



ファミサボ通信

ファミリーサポートとは、地域において、育児の援助を「受けたい人（利用会員）」と「行いたい人（協力会員）」が会員となり、育児について助け合う会員組織です。



第1回
協力・両方
会員の集い

『缶詰だけでお手軽スパイスカレー
&ココナッツプリン』

講師:利用会員・Chantcook 坂本 陽子 氏



5月29日（木）に「協力・両方会員の集い」を開催しました。今回は利用会員でもある、『Chantcookやさしい優しい料理教室』主宰の坂本陽子氏を講師に迎え、缶詰を利用した簡単料理を教えていただきました。利用会員のお子さんをお預かりする時に、食事の提供をお願いされることもあります。そんな時、簡単でおいしい食事を準備できたらいいですよね。

8名の協力・両方会員の皆さんと一緒に、サバ缶カレーとココナッツプリンの2品を作りました。

缶詰を使用しているので煮込み時間も少なく、あっという間に完成！

「栄養もあっておいしい！」
「簡単なので、子供と一緒に作ってみようかな」
「みんなでお料理をしてたのしかったです」

試食をしながら、様々な感想が聞かれました。会員同士の交流も深まり、楽しい時間を過ごすことができました。



喫茶ファミサボ

6月6日（金）に『喫茶ファミサボ』を開催しました。

この日は4名の方が利用会員に登録しました！

登録手続きをしている間、協力会員がお子さんを見守り。とてもほほえましい光景でした。

「喫茶ファミサボ」はその場で会員登録ができ、協力会員さんと直接話ができるイベントです。ファミサボにご興味のある方、ぜひ遊びに来てくださいね。

次回の開催は
10月3日(金)
です。



今後の予定

☆協力・両方会員の集い

8月29日(金) 10:00~11:30

『バランスボールエクササイズ』

講師:バランスボールエクササイズインストラクター

協力会員 宮崎 恵美氏

☆ステップアップ講習会

9月25日(木) 10:00~11:30

『子どもの心とこころを育む3ステップ』

講師:言語聴覚士 吉田 結氏

☆新規協力会員講習会

第2回 10月16日(木)・17日(金) 9:30~12:30

第3回 1月26日(月) 9:30~15:00

☆ファミサボの集い

10月26日(日) 10:00~11:30

会場:さんみらい多賀城 イベントプラザ(STEP)

☆救命救急講習会

10月29日(水) 9:30~11:30

すぐっぴーひろばのスタッフと一緒に受講します

事前にe-ラーニング
(一般市民向け応急
手当WEB講習)を受
講してください

ただいま 活動中！

お子さんに習い事をさせたいけれど、仕事があるため送迎ができない...
そんな時は、ファミサポを利用しませんか？
今回は、習い事への送迎の活動を紹介します。



仕事があるため、自分が送迎することができず、習い事に通わせることをあきらめしていました。
協力会員さんのサポートのおかげで習い事をさせることができ、安心してお願ひできています。
利用して本当に良かったです。

(利用会員さん)



週に1回小学校の放課後児童クラブに迎えに行き、習い事へ送迎をする活動をしています。

利用会員のお子さんとわが子は同級生なので、子どもたち同士の関わり合いもあります。短時間ではありますが、毎週話ができるのを楽しみに活動しています。

(協力会員さん)

2024年度☆活動報告

活動内容別件数

* 保護者の外出の場合の援助	20件
* 登園前の預かり	2件
* 保育施設帰宅後の預かり	130件
* 保育施設の送迎	238件
* 保育施設等から自宅への送り	42件
* 小学校の送迎	281件
* 放課後児童クラブの送迎	582件
* 放課後児童クラブ後の預かり	91件
* 習い事への送迎	467件
* 自宅等への迎え	330件
* その他のサポート	63件
合計	2246件

★小学生の利用、特に習い事の送迎サポート
が多くなっています。

種別	人数
利用会員	234名
協力会員	79名
両方会員	45名
計	358名

年齢別利用件数

* 0歳	5件
* 1歳	120件
* 2歳	190件
* 3歳～6歳	554件
* 7歳～12歳	1377件

多賀城市 ファミリー・サポート・センター
(子育てサポートセンター すくっぴーひろば内)

〒985-0873

多賀城市中央二丁目8番1号多賀城駅北ビル B棟2階

TEL / FAX 022-355-8041

メールアドレス famisapo@sukupy.jp

受付時間 9:00～16:30

(水・祝日の翌日・年末年始は休み)

上記時間以外は留守番電話になります



ファミサポHP

