



多賀城市ファミリー・サポート・センター

# ファミサポ通信

第89号

令和6年7月発行



ファミリーサポートとは、地域において、育児の援助を「受けたい人（利用会員）」と「行いたい人（協力会員）」が会員となり、育児について助け合う会員組織です。

第1回  
協力・両方  
会員の集い

## 『母と子の自己肯定感と甘えの大切さ』

講師：ママとコドモの自然療法スクール「りとりてって」  
すだ ゆうか氏

5月20日（月）に、今年度最初の集いを開催しました。  
今回のテーマは【自己肯定感】。  
自分は大変な人間なんだ、必要な存在なんだという感覚を持つことで、人は生きる意欲がわいたり人と協力ができたりします。そして、たとえ失敗しても乗り越えることができるそうです。  
その【自己肯定感】を育くむために大切なことが【甘え】。  
十分に甘えることができた人が自立するそうです。  
お子さんから「抱っこして」とか、自分でできることなのに「やってほしい」と言われることはありませんか？  
そんな【甘え】を受け止めてもらうことで、子どもは安心感を得て【自己肯定感】が育っていくそうです。  
そして、お子さんだけでなく、親自身の自己肯定感もとても大切。誰かに自分を褒めてもらうことはもちろんですが、自分で自分を褒めることも、自己肯定感を高めるには効果的だそうです。  
育児や家事、仕事で日々がんばっている皆さんも、時には誰かに助けを求めて甘える機会を持つのもいいのではないのでしょうか。  
地域のファミサポがそんな存在になれるのではないかと感じた講話でした。



喫茶  
ファミサポ



6月14日（金）に『喫茶ファミサポ』を開催しました。当日は、協力・両方・利用会員の他、ひろばに遊びに来ていた親子の皆さんも会場に足を運んでいただき、にぎやかに開催することができました。

お茶を飲みながら、お子さんの事やファミサポの事などをおしゃべりし、とても和やかな雰囲気…。多くの方に、社会資源であるファミサポを知ってもらえる良い機会になりました。次回の開催は10月11日（金）です。



## 今後の予定

☆新規協力会員講習会 各日とも9:30～12:30  
第1回 6月24日(月)・25日(火)  
第2回 10月26日(土)・27日(日)  
第3回 1月27日(月)・28日(火)

☆ファミサポの集い  
7月29日(月) 10:00～11:30  
『スタンプラリーで遊ぼう』 会場：さんみらい多賀城(STEP)  
ファミサポ全会員とそのお子さん対象の集いです

☆救命救急講習会  
8月28日(水) 9:00～11:00  
すくっぴーひろばのスタッフと一緒に受講します

☆協力・両方会員の集い  
9月20日(金) 10:00～11:30  
『アレルギー研修』

☆ステップアップ講習会  
10月3日(木) 10:00～11:30  
『ライフキネティック』 講師：バアシーク 熊谷 有嗣氏

お子さんと一緒に  
受講できます

事前にe-ラーニング  
(一般市民向け応急  
手当WEB講習)を受  
講してください

## ただいま 活動中！

子ども連れの外出が大変...実家が遠くて、頼れる知り合いもない...  
そんな時は、ファミサポを利用しませんか？  
今回は、協力会員さんのご自宅での預かりの活動を紹介します。

2回利用しましたが、家にはないおもちゃで遊ばせてもらい、少しずつ慣れてきたようです。

引っ越ししてきたばかりなので、近くに頼れる会員さんがいるのはとても心強いです！

これからも安心して利用させていただきます。

(利用会員さん)



お預かりの際、お子さんと車や音の鳴るおもちゃで遊び、楽しく過ごしています。

初めは緊張の表情でしたが、今では声を出して笑ってくれ、抱っこを求めてくれるように。その姿にとて癒されています。

(協力会員さん)

事務局より

## アンケートのご協力ありがとうございました



お忙しい中、ファミサポアンケートにたくさんの回答をお寄せいただき、ありがとうございました。会員の皆様から寄せられた声の一部を紹介させていただきます。

### 利用会員

#### Q会員になった理由

- 仕事のため援助を頼みたい …40.4%
- いざという時のため …35.1%
- 子連れで行けない用事があるため…17.5%

#### Q預けてこんなことが良かった

- ・とても安心感がある
- ・どんなふうに通っていたか丁寧に教えていただき、安心した
- ・就業時間を変更しなくて済んだ
- ・仕事、勉強など集中してできた
- ・近くに親戚がいなかったので助かった
- ・家族以外の方との繋がりができた
- ・とても親切にいただいた

### 協力会員

#### Q会員になった理由

- 子育て世帯を応援したい …73.3%
- 子どもが好き …16.7%
- 時間があり、何かをしたかった…3.3%

#### Q預かってこんなところが良かった

- ・お子さんの笑顔に癒された
- ・かわいい赤ちゃんに触れ合うことができた
- ・お子さんから教えられることが沢山あった
- ・自分が役に立っていることが嬉しい
- ・お子さんの成長を感じられた
- ・我が子が、一緒に遊べて楽しかった
- ・利用会員さんと交流ができた
- ・毎回、発見や学びがあり、楽しい。

## 多賀城市 ファミリー・サポート・センター (子育てサポートセンター すくッピーひろば内)

〒985-0873

多賀城市中央二丁目8番1号多賀城駅北ビル B棟2階

TEL / FAX 022-355-8041

メールアドレス [famisapo@sukupy.jp](mailto:famisapo@sukupy.jp)

受付時間 9:00～16:30

(水・祝日の翌日・年末年始は休み)

上記時間以外は留守番電話になります



ファミサポHP

