

多賀城市ファミリー・サポート・センター

* 第88号

令和6年3月発行



※ ファミサポ通信



ファミリーサポートとは、地域において、育児の援助を「受けたい人（利用会員）」と「行いたい人（協力会員）」が会員となり、育児について助け合う会員組織です。

ステップアップ講習会

R5.11.14

サポーターのためのアンガーマネジメント

～イライラと上手に付き合う方法～

講師 Edu Support Office 代表

アンガーマネジメントシニアファシリテーター

川上 淳子氏

今年度のステップアップ講習会は、『アンガーマネジメント』について学びました。『アンガーマネジメント』とは、「怒らない」ことではなく、「怒りをコントロールする」こと。「怒り」という感情を上手にコントロールすることができると、人の接し方もガラッと変わります。

講師の川上先生のお話は、ユーモアを交えながらテンポよく進み、あっという間の90分でした。

ファミサポの活動でお預かりしているお子さんとの関係はもちろん、我が子や家族との関り方のヒントにもなる中身の濃い講習会になりました。

川上先生のブログで、ステップアップ講習会の様子が紹介されています。そちらもぜひご覧ください。

<https://edusupport-office.com/category/子育てポケットノート/>



どう話したらいい？ 子どもに伝えたい性教育

第3回協力・両方会員講習会

R6.2.15

「赤ちゃんはどこから生まれるの？」
子どもに聞かれた時、どう答えますか？
性はからだ・心に関わる大切なこと。
正しく伝える事で、自分の体を大切に思う
気持ち、周りの人を大切に思う気持ちを育むことにつながります。

助産師である講師の佐藤由美子さんから、命の大切さや人と
の関わり方など、性教育を通してたくさんことを教えていただきました。



令和5年度 新規協力会員さんを紹介します



ただいま 活動中！

放課後児童クラブのお迎えから習い事への送迎をお願いしています。勤務が終了してから迎えに行くと習い事の時間に間に合わないので、協力会員さんをご紹介頂き、お願いすることにしました。仕事をしていても習い事を続けることができますし、安全に送迎をして頂いているので、本当に助かります。

(利用会員さん)

お子さんに習い事をさせたいけれど、仕事があるて送迎ができない...そんな時はファミサポを利用しませんか？
今回は、習い事への送迎の活動をご紹介します。



車の中や習い事が始まるまでの時間、お子さんと学校の話やダンスの話をしながら、楽しく活動をしています。回を重ねるたびに、会話が増えるので嬉しいです。

(協力会員さん)



令和6年度 事業予定

会員同士の交流や活動に役立つ学びの場を設け、楽しく安全な活動をしていただいています。
会員の皆様の事業への参加をお待ちしています。詳細につきましては、メールやホームページ、ファミサポ通信等に掲載してお知らせします。

☆ステップアップ講習会

10月3日(木) 10:00~11:30

『ライフキネティック』

講師:ペアシーカー 熊谷 有嗣氏

※すくっぴーひろばの「子育て講話」と
合同で行います

☆協力・両方会員の集い 10:00~11:30

第1回 5月20日(月)

『母と子の自己肯定感と甘えの大切さ』

講師:りとるてって すだ ゆうか氏

第2回 9月20日(金)

第3回 2月27日(木)

『マナー講座』、『アレルギー研修』
を予定しています。

☆新規協力会員講習会 9:30~12:30

第1回 6月24日(月)・25日(火)

第2回 10月26日(土)・27日(日)

第3回 1月27日(月)・28日(火)

☆喫茶ファミサポ 10:45~11:30

第1回 6月14日(金)

第2回 10月11日(金)

第3回 1月10日(金)

☆ファミサポの集い

7月29日(月) 10:00~11:30

☆救命救急講習会

8月28日(水)



事務局より

*ファミサポ通信3月号は、全会員に郵送しています。併せて会員の皆さんには、年に一度の登録情報更新手続き（退会手続きを含む）、アンケートもお願いしています。別紙に記入の上、提出していただきますようお願いします。

*ファミサポ通信は、すくっぴーだよりも合同で発行しました。ぜひ、すくっぴーだよりもご覧ください。

*令和6年度のサブリーダーは、今年度に引き続き佐藤裕紀子さん、伊藤真美さんにお願いしました。どうぞよろしくお願ひいたします。

多賀城市 ファミリー・サポート・センター

(子育てサポートセンター すくっぴーひろば内)

〒985-0873

多賀城市中央二丁目8番1号多賀城駅北ビル B棟2階

TEL / FAX 022-355-8041

メールアドレス famisapo@sukupy.jp

受付時間 9:00~16:30

(水・祝日の翌日・年末年始は休み)

上記時間以外は留守番電話になります



ファミサポHP