



日	月	火	水	木	金	土
<p>多賀城市子育てサポートセンターご利用時のお願い</p> <p>多くの皆様に安心してひろばを利用いただくため、来館される際はホームページの「来館される方へのお願い」をご確認ください。</p> <p>ご理解ご協力をお願いします。</p> <p>☑…食事が出せない日 ★…ファミサポ事業</p>					<p>1</p> <p>すくっぴー デビューの日</p> <p>ハッピー♥パパママ学級 ③ハローベビー</p>	<p>2</p> <p>はじめての家族写真 ～マタニティフォト～ 10:00～11:00</p>
<p>3</p> <p>子育て講話 10:00～11:30 (詳細は裏面を ご覧ください) *この日は13:00～ 通常開館になります</p>	<p>4</p> <p>身身体重測定 (パスタrolをお持ちください) 10:00～11:00</p> <p>*ｺﾝｼﾞﾙｸﾞ1相談*</p>	<p>5</p> <p>たがママ☆パーティー in西部児童センター 10:30～11:30</p> <p>おはなし会 (ちいさいおうち) 14:00～14:30</p>	<p>6</p> <p>休館日</p>	7	<p>8</p> <p>おしゃべり広場 13:30～14:30</p>	9
<p>10</p> <p>14:30～ こども想いのくつらび マイスター佐藤真純子氏 をお招きし、「こども想 いのくつらび勉強会」 を行います</p>	<p>11</p> <p>12時まで 通常開館</p> <p>ベビー&マタニティタイム 13:00～16:00</p> <p>ハッピー♥パパママ学級 ①かそくの栄養 *ｺﾝｼﾞﾙｸﾞ1相談*</p>	<p>12</p> <p>1オアタイム 9:00～12:00</p> <p>13時から通常開館</p>	<p>13</p> <p>休館日</p>	<p>14</p> <p>わくわく♪2オ 10:00～11:00</p> <p>子育て支援機関合同行事 「クリスマスミニコンサート inすくっぴータイム」 10:30～</p>	<p>15</p> <p>1歳児come☆かむ広場</p> <p>13時から通常開館</p> <p>おはなし会 (図書館スタッフ) 14:00～14:30</p>	<p>16</p> <p>1歳児のお子さんに合 わせた育児のヒントや 子育て情報をお伝えし ます。 対象者には、多賀城市 より通知が届きます。</p>
<p>17</p> <p>すくっぴーひろば おやじの会 10:00～11:30 (登録制)</p>	<p>18</p> <p>身身体重測定 (パスタrolをお持ちください) 10:00～11:00</p> <p>*ｺﾝｼﾞﾙｸﾞ1相談*</p>	<p>19</p> <p>12時まで 通常開館</p> <p>ベビー&マタニティタイム 13:00～16:00</p> <p>産後骨盤ケア体験</p>	<p>20</p> <p>休館日</p> <p>ボランティア 会議</p>	<p>21</p> <p>すくっぴー 親子DE食育 10:00～11:30</p>	<p>22</p> <p>おたんじょう会 10:00～10:30</p>	<p>23</p> <p>双子ちゃん集まれ 10:00～11:30</p>
<p>24</p> <p>31</p>	<p>25</p> <p>*ｺﾝｼﾞﾙｸﾞ1相談*</p>	26	<p>27</p> <p>休館日</p>	<p>28</p> <p>12月28日(木)～1月4日(木)は年末年始のため休館となります。新年は5日(金)から開館します。</p>	29	30

上記カレンダーに記載しているすくっぴーひろばのイベントは研修室で行います。
1オアタイムやベビー&マタニティタイム、1歳児come☆かむ広場はご利用できる対象と時間を確認の上、来館していただけるようお願いします。

申込み制イベント

申込受付 直接または電話
9:00～16:30

◎おしゃべり広場
12/8(金) 13:30～14:30
【対象】乳児とママ5組
12月に1歳の誕生日を迎える
お子さんまで(兄妹の参加可)
【内容】母親同士の交流、情報交換
テーマ「冬のスキケア」
【申込受付】多賀城市の方11/23～
他市町村の方12/1～

◎わくわく♪2オ
12/14(木) 10:00～11:00
【対象】2歳～2歳11か月の幼児と
保護者8組
【内容】交通安全教室
【講師】多賀城市交通安全指導隊
【申込受付】多賀城市の方11/30～
他市町村の方12/7～

◎産後骨盤ケア体験
12/19(火)
①13:00 ②13:30 ③14:00
【対象】ベビータム参加のママ3名
(1人1回限り)
【内容】りんく整形外科さんによる
15分程度の施術体験
【申込受付】12/18～

◎すくっぴー親子DE食育
12/21(木) 10:00～11:30
【対象】離乳食開始後1か月～
生後11か月の乳児と保護者8組
【内容】離乳食のおはなし
【協力】みやぎ生協家庭販売部
曾田 洋子氏
【申込受付】多賀城市の方12/7～
他市町村の方12/14～

◎おたんじょう会
12/22(金) 10:00～10:30
【対象】12月生まれの乳幼児と
保護者20組
【内容】おたんじょう会
(冠のプレゼント、読み聞かせ
手遊びなど)
【申込受付】多賀城市の方12/8～
他市町村の方12/15～

◎双子ちゃん集まれ
12/23(土) 10:00～11:30
【対象】双子・三つ子の乳幼児と
保護者8組
*見守り託児あり
【内容】クリスマス会
情報交換、仲間づくり等
【申込受付】12/9～

親子でハッピー

THE偏食の我が子
1歳6か月を過ぎてから白米とのりとフルーツしか
食べなくなり、栄養は足りているのか、肉や魚は
食べなくても大丈夫なのか毎日悩んでいました。
やっと最近になり、食べる量や物が増えてきまし
た。親子食堂やはなちゃんひろばで色んな方と一
緒にご飯を食べる機会を増やすことで、他の子が
食べる姿を見てそれに刺激をうけたおかげかもし
れません。



ぜひ、偏食の子でも
食べそうなおすすめ
メニューがあったら
教えてください!!

みなとくん(1歳9か月)

「双子ちゃん集まれ！」

すくっぴーひろばでは2か月に一度「双子ちゃん集まれ！」を開催しています。多胎児親子が集まって手作りおもちゃを作って遊んだり、hymy-cameraさんによる写真の撮影会を行ったりみんなで楽しい時間を過ごしています。10月のハロウィンパーティーには仮装した双子ちゃんたちが大集合！！「かわいい」があふれていました♡



お魚を作ってみんなで魚釣りに挑戦!!
多胎ネットさんも一緒に参加してくれました。



双子ちゃんのパパママ同士お話ししたり、ボランティアさんが絵本をよんでくれました。
和やかな雰囲気です。

先輩双子ママでもある「みやぎ多胎ネット」のスタッフも毎回参加されています。多胎児の妊娠・育児は嬉しさも不安もいっぱい・・・。
双子・三つ子のママ・パパと一緒におしゃべりしませんか？プレママプレパパの参加も大歓迎です。

次回の双子ちゃん集まれは12月23日(土)の予定です
内容:クリスマス会
場所:すくっぴーひろば
ご参加お待ちしております

すくっぴーひろばは多胎育児を支え、応援します。

★ 12月のイベント情報★ 子育て講話

「ちょっと詳しくて新しい虫歯の話」

お子さんの歯磨き、きちんとできていますか？
「歯磨きをさせてくれない」「虫歯になったらどうしよう・・・」「毎日の歯磨きこれでいいのかな？」虫歯や歯みがきの悩みは多くのパパやママが抱えているもの。
そんな悩みや疑問を現役歯医者さんが丁寧にわかりやすく解説します。
ボランティアさんやスタッフによる見守り託児があります。

日時: 令和5年12月3日(日) 10:00~11:30
講師: 皆川歯科医院 副院長 皆川 諒先生
場所: すくっぴーひろば
申込: 市内11月19日(日)~
 市外11月26日(日)~

*子育て講話は予約の方のみ参加できます。
*当日のひろばは13時から通常開館になります。



【子育てコンシェルジュなんでも相談】

毎週月曜日は子育てコンシェルジュなんでも相談日です。子育て中の悩みや保育所・幼稚園の情報等何でもOKです。
こんなことと思わずお話してみませんか？

022-355-7085

多賀城市子育てサポートセンター
すくっぴーひろば
～みんなで子育てできたらいいな～

ホームページ Instagram

多賀城市中央2-8-1 多賀城駅北ビルB棟2階
TEL・FAX : 022-355-7085
開館時間 : 9:00~16:30
休館日 : 水曜、祝日の翌日、年末年始



すくっぴーひろば

★ ワンポイントアドバイス★

夜間や休日の急な発熱、嘔吐、怪我などの対処法や病院受診について判断に困ったことはありませんか？
判断に困った時は『子ども医療でんわ相談』もあります。

【#8000】へお電話するとお住まいの都道府県の相談窓口につながります！



#8000 ってなあに？

★保護者の方が、休日・夜間のこどもの症状にどのように対処したらいいのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師に電話で相談できます。

【時間】 毎日19時～翌朝8時まで

【対象】 概ね15歳未満のお子さんの保護者等
宮城県子ども夜間安心コール

☎022-212-9390からも問い合わせ可能
一般ダイヤル回線（携帯・ダイヤル回線使用可）

※厚生労働省ホームページより

