

多賀城市ファミリー・サポート・センター

第82号

令和4年3月発行

# ファミサポ通信



ファミリーサポートとは、地域において、育児の援助を「受けたい人（利用会員）」と「行いたい人（協力会員）」が会員となり、育児について助け合う会員組織です。

## 令和3年度に行われた事業を紹介します

### ステップアップ講習会



東北大学准教授 柴山明寛先生を招いて、『減災・防災講話』を開催しました。



新聞紙や牛乳パックなど、身近なものをを使った遊びの紹介をしました。

自宅預かりの際のヒヤリハット、乳児の事故防止について学びました。



宮城学院女子大学教授 梅田真理先生による『発達障害のある子どもの理解と支援』の講話を聞き、皆さんで学びました。



### 協力・両方会員の集い



協力会員・利用会員が一緒に集まり、マスキングテープでちぎり絵をしました。

### ファミサポの集い

### 喫茶ファミサポ



すくっぴーひろばに遊びに来ている親子に、ファミサポの紹介をしました。みんなで英語の歌を歌ったり、折り紙の万華鏡に触れたり、楽しいひと時を過ごしました。



## 令和3年度 新規協力会員さんを紹介します



新しい協力会員、両方会員が増えました。  
よろしくお願いいたします。

## 令和4年度 事業予定

### ☆ステップアップ講習会 11月7日(月)

『子どもの発達と関わり方のポイント』

講師 にじのおうち仙台五橋オーナー・保育士  
トナリの保育士代表・保育カフェ事務局  
そね やすこ氏

### ☆新規協力会員講習会

第1回 6月23日(木)・24日(金)

第2回 10月27日(木)・28日(金)

第3回 1月28日(土)・29日(日)

### ☆協力・両方会員の集い

第1回 5月24日(火) 『バランスボールでリフレッシュ』

講師 バランスボールエクササイズインストラクター・協力会員 宮崎恵美氏

第2回 9月13日(火) わらべうたを学ぼう

講師 ぼだい保育園園長 伊藤 さとみ氏

第3回 2月14日(火) 子どもを虐待から守るために  
多賀城市出前講座

### ☆ファミサポタイム

第1回 6月10日(金)

第2回 10月13日(金)

第3回 1月13日(金)

### ☆救命救急講習 8月31日(水)

\*すくっぴーひろばの職員も一緒に受講します

### ☆ファミサポの集い

7月21日(木)

※喫茶ファミサポの名称が変わりました

## 活動内容と件数 (R3.4月～R4.2月)

* 保育施設の送迎	479件
* 保育施設の登園前・帰宅後の預かり	254件
* 放課後児童クラブの送迎・前後の預かり	242件
* 小学校への送迎	86件
* 保護者の外出の際の預かり	84件
* その他(自宅や習い事への送迎)	729件
合計	1,874件

### 会員数(2月末現在)

協力会員	85名
利用会員	210名
両方会員	44名
合計	339名

ただいま活動中！



すくっぴーひろばでお預かり♪

利用会員のお子さんを、協力会員の自宅ではなく、すくっぴーひろばで遊ばせながら預かることもできます。  
お子さんは、思い切り体を動かして遊ぶことができますね！  
今回はすくっぴーひろばでの預かりの活動をご紹介します。

「すくっぴーに行きたい♪」といつも言うほど、協力会員さんと一緒に行くのがとても楽しいようです。  
2人目出産から、なかなか長男を遊びに連れていけないので、感謝しています。  
(利用会員さん)



活動を始めてすぐに仲良くなれました。ひろばのお預かりは、思い切り遊べて交流もできる良い機会になっています。  
行き帰りの『歩き』の時間は、のんびりとお喋りするのが楽しく、笑顔がカワイイんです。  
(協力会員さん)

1年間ありがとう  
ございました！

### 令和3年度 サブリーダー

伊藤 真美さん

活動を通して、人とつながることの大切さに改めて気付くことが出来た一年となりました。ありがとうございました。



綱田 てるえさん

サブリーダーの4年間は、ファミサポの存在の大切さを再認識させていただいた期間でした。皆様にとって今後もファミサポが心強い存在であるよう、微力ながら協力させていただきたいと思います。  
ありがとうございました。

### 令和4年度 サブリーダー

伊藤 真美さん

本年度も、皆様のお役に立てるよう活動していきたいと思えます。  
よろしくお願い致します。



佐藤 裕紀子さん

協力会員としての5年間の経験を生かして頑張りたいと思います。  
どうぞよろしくお願い致します。





## 知っておきたい！ 事故が起こりやすい食材

先月は節分、今月は雛祭りのイベントがありました。大豆やあられのように小さく軽いものは誤飲しやすい食材でもあります。

「窒息、誤飲、誤嚥などの事故」と聞くとびっくりしますね。今回は「安全な大きさ・与え方」など注意する点についてお伝えします。

☆どんな食材に気を付けたらいいか考えてみましょう。

### ◎気を付けたい食材

- ①丸いもの
- ②粘着性の高いもの
- ③固すぎる、噛み切れないもの
- ④気管に入りやすいもの
- ⑤のどにはりつきやすいもの

### ◎食べるときの対応

- ①小さく切ってあげるか与えない
- ②与えない
- ③加熱して与える  
噛み切れないものは与えない
- ④与えない
- ⑤小さく切り、水分とともに与える



例えばどんな食材？ どんな対応が必要？

#### ①丸いもの

ミニトマト・・・4等分  
うずらの卵・・・小さく切る  
ラムネ・・・与えない  
キャンディーチーズ・・・つぶす

#### ②粘着性の高いもの

もち、団子・・・与えない

#### ③固すぎるもの、噛み切れないもの

生の果物・・・加熱して与える  
イカ、エビ・・・与えない

#### ④気管に入りやすいもの

ピーナツ、煎り大豆など・・・与えない

#### ⑤のどにはりつきやすいもの・・・海苔、パン

教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドラインより

## 事務局より

会員の皆様には日頃よりファミリーサポートへのご理解とご協力を賜り心より御礼申し上げます。

利用会員・協力会員の皆様には、健康管理や感染症対策に留意しながら、安心・安全に配慮した活動をいつもありがとうございます。

活動にあたり、不安なことや疑問に思うことがありましたら遠慮なくご相談ください。

☆活動を依頼・キャンセルした際、**利用会員さんは必ず事務局にご連絡**をお願いします。  
会員同士で合意となった場合にも、必ず事務局に連絡してください。  
※活動依頼のご連絡が無い場合、補償対象外になることもあります。

☆3月に発行するファミサポ通信は全会員に郵送し、皆さんに1年間の報告をしています。  
併せて会員の皆さんには、年に一度の登録情報更新手続き（退会手続きを含む）、アンケートをお願いしています。別紙に記入の上、提出して頂きますようお願いいたします。

### 多賀城市 ファミリー・サポート・センター

〒985-0873

多賀城市中央二丁目8番1号多賀城駅北ビル B棟2階

TEL / FAX 022-355-8041

メールアドレス [famisapo@sukupy.jp](mailto:famisapo@sukupy.jp)

受付時間 9:00～16:30

（水・祝日の翌日・年末年始は休み）

上記時間以外は留守番電話になります



ファミサポHP

