土) 10:00~11:30
★当日おもちゃをお持ちください★
費用: 修理代無料
(部品代を頂く場合があります)



すくっぴー親子DEクッキング(食育)



すくっぴー親子DEクッキング（食育）はクッキングスタジオで毎月開催しています。野菜の型抜き、ステーキナイフを使って食材を切る、食材を混ぜる等、親子で簡単な調理をし、みんなと一緒においしく♪楽しく♪食べています。参加者アンケートでは「楽しく出来たので家でもやってみたい！」「思ったより簡単だった。」「みんなと一緒に食べたので、いつもより沢山食べてくれた。」等の声が届いています。



クッキングの他にも保育園の園長先生のお話を聞いて給食を試食したり、離乳食や幼児食について学ぶ事も出来ます。又、多賀城市内に本社や工場がある企業にご協力頂いており、地元の企業について知る機会にもなっています。皆さんも是非参加してみて下さいね。



おやじの会 in STEP



11/9(日)10:00~11:30

さんみらいイベントプラザSTEPを会場に開催します。

この日は登録していないパパとお子さんも参加OK。

ママと小学生も一緒に参加できる特別な日です！

プラレールやパパの楽器演奏、親子体操等盛りだくさん！

ジュニアリーダーエステバンのお兄さんお姉さんも遊びに来てくれます♪

人工芝の広い室内運動場でたくさん体を動かしましょう！

詳細はInstagram等でお知らせします。



スキンケア ~やさしく洗って、しっかり保湿~

スキンケアは「習慣」にするのが大事です。

ママ・パパの手でやさしくケアしてあげる時間は、

親子のスキンシップにもなりますよ。



Point

やさしく洗いましょう

- ・肌にやさしい洗浄料を選ぶ
- ・たっぷりの泡で洗う
- ・手を使って洗う

きちんと保湿しましょう

- ・入浴後5分以内に保湿する
- ・肌にやさしい保湿剤を選ぶ
- ・保湿剤はたっぷりつける

子どもの皮膚は大人に比べて薄いので乾燥しやすく、刺激や摩擦による抵抗力も弱いため、とても傷つきやすいです。

肌が乾燥すると痒くなるので、搔いてしまい皮膚に傷がついてしまうこともあります。清潔と保湿を心がけ、すこやかな肌を保ちましょう。

ただし炎症やかゆみがある場合は、医師に相談しましょう。



子育てコンシェルジュなんでも相談

毎週月曜日は子育てコンシェルジュなんでも相談日です。

子育て中の悩みや保育所・幼稚園の情報等何でもOKです。

こんなことと思わず、お話ししてみませんか？気軽にお問合せください♪

11月の相談日

3日・10日・17日・24日です。

それ以外の日もご相談いただけます。



親子でハッピー

木のボールプールがお気に入り。ひろばの遊びを通して「どうぞ」ができるようになりました。今後の成長も楽しみです。



こことはちゃん（1才0か月）



Rie

もっとはやく

矢口りたがった！

子育ての相談のとき
こんなことを
言われることが
あります



私自身も…今じゃなくて
「子育て中に矢口りたがったなー」と
思ふこと、いろいろあるのです…



ちょっとはやく知っていたら
あ、これは
たしか…
はいまい
そ～ゆ～ことね！



子育てのこと!
「これでいいのかな?」
「何か大変!」と
思ったら遠慮しないで
スタッフに話してね。

悩みの沼に
はまってしまう前に…