



# 多賀城市子育てサポートセンター すくっぴーだより 9月号



ひろば利用時間  
9:00～16:30

2024年8月20日号

日付	予約	イベント	ひろば利用	昼食 11時～13時
1(日)	す	キッズデー 10:00～11:00	○	○
2(月)		1オアタイム(秋の製作) 9:00～12:00 (対象:1才のお子さん・兄弟可)	13時から 通常開館	×
3(火)		おはなし会(ちいさいおうち) 14:00～14:30	○	○
4(水)		休館日		
5(木)	市	すくっぴーデビューの日 ハッピー♥パパママ学級ハローベビー (対象の方はたがすくアプリにてお申し込みください)	○	○
6(金)	す	すくすく 10:00～11:30	○	○
7(土)			○	○
8(日)		すくっぴーひろばおやじの会(登録制) 10:00～11:30	○	○
9(月)		身長体重測定 10:00～11:00(パスタオルをお持ちください)	○	○
10(火)	す	ベビー&マタニティタイム 13:00～16:00 (対象:0歳のお子さん・兄弟可、マタニティの方) 産後骨盤ケア体験	12時まで 通常開館	×
11(水)		休館日		
12(木)	市	1歳児come☆かむ広場 (対象の方は多賀城市公式LINEにてお申し込みください)	13時から 通常開館	×
13(金)	す	桜木保育所に行ってみよう 10:00～11:00	○	○
14(土)			○	○
15(日)			○	○
16(月)		敬老の日	○	○
17(火)		休館日		
18(水)		休館日		
19(木)	す	のびのび 10:00～11:30	○	○
20(金)		★協力・両方会員の集い 10:00～11:30 おはなし会(図書館スタッフ) 14:00～14:30	○	○
21(土)			○	○
22(日)		秋分の日	○	○
23(月)		振替休日	○	○
24(火)		休館日		
25(水)		休館日 ボランティア交流会		
26(木)	す	すくっぴー親子DE減災・防災 10:00～11:30 *詳細は裏面をご覧ください	○	○
27(金)	す	おたんじょう会(誕生児の方は要申込) 10:00～10:30	○	○
28(土)		ひろばは自由に遊びに来ていただけます。みなさんでお誕生児さんをお祝いしましょう。	○	○
29(日)			○	○
30(月)	市	ハッピー♥パパママ学級かそくの栄養(対象の方)	○	○

1歳児come☆かむ広場  
1歳児のお子さんに合わせた育児のヒントや子育て情報をお伝えします。  
対象者には、多賀城市より通知が届きます。

知るう学ぼう  
子どものアレルギー

**申し込み制イベント**  
申込受付 直接または電話  
9:00～16:30

**◎すくすく**  
～わらべうたで子育て～  
9/6(金) 10:00～11:30  
【対象】おむね3～6か月の乳児と保護者8組  
【内容】わらべうた  
母親同士の交流、情報交換  
【講師】ほだい保育園  
園長 伊藤 さとみ氏  
【申込受付】多賀城市の方8/23～  
他市町村の方8/30～

**◎産後骨盤ケア体験**  
9/10(火)  
①13:00 ②13:30 ③14:00  
【対象】ベビータイム参加のママ3名  
(1人1回限り)  
【協力】株式会社wellnessLink  
【内容】15分程度の施術体験  
【申込受付】9/9～

**◎桜木保育所に行ってみよう!**  
9/13(金) 10:00～11:00  
【対象】多賀城市の乳幼児と保護者10組  
【内容】製作、先生たちによるおたのしみ  
保育所の見学と相談  
【申込受付】8/30～

**◎のびのび** タイム  
～心とカラダのリラックス時間～  
9/19(木) 10:00～11:30  
【対象】おむね7～11か月の乳児と保護者8組  
【内容】ヨガ、体操、瞑想  
母親同士の交流、情報交換  
【講師】ヨーガ療法士 小野寺 香那恵氏  
【申込受付】多賀城市の方9/5～  
他市町村の方9/12～

**◎すくっぴー親子DE減災・防災**  
9/26(木) 10:00～11:30  
【対象】乳幼児の保護者15名  
【内容】防災講話「子どもと一緒に災害時の備えや対応について」  
避難訓練(雨天時は講話のみ)  
【講師】東北大学災害科学国際研究所  
准教授 柴山 明寛氏  
【申込受付】多賀城市の方9/12～  
他市町村の方9/19～  
\*見守り託児あります

**◎おたんじょう会**  
9/27(金) 10:00～10:30  
【対象】9月生まれの乳幼児と保護者  
【内容】おたんじょう会  
(冠のプレゼント、読み聞かせ手遊びなど)  
【申込受付】多賀城市の方9/13～  
他市町村の方9/20～

**◎すくっぴーひろば子育て講話**  
ファミサポステップアップ講習会  
10/3(木) 10:00～11:30  
【対象】乳幼児の保護者  
ファミサポ協会会員・両方会員  
【定員】20組程度  
【内容】「身体を動かす 遊ぶ脳トレ! ～神経系プログラムのライフキネティックを楽しもう～」  
【講師】ヘアシーク 熊谷 有嗣事氏  
【申込受付】多賀城市の方9/19～  
他市町村の方9/26～  
\*ボランティアさんによる見守り託児あり  
～詳細は裏面をご覧ください～

**◎20代ママのおしゃべり広場**  
10/7(月) 10:00～11:00  
【対象】20代の母親8人  
(お子さんと一緒に参加できます)  
【内容】同年代のママ同士でなんでもないおしゃべりを楽しみましょう  
【申込受付】多賀城市の方9/23～  
他市町村の方9/30～

### ご利用時のお願い

- \*多くの皆様に安心してひろばを利用いただくため、来館される際はホームページの「来館される皆様へお願い」をご確認ください。
- \*申し込みが必要なイベントは予約の欄を確認し、参加を希望されるイベントの予約先にご連絡ください。
- \*ひろばを自由来館にてご利用いただける時間や昼食を食べることが出来ない日上記カレンダーでご確認の上、ご利用ください。★はファミリーサポートセンター専業となります。

【予約】 ①す …すくっぴーひろば ②市 …市役所  
【ひろば利用】 通常開館の時間をご確認ください  
【昼食】 ×印の日は食事が出来ない日です



# すくっぴー親子DE減災・防災

～災害について考える～

地震や津波、風水害などの災害について考えるのはどのような時ですか？

- ・実際に災害が起きた時
- ・防災の日などが近くなった時
- ・地域や学校などで避難訓練などが行われるとき
- ・お店で防災グッズのコーナーを見た時
- ・報道などを見た時



すくっぴーひろばでは年に2回、減災や防災についての講話を行っています。

居住地の地形や災害被災状況を知り、非常時の備え、親子で安全に避難するための方法やルートを学びます。減災防災の大切さを知り、災害が起きた時にどのような行動をするか家族で話し合うきっかけにもなります。

今年度は、9月26日(木)「すくっぴー親子DE減災・防災」の中で避難訓練を行います。実際に子どもと一緒に避難し、「多賀城市文化センター」までの避難ルートを確認します。

東北大学災害科学国際研究所  
准教授 柴山 明寛氏

すくっぴーひろば  
★10月のイベント情報★

## 子育て講話 ファミサポステップアップ講習会

「身体を動かす あそぶ脳トレ！  
～神経系プログラムライフキネティックを楽しもう～」

『ライフキネティック』とは、脳トレと運動を組み合わせたエクササイズのこと。運動をしながら同時に脳を活性化させるので、集中力や学習能力の向上、ストレス解消、メンタルヘルスケアなどの効果が期待できます。お子さんと一緒に、体を動かしながらできる脳トレを体験しませんか？

## すくっぴーひろばの一時預かり

みなさんは、すくっぴーひろばの一時預かりを知っていますか？

『ひとりの時間がほしい』、『お子さんの預け先がなくて困ってしまった』という時に、事前に登録を済ませておけば、理由を問わず利用できます。利用日が一緒になったお友だち同士、託児室やひろばでお迎えまでの時間を楽しく過ごしています！



まずは登録！

利用時間：9時～16時30分の間（ひろばの開館日）  
対象年齢：生後6か月～未就学児のお子さん

※利用するには、前日までの利用登録が必要です。  
※登録には事前の予約をお願いします。

登録申請書と健康状態調査票を記入し、提出していただきます。  
「母子健康手帳」をお持ちになりお子さんと一緒にお越しください。  
※登録申請書と健康状態調査票はすくっぴーひろば受付にあります。  
すくっぴーひろばホームページよりダウンロードすることも可能です。

～詳細が知りたい方は、是非スタッフまでお声がけください～

### 【子育てコンシェルジュなんでも相談】

毎週月曜日は子育てコンシェルジュなんでも相談日です。子育て中の悩みや保育所・幼稚園の情報等何でもOKです。こんなことと思わずお話ししてみませんか？

★9月の相談日★ 2日、9日、16日、23日、30日です  
ご予約 022-355-7085



一時預かりの  
情報はこちら

## 親子でハッピー

言葉が増えおしゃべりをするのが楽しくなってきました。乗り物が大好きなので、いろいろな乗り物にいっしょに乗りたいです。新幹線に乗ってみたいなあ。



かえでくん(2才0か月)



すくっぴーひろばの  
instagramは  
見たことある？

- ・イベントのお知らせ
- ・子育て中の方への情報・お知らせ
- ・手遊びなどの動画
- ・ひろばの様子 などなど...

よく遊びに来て  
くれている方はもちろん、

→ という方に、  
気づいて  
見てもらえたら  
嬉しいな♡

あー、そういえば  
しだらく行ってない...  
まだ行った  
ことないのよ

※お友だちの  
中には、

しかも、な、なんと...  
毎日投稿されているのだ!!

スタッフが交替で  
担当しているから  
それぞれの  
個性がでるよ

井毎日  
すくっぴー

コロナが流行り始めた  
2020年。臨時休館  
となった日時月には  
なんと、インスタライブ  
していたのですよ!  
小難しい...  
笑っている人いるかなあ。

まだ見たことがない方は  
チェックしてみてね☆

フォローもお願いします

あ! イベント申し込み

フォロー 740  
すくっぴーひろば

曲 図 冊

多賀城市子育てサポートセンター  
すくっぴーひろば  
～みんなで子育てできたらいいな～

ホームページ

Instagram

多賀城市中央2-8-1 多賀城駅北ビルB棟2階  
TEL・FAX : 022-355-7085  
開館時間 : 9:00～16:30  
休館日 : 水曜、祝日の翌日、年末年始