



すくっぴーだより 7月号

ひろばは予約不要です
午前 9:00~12:00
午後 13:00~16:00

2022年6月20日号

日

月

火

水

木

金

土

*新型コロナウイルスの感染拡大防止のため変更になる場合があります。
多くの皆様に安全にひろばを利用いただくため、来館前のホームページの確認や入館時の検温等、感染症対策を行っています。また混雑時は利用時間の制限についてスタッフよりお声がけさせていただくこともありますので、ご理解ご協力をお願いします。

ひろばの利用について
○…ひろば利用可
×…ひろば利用不可
△…ひろば利用制限あり
★はファミサポ事業

1 am ○
pm ○
ハッピー♥パパママ学級
③ハローベビー

2 am ○
pm ○

3 am ○
pm ○

4 am ○
pm ○
身長体重測定

コソケルギュ相談

5 am ○
pm ○
わくわく♪2才
10:00~11:00
おはなし会
(ちいさいおうち)
14:00~14:30

6 休館日

7 am ×
pm ○
1歳児
come☆かむ広場

8 am ○
pm ○
おしゃべり広場
13:30~14:30

9 am ○
pm ○

10 am ○
pm ○
すぐっぴーひろば
おやじの会
10:00~11:00
(登録制)

11 am △
pm ○
AM:1オタイム

コソケルギュ相談

12 am ○
pm △
PM:ベビータイム

おひるねアート
産後骨盤ケア体験
～りんく整骨院～

13 休館日

14 am ○
pm ○
鶴ヶ谷児童館で
遊ぼう
10:30~11:30

15 am ○
pm ○
すぐすぐハッピー1
10:00~11:00
おはなし会
(図書館スタッフ)
14:00~14:30

16 am ○
pm ○

17 am ○
pm ○

18 am ○
pm ○
海の日
身長体重測定

コソケルギュ相談

19 休館日

20 休館日

21 am ○
pm ○
★ファミサポの集い
10:00~11:00

22 am ○
pm ○
23 am ○
pm ○
Tシャツでエコパックを作ろう!
興味がある方はファミサポ事務局までご連絡ください。(Tel. 022-355-8041)
持物: Tシャツ1枚

am ○
pm ○

24 am ○
pm ○

25 am ○
pm ○
すぐすぐハッピー2
10:00~11:00

コソケルギュ相談

26 am ○
pm ○
すぐっぴー
親子DE食育
10:00~11:00

27 休館日
ボランティア
会議

28 am ○
pm ○
おたんじょう会
10:00~10:30

29 am ○
pm ○
30 am ○
pm ○

am ○
pm ○



申込み制イベント

申込は電話で9時~受付



◎わくわく♪2才

7/5(火) 10:00~11:00
【対象】R1.8~R2.6月生まれの
幼児と保護者8組
【内容】絵の具のスタンプで遊ぼう!
「はらぺこあおむし」
【講師】たんぽぽこども造形教室
安藤 こずえ氏
【申込受付】多賀城市の方6/21~
他市町村の方6/28~

◎すぐすぐハッピー2

7/25(月) 10:00~11:00
【対象】R3.8~R3.11月生まれの
乳児と保護者8組
【内容】わらべうたあそび
【講師】ほだい保育園
園長 伊藤 さとみ氏
【申込受付】多賀城市の方7/11~
他市町村の方7/18~

◎おしゃべり広場

7/8(金) 13:30~14:30
【対象】乳児とママ5組
7月に1歳のお誕生日を迎える
お子さんまで(兄姉の参加可)
【内容】母親同士の交流、情報交換
【申込受付】多賀城市の方7/3~
他市町村の方7/5~

◎すぐっぴー親子DE食育

7/26(火) 10:00~11:00
【対象】2歳以上の幼児と保護者8組
【内容】ハッピー子育てアドバイス
「お口からはじめる健康づくり」
～子どもの食事と歯のこと～
*見守り託児あります
【講師】多賀城市子ども家庭課
栄養士・歯科衛生士
【申込受付】多賀城市の方7/12~
他市町村の方7/18~

◎すぐすぐハッピー1

7/15(金) 10:00~11:00
【対象】R3.12~R4.3月生まれの
乳児と保護者8組
【内容】親子ピクス
【講師】OKJ認定インストラクター
島貫 照美氏
【申込受付】多賀城市の方7/1~
他市町村の方7/8~

◎おたんじょう会

7/28(木) 10:00~10:30
【対象】7月生まれの乳幼児と保護者
20組
【内容】おたんじょう会
冠のプレゼント、読み聞かせ
手遊びなど
【申込受付】多賀城市の方7/14~
他市町村の方7/21~

親子で ハッピー

5月の1オタイムに参加してくれた親子です。「はじめて体験するあそびやおもちゃがたくさんあり楽しめました!!」とお話してくださいました。



しおんちゃん(1オケ月)
今月から1オタイムの仲間入り!

◎産後骨盤ケア体験

7/12(火)
①13:00 ②13:30 ③14:00
【対象】ベビータイム参加のママ3名
(1人1回限り)
【内容】りんく整骨院さんによる
15分程度の施術体験
【申込受付】7/11~

すくっぴーひろばは 妊娠中の方も利用できる施設です！



6月18日（土）にマタニティ向けイベント「はじめての家族写真」を開催しました。

「マタニティフォト」と言った方が分かりやすいかもしれませんね。

初めての出産に向き合うママとパパが、安心して、そして楽しみにその日を

迎えられるようにと企画し、hymycamera（ヒュミュカメラ）

カメラマンの菅原さん、先輩ママ・

パパにご協力をいただきました。

夫婦で、家族で、姉妹で・・・

「はじめての家族写真」を撮って

もうう姿は幸せそうでした♡素敵な

思い出になりますね。先輩たちから

聞いた話も参考になりそうです。



すくっぴーひろばは、多賀城市ハッピー♡パパママ学級（両親学級）の会場にもなっています。

出産にむけての心の準備や、疑問・不安などを話しにふらりと来いい施設です。

先輩ママ・パパの子育ての様子を見たり交流する事も出来ます。みんなで一緒に子育てができるらしいですね。

プレママ・プレパパの相談も受け付けています。スタッフまでお気軽にお声がけください。



すくっぴーひろば

★ワンポイントアドバイス★

初夏を感じさせる強い日差しや気温が上昇するこれからの季節に注意したいのが『熱中症』。ベビーカーに乗っている子どもは地面に近く大人より熱の影響を受けやすいことを意識しましょう。

【子どもの熱中症を防ぐポイント】

*顔色や汗のかき方を十分に観察しましょう。

顔が赤く、汗をかいている場合は要注意！

*水筒やペットボトルを持ち歩き、こまめに水分補給を！

利尿作用が少なく、ミネラルを多く含む麦茶などがおすすめ。

*日頃から暑さに慣れさせましょう。

日頃から適度に外遊びを奨励し、暑熱順化を促進させましょう。

体内の熱を素早く効率的に放出しやすくなります。

*服装で予防！

帽子の着用はもちろん、速乾性の高い素材の服を選びましょう。

（参考）多賀城市子育て親育ちサポートブックすくすく

環境省熱中症環境保健マニュアル2022

*特に外の気温がそれ程高くなくとも車の中は高温になります。

短時間でも子どもをひとりにするのは絶対に避けましょう。



多賀城市子育てサポートセンター

すくっぴーひろば

～みんなで子育てできたらいいな～

多賀城市中央2-8-1多賀城駅北ビルB棟2階

TEL、FAX：022-355-7085

開館時間：9:00～16:30

休館日：水曜、祝日の翌日、年末年始

多賀城市子育てサポートセンターの情報はこちらから



ホームページ



Instagram



一時預かり



ファミリー・サポート・センター

