



日	月	火	水	木	金	土
1	2 身長体重測定 (バスタオルをお持ちください) 10:00~11:00 *ｺﾝｼﾞﾙﾄﾞ相談*	3 発達凸凹ゆっくり さんのママの会 10:00~11:30 おはなし会 (ちいさいおうち) 14:00~14:30	4 休館日	5 1オタイム 9:00~12:00 13時から通常開館	6 すくっぴー デビューの日 ハッピー♥パパママ学級 ③ハローベビー 桜木保育所に行ってみよう! 10:00~11:30	7
8	9 スポーツの日 *ｺﾝｼﾞﾙﾄﾞ相談*	10 休館日	11 休館日	12	13 おしゃべり広場 13:30~14:30	14
15 すくっぴーひろば おやじの会 10:00~11:30 (登録制)	16 身長体重測定 (バスタオルをお持ちください) 10:00~11:00 *ｺﾝｼﾞﾙﾄﾞ相談*	17 食育体験会 10:00~11:00 おにぎりを作って食べよう! 対象:2歳以上の幼児と保護者10組 申込:市内10/3~ 他市町村10/12~ 多賀城市の栄養士さんが来てくださいます。詳しくは、Instagramをご覧ください。	18 休館日	19	20 1歳児come☆かむ広場 13時から通常開館 おはなし会 (図書館スタッフ) 14:00~14:30	21
22 子育て講話 10:00~11:30 (詳細は裏面をご覧ください)	23 12時まで 通常開館 ベビー&マタニティタイム 13:00~16:00 ハッピー♥パパママ学級 ①かぞくの栄養 *ｺﾝｼﾞﾙﾄﾞ相談*	24	25 休館日 ボランティア 会議	26 すくっぴー 親子DE食育 10:00~11:30	27 おたんじょう会 10:00~10:30	28 双子ちゃん集まれ 10:00~11:30
29	30 ★新規協力会員講習会 9:30~12:30 *ｺﾝｼﾞﾙﾄﾞ相談*	31 ★新規協力会員講習会 9:30~12:30	多賀城市子育てサポートセンターご利用時のお願い 多くの皆様に安心してひろばを利用いただくため、来館される際はホームページの「来館される方へのお願い」をご確認ください。 ご理解ご協力をお願いします。 ☒×…食事が出来ない日 ★…ファミサポ事業			

上記カレンダーに記載しているすくっぴーひろばのイベントは研修室で行います。
1オタイムやベビー&マタニティタイム、1歳児come☆かむ広場はご利用できる対象と時間を確認の上、来館していただけるようお願いします。

申込み制イベント

申込受付 直接または電話
9:00~16:30

- ◎桜木保育所に行ってみよう!
10/6(金) 10:00~11:30
【対象】多賀城市の乳幼児と保護者10組
【内容】保育所の見学と相談
季節の製作など
【申込受付】9/22~
- ◎おしゃべり広場
10/13(金) 13:30~14:30
【対象】乳児とママ5組
10月に1歳の誕生日を迎える
お子さんまで(兄弟の参加可)
【内容】母親同士の交流、情報交換
テーマ「睡眠」
【申込受付】多賀城市の方9/29~
他市町村の方10/6~
- ◎すくっぴー親子DE食育
10/26(木) 10:00~11:00
【対象】1歳6か月以上の幼児と
保護者8組
【内容】「ピカピカ手洗いを学ぼう」
【協力】花王グループ
カスタマーマーケティング(株)
【申込受付】多賀城市の方10/12~
他市町村の方10/19~

- ◎おたんじょう会
10/27(金) 10:00~10:30
【対象】10月生まれの乳幼児と
保護者20組
【内容】おたんじょう会
(冠のプレゼント、読み聞かせ
手遊びなど)
【申込受付】多賀城市の方10/13~
他市町村の方10/20~
- ◎双子ちゃん集まれ
10/28(土) 10:00~11:30
【対象】双子・三つ子の乳幼児と
保護者8組
*見守り託児あり
【内容】ハロウィンパーティー、
情報交換、仲間づくり等
【申込受付】10/14~
- ◎新規協力会員講習会
10月30日(月) 31日(火)
9:30~12:30
【対象】地域の子育てを応援したい
18歳以上の方
【内容】子育てを取り巻く環境について
子どもの発達と育児
事業の仕組みについて等
※受講費は無料です。お子さんと一緒に
受講できます。受講を希望される方は前
日までに登録が必要です。詳しくは、ス
タッフまで問い合せください。

親子でハッピー

この子が生後3か月の時に転勤で宮城に
やってきました。最近歩けるようになり、
いっぱい歩きたい盛り!
これから宮城の色々な所へお出かけする
のが楽しみです。
親子共に宮城にはお友だちがいない(笑)
ので一緒にお出かけを楽しめるお友だち
が出来たら嬉しいです。

ゆめちゃん(1才4か月)



すくっぴー親子DE食育



すくっぴー親子DE食育は毎月1回クッキングスタジオで開催中です。「親子クッキング」「離乳食のおはなし」「キレイな手洗いのお話と体験」「腸のお話」など内容は毎回さまざま。

***親子クッキング**
おにぎりやカレーライス、ババロア、たこ焼き等。親子で一緒につくると楽しい！みんなで食べるとおいしい！普段あまり食べないお子さんが、みんなと一緒にたくさん食べる事もあるようです♪



coopママの「たのしく食べる♪離乳食」のおはなし



***「食」に関する知識を深めましょう！**
かんたん離乳食のコツを調理デモを交えて教えてもらったり、「腸の働き」や「乳酸菌」、手洗いについて学ぶ回もあります。

*地元企業さんとコラボ！

多賀城市内に本社や工場がある企業に、たくさん協力を頂いています。それぞれの企業や商品について知り、提供して頂いたおいしい食材を使って親子クッキングをしています。

㈱アマタケ サラダチキン



理研食品㈱ わかめのおはなし



㈱松島蒲鉾本舗 かまぼこDEたこやき



ゼライス㈱ ゼライスクイズ



クッキングスタジオ前の掲示板には食育に関する情報や親子クッキングのレシピ等が掲示されていますのでご覧くださいね。

多賀城市子育てサポートセンター
すくっぴーひろば
～みんなで子育てできたらいいな～

ホームページ Instagram

多賀城市中央2-8-1 多賀城駅北ビルB棟2階
TEL・FAX : 022-355-7085
開館時間 : 9:00~16:30
休館日 : 水曜、祝日の翌日、年末年始



子育て講話

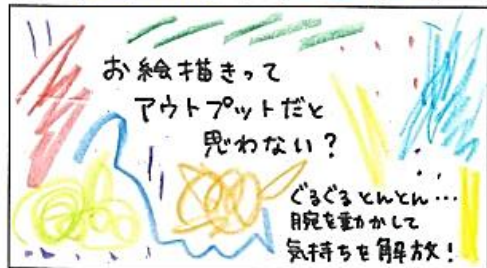
「子どもはチームで育てよう！」

日時 10月22日(日) 10:00~11:30
講師 東北福祉大学健康科学部保健看護学科 教授 塩野悦子先生

赤ちゃんが我が家にやってきて、幸せだけど、思い描いていたものと少し違う…
仕事や家事をこなしながら、次々にやって来る子育て期の不安や悩み。
夫婦関係や子育てのこと、一緒に考えてみませんか？
講師は、助産師でもあり、双子の母親でもある塩野悦子先生です。
今よりも少し肩の力を抜いて、楽しい家族の時間を過ごすヒントが見つかるかもしれません。

塩野先生のホームページ・情報発信型助産院『ケロケロ助産院』を開設中！
そちらもぜひ、のぞいてみてください。

<http://kerokero-shiono.com>



100均で売ってるテールクロスをお絵描き専用にするのが、描くときは古いTシャツを着せるとか…。大人がドレキイラハラしなくてもいいように、子どもが思いきり描けるように!!