



ファミサポ通信



ファミリーサポートとは、地域において、育児の援助を「受けたい人（利用会員）」と「行いたい人（協力会員）」が会員となり、育児について助け合う会員組織です。

ステップアップ講習会

2022.11.7

『子どもの発達と関わり方のポイント』

講師 にじの環主宰・トナリの保育士代表・保育カフェ事務局・保育士
そね やすこ 氏

地域の子育て支援者として、知っておきたい子どもの発達と関わり方について、講師のそねさんにわかりやすくお話をいただきました。

子どもと関わる時に大切なこと。それは、「**その子のありのままを受け止める**こと」だそうです。一期一会、その瞬間を楽しむという考え方には、ファミサポの活動に通じるものがありますね。

子どもの発達の道筋や子育てのノウハウについては、知っていれば気持ちに余裕が生まれ対応しやすくなりますが、情報が多い昨今は、迷うこともあると思います。そんな時は、自分の中に落とし込んで、本当に自分が良いと思ったこと、伝えたいと思ったことをするといい、とお話をされました。



最後に、子どもが大好きなもの「手・声・顔」を使ったふれあい遊びを教えていただきました。

「**笑顔で子どもとふれあい、優しく声を掛ける**」ことはすぐに実践できそうですね。そねさんの温かい雰囲気に包まれて、楽しく前向きになれた講習会でした。



今後の予定

☆ファミサポタイム

1月13日(金) 10:30~11:00

☆協力・両方会員の集い

2月14日(火) 10:00~11:00

『子どもを虐待から守るために』

多賀城市出前講座



☆新規協力会員講習会

1月28日(土)・29日(日)

9:30~12:30





第2回 協力・両方会員の集い 2022.9.13

『わらべうたを学ぼう』

講師 ばだい保育園園長 伊藤さとみ 氏



お子さんを預かっている時に、どう過ごしたらいいか悩むことはありませんか？

今回の集いでは、そんな時に役に立つわらべうたや遊びをたくさん教えていただきました。

大人がわらべうたを歌っているのを聴いていた赤ちゃんがそれを真似し、反応するようになります。

「あがり目 さがり目」というわらべうたは、遊びながら人と目を合わせることを学ぶことができます。



わらべうたは、会話のやりとりやコミュニケーションを育てることに繋がる遊びなんですね。

伊藤先生の保育園で実践されている様子も交えながらの講話はとても興味深く、参加された会員の皆さんも、熱心にメモを取りながら耳を傾けていました。

日本に昔から伝わるわらべうた。その素晴らしさを再確認したひとときでした。



2022.7.21

協力会員・利用会員・両方会員の皆さんと一緒に集える、年に一度のファミサポの集い。この日は夏休み初日ということもあり、たくさんの子ども達も遊びに来てくれました。

今年は『みんなでエコ祭り』！

Tシャツでエコバックを作ったり、牛乳パックでおもちゃを作ったりして楽しみました。

会員さん達は、エコバックを作りながら楽しいおしゃべり。

子ども達に人気だったのは、折り紙コーナー。折り紙が得意な協力会員さんに教えてもらいながら、「はらぺこあおむし」を折りました。

最後に全員集合で、はいパチリ♪

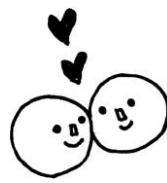
また来年、会いましょう！



2022.7.12
11.8

すくっぴーひろばでおひるねアートアンバサダー・協力会員の佐藤裕紀子さんによる、『おひるねアート』を開催しました。

当日は、赤ちゃんを連れたママ達が楽しそうにかわいいわが子の写真をたくさん撮影していました。



2022.10.13

ファミサポタイムでは、すくっぴーひろばに来ている皆さんにファミサポの紹介をしています。

協力会員のプシュパラール・イノーカさんと、英語の歌を歌って楽しみました！

この日はハロウィンバージョン♪

オバケやカボチャが出てくる歌に、目をキラキラさせていた子ども達でした。



2022.10.24

すくっぴーひろばのベビータイムで、ベビーマッサージ講師でファミサポの両方会員でもある矢萩美華さんに、ベビーマッサージを教えていただきました。

ママと赤ちゃんのふれあいに、ひろばはとてもあたたかい空気に包まれました。

ベビーマッサージの後は、ファミサポを紹介。

ファミサポを初めて知った方多かったです。

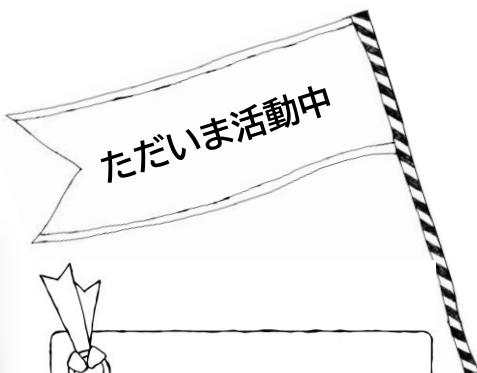
地域の子育て支援の輪を、広げていきたいですね！



保育施設から自宅までの送迎活動。
保育施設へのお迎えは、協力会員さんのお子さんも一緒に行ってい
るそうです。



私が安心して仕事がで
きるのは、協力会員さ
んのおかげです。時間
と心の余裕が生まれま
した。いつもありがとうございます。
(利用会員さん)



週3回、送迎する日をと
ても楽しみに活動してい
ます。送迎中の車では、
ぬいぐるみで遊んだり、
歌を歌ったり、とても賑
やかに過ごしています。
(協力会員さん)

今藤管理栄養士の

栄養豆知識



おいしい秋の味覚を味わおう！



朝晩の寒暖差が大きくなり紅葉が深まっていますね。

「〇〇の秋」という言葉を耳にする季節になりました。芸術の秋、食欲の秋、読書の秋などいろいろありますが、皆さんの秋はどんな秋ですか？



今回は食いしん坊の私が大好きな「さんまのかば焼き」のレシピを紹介します。

秋のおいしい味覚を食べて、風邪に負けない元気な体を作りましょう。



材料（2人分）

さんま（3枚下ろし） 2尾分

しょうが 10 g

（すりおろし、またはみじん切り）

酒 小さじ1

片栗粉 適宜

揚げ油 適宜

☆しょうゆ 8 g

☆みりん 4 g

☆砂糖 8 g

作り方

始めに☆の調味料を鍋で混ぜ合わせ、ひと煮立ちさせ、粗熱をとっておく。

①さんまを半分に切る

②①のさんまを酒、しょうがと和える

③②に片栗粉を付け、油で揚げる

④粗熱のとれたタレに③のさんまをくぐらせたらできあがり

サクッとした衣に甘辛いタレが良く絡み、ご飯がすすむ一品です。



事務局より

会員の皆様には日頃よりファミリーサポートへのご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

・活動報告書の印鑑が不要になります。（印が記載されている報告書は押印してください）お手持ちの報告書が無くなりましたら、隨時お配りいたします。

・ファミサポ入会時に、会員になる方の証明写真を事務局で撮影することができるようになりました。

入会の際に準備していただくものが、健康保険証（協力・両方会員…会員になる方のもの、利用・両方会員…預けたいお子さんのもの）か、運転免許証（協力・両方会員）だけになります。入会しやすくなりましたので、お知り合いの方にぜひご紹介ください。

・12月28日（火）～1月4日（水）は年末年始のため休館となります。
新年は5日（木）から開館します。

多賀城市 ファミリー・サポート・センター
(子育てサポートセンター すくっぴーひろば内)

〒985-0873

多賀城市中央二丁目8番1号多賀城駅北ビル B棟2階

TEL / FAX 022-355-8041

メールアドレス famisapo@sukupy.jp

受付時間 9:00～16:30

（水・祝日の翌日・年末年始は休み）

上記時間以外は留守番電話になります



ファミサポHP

