



日	月	火	水	木	金	土
ひろばの利用について ○…ひろば利用可 ×…ひろば利用不可 △…ひろば利用制限あり	1 am ○ pm ○ 身長体重測定 *ｺﾝｼﾞﾙﾞﾞ相談*	2 am ○ pm ○	3 休館日	4 am ○ pm ○ ハッピー♥パパママ学級 ㊤ハローベビー	5 am ○ pm ○ おしゃべり広場 13:30~14:30	6 am ○ pm ○
7 am ○ pm ○	8 am ○ pm ○ AM: 1オ타임 *ｺﾝｼﾞﾙﾞﾞ相談*	9 am ○ pm ○ PM: ベビータイム 産後骨盤ケア体験 ~りんく整骨院~	10 休館日	11 am ○ pm ○ 山の日	12 休館日	13 am ○ pm ○
14 am ○ pm ○	15 am ○ pm ○ 身長体重測定 *ｺﾝｼﾞﾙﾞﾞ相談*	16 am × pm ○ 1歳児 come☆かむ広場	17 休館日	18 am ○ pm ○ おたんじょう会 10:00~10:30	19 am ○ pm ○ おはなし会 (図書館スタッフ) 14:00~14:30	20 am ○ pm ○
21 am ○ pm ○ すくっぴーひろば おやじの会 10:00~11:00 (登録制)	22 am ○ pm ○ PM: ベビータイム ハッピー♥パパママ学級 ①かぞくの栄養 *ｺﾝｼﾞﾙﾞﾞ相談*	23 am ○ pm ○	24 休館日	25 am ○ pm ○	26 am ○ pm ○ 双子ちゃん集まれ 10:00~11:00	27 am ○ pm ○
28 am ○ pm ○ One's Day 10:00~11:00 (登録制)	29 am ○ pm ○ *ｺﾝｼﾞﾙﾞﾞ相談*	30 am ○ pm ○ すくっぴー 親子DE食育 10:00~11:00	31 休館日 ボランティア 会議	※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため変更になる場合があります。多くの皆様に安全にひろばを利用いただくため、来館前のホームページの確認や入館時の検温等、感染症対策を行っています。また混雑時は利用時間の制限についてスタッフよりお声がけさせていただくこともありますので、ご理解ご協力をお願いします。		



申込み制イベント

申込は電話で9時~受付

◎おしゃべり広場

8/5(金) 13:30~14:30

【対象】乳児とママ5組

8月に1歳の誕生日を迎えるお子さんまで(兄弟の参加可)

【内容】母親同士の交流、情報交換

【申込受付】多賀城市の方7/31~ 他市町村の方8/2~

◎産後骨盤ケア体験

8/9(火)

①13:00 ②13:30 ③14:00

【対象】ベビータイム参加のママ3名(1人1回限り)

【内容】りんく整骨院さんによる15分程度の施術体験

【申込受付】8/8~

◎おたんじょう会

8/18(木) 10:00~10:30

【対象】8月生まれの乳幼児と保護者20組

【内容】おたんじょう会 冠のプレゼント、読み聞かせ 手遊びなど

【申込受付】多賀城市の方8/4~ 他市町村の方8/11~

◎双子ちゃん集まれ

8/26(金) 10:00~11:00

【対象】双子・三つ子の乳幼児と保護者6組

*見守り託児あり

【内容】"hymy_camera (ヒュミュカメラ)の菅原さん"による家族写真の撮影会

【申込受付】8/11~

◎すくっぴー親子DE食育

8/30(火) 10:00~11:00

【対象】2歳以上の幼児と保護者8組

【内容】「夏野菜カレーの調理と試食」

【申込受付】多賀城市の方8/16~ 他市町村の方8/23~

親子でハッピー

「ひろばで同月齢のおさんと触れ合えたり、1オタイムでは普段おうちではできない体験や工作ができて楽しいです」、「すくっぴータイムの手遊びやふれあい遊びも楽しみにしています」と仲良しの2組の親子が笑顔でお話してくれました。



あかりちゃん
(1才10ヶ月)

あやみちゃん
(1才10ヶ月)

【ベビータイム】【1オタイム】

ベビータイムは0才のお子さん、1オタイムは1才のお子さん(今月中に誕生日を迎えるお子さんまで、兄弟の参加可)が対象です。初めてひろばデビューするパパママもおすすめです!

【おしゃべり広場】(要予約)

0歳のお子さんとママが参加できるイベントです。「ふと気づいたらあまり誰かと話をしていないかも?」、「みんなはこんな時どうしているんだろう?」そんなことを思った時は是非参加してみませんか。

すくっぴーひろば おやじの会

見せましょう 親父の底力を！！

すくっぴーひろばにはパパたちが月に一度活動している「すくっぴーひろば おやじの会」（登録制）があります。

「おやじの会」は

- ・地域のパパ達が交流しながら親子同士がつながっていく
- ・出身地・年齢など様々なパパたちとの交流の中で、新しい発見をする
- ・自分の子育てを振り返るきっかけにする



をコンセプトに、令和2年8月から活動がスタートしました。

対象は乳幼児のパパです。これからパパになる方や地域の子育てを応援してくれる先輩パパの参加も大歓迎です。

毎回の参加が難しくても大丈夫です。参加できる時に楽しみましょう！興味のある方はスタッフまでお問い合わせください。

これまでの活動例

- ・屋上園庭でしゃぼん玉
 - ・段ボールハウス製作
 - ・講話「おやじのはみがき」「おやじの減災・防災」
- 今後の活動も計画中！！

パパたちの情報交換

- 「うちの子イヤイヤ期 来ました～」
- 「トイトレってどうしてますか？」
- 「子どもと遊びに行く場所って？ おすすめありますか？」など



～お互いの子どもの成長を見守ります～

すくっぴーひろばは土日祝日も開館しているので、パパとお子さんでの利用も多い子育て支援施設です。安心して過ごしていただけるようスタッフが常時おります。

すくっぴーひろばから「おやじの輪」が広がったらいいな☆
～スタッフより～

すくっぴーひろば ★ワンポイントアドバイス★

夏のスキンケア

暑い日が続いています。あせもやおむつかぶれになりやすいこの時期。7月のおしゃべりひろばのテーマにもなった「夏のスキンケア」についてポイントをまとめてみました。

おむつかぶれ

長時間つけているおむつの中の肌環境は、蒸れたりこすれることが原因でおむつかぶれになりやすいです。毎日のケアを心がけて予防し、悪化を防ぎましょう。



= 予防とケアのポイント おしりを清潔に！ =

- ・こまめにおむつ替え
- ・こすらないようにふく
- ・サイズの合ったオムツを使う
- ・うんちはシャワーで洗い流し、タオルなどで軽くたたきように拭く
- ・完全に乾かしてからオムツを着ける

あせも

あせもはおでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のある子は、症状が悪化することもあるので注意しましょう。

= あせもを作らない 3つのポイント =

- ①薄着が基本
- ②吸水性の良い肌着を切る
- ③汗をかいたら着替える、タオルで拭く、シャワーで流すなどして常に肌を清潔にする



北は北海道から 南は中絶まで

夕賀城は 車入と車出が 夕賀市です

お近くに 頼れる方は いますか？

夫も専業主婦が選いの

知り合いも いないよ

お住まいの地域には 子育てをサポートしてくれる方がいるんですよ

ファミリー・サポートという 制度があるんです！

え！！

そこのお母さん？

利用したい人 協力してくれる人

利用もしたいし 協力もしたい人

「おたがいさま」ですよね

親にも子どもにもあたがい目を 向けてくれる「地域のあの人」 はいいますか？

ファミリー・サポート・センター は、その出逢いのきっかけをつくる お手伝いをしています

ママ同士、お互いの 子どもを預かるという のも 活かかひついでよ

多賀城市子育てサポートセンター すくっぴーひろば
～みんなで子育てできたらいいな～

多賀城市中央2-8-1 多賀城駅北ビルB棟2階
TEL、FAX：022-355-7085
開館時間：9:00～16:30
休館日：水曜、祝日の翌日、年末年始



多賀城市子育てサポートセンターの情報はこちらから