



ステップアップ講習会 を行いました R3.11.1



発達障害のある子どもの理解と支援

宮城学院女子大学 教育学部教授 梅田 真理氏

今年度のステップアップ講習会は、『発達障害』について学びました。14名が参加し、皆さんの関心の高さが伺えました。

『発達障害』といっても、その特性は様々。子どもの頃は、障害かどうかの判断も難しいので、幼児期の関わり方がとても大切になってくるそうです。ファミサポを利用されるお子さんも、まさにその時期。

*どの段階でつまづいているかに気づく
*特に苦手なことはどんなことかよく見る
*要因となるものは何か考える

“本人やその家族が自立できる力を育てるために、周りにいるたくさんの人が関わって、それぞれができる支援をする…これは障害の有無に関係なく、どの子にとっても大切なこと。”

ファミサポも、支援の輪の一つ。大きな力になっていると感じました。

R3.8.25

救命救急講習会を開催しました

多賀城消防署職員を講師に迎え、救命救急講習会を行いました。すくっぴーひろばスタッフと一緒に、4名の協力・両方会員が参加して、心肺蘇生法やAEDの操作方法、気道異物の除去方法を学びました。

救命救急の方法も、コロナ禍では少し変化しています。

例えば…

★呼びかける時は、顔を近づけ過ぎない

★人工呼吸は行わない

講習を受けている時も、受講者同士の間隔を開け、随時アルコール消毒をするなど感染対策をしながら行いました。

いざという時、慌てずに適切な対応ができるように備えたいですね。



第2回 協力会員・両方会員の集い

～子どもとの遊び方～ R3.9.17

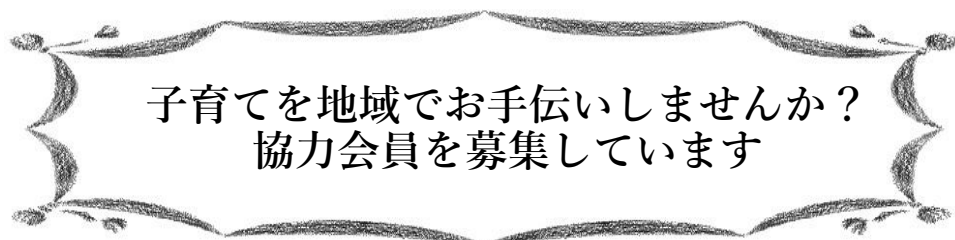
今回の集いは、家庭にある身近なものを使って遊べる遊びの紹介。

8名の会員と会員のお子さん1名が参加しました。

タオルや新聞紙、牛乳パックでおもちゃを作ったり、遊んだりしてみんなでにぎやかに楽しみました。

お家時間が増えている今、お子さんと一緒におもちゃを作るところから始めてみるのも楽しいですね。





多賀城市は転勤などでの転入・転出者が多く、核家族・子どもの出生数が多い土地柄です。そのため、頼れる親戚や友人がほとんど無く、母親が一人で育児を担っている家庭も多いことが、ファミリー・サポート・センターを利用している会員の話からも伺えます。おかげさまで10月末現在、会員は331名となりました。送迎のニーズが高まり、活動の件数も前年度を上回っています。利用会員の登録者は増えていますが、支える協力会員・両方会員が、数人の利用会員をサポートしているのが現状です。

こんな依頼が増えています！

- ☆ 保育所・放課後児童クラブから習い事へ送迎してほしい
- ☆ 保育所に迎えに行きしてほしい
- ☆ 朝、保育所・幼稚園に送ってほしい
- ☆ 自分や兄弟姉妹の通院などの時に預かってほしい

このようなことから、子育てを応援してくれる仲間を募っています。「子育てに興味がある」「子どもに関わるボランティアをしてみたい」「誰かの役に立ちたい」など、想いを叶えてみませんか？

また、お近くの方、お知り合いの方にも、ぜひお声掛けください！

現在利用会員として登録している方には、両方会員をおすすめしています。子どもを預かるのはちょっと不安…という方は、送迎のみの活動・すくっぴーひろばでの預かり(すくっぴーひろばのスタッフがいますので安心です)など、活動内容を限定してのサポートも可能です。

研修会・講習会を受講できるのも、協力・両方会員の特典です！

活動を通じて、地域の方々と「つながり」を持ち、仲間を増やしませんか。

協力会員・両方会員になるには、『新規協力会員講習会』の受講が必要です。

お子さんを連れての受講も可能です。

新規協力会員講習会

令和4年1月22日(土) 9:30~12:30
23日(日) 9:30~12:30

※2日間の内容を受講して、完了です。
※年3回開催しています。今年度最後の講習会です。

R3.7.19

ファミサポの集い

協力会員と利用会員が集まり、マスキングテープで貼り絵をして、カレンダーを作成しました。
手を動かしながら、楽しい話に花が咲きました。



第2回 喫茶ファミサポ

R3.10.8

4名の協力・両方会員と、すくっぴーひろばに来ていた親子にファミサポの紹介をしました。
英語の歌 [BINGO] では手拍子が沸き、みんな楽しそう…♪
ひろばが一体になったところで、折り紙で作った万華鏡が登場!くるくる色が変わる様子に、子ども達は興味津々でした。
ファミサポの仕組みを活動中の写真を見せながら説明しました。

まずは、子育て中の皆さんにファミサポを知ってもらうことが大切。

いざという時、ファミサポがある!とママパパ達に感じてもらえたらいいな、と思います。

仲間が増えました!

10月28・29日に新規協力会員講習会が行われ、協力会員が1名増えました。
どうぞよろしくお願い致します。



ただいま活動中!

『産後ドゥーラ』+『ファミサポ』
で子育て応援♡

『産後ドゥーラ』とは、産前産後の母親の育児や家事をお手伝いするサポーター。今回は、ファミサポの協力会員と産後ドゥーラの活動をしている佐藤裕紀子さんをご紹介します。



ファミサポ協力会員の佐藤さん

～佐藤さんより～

私はファミサポを始めたご縁から産後ドゥーラになりました。
ママ達には、安心してお子さんを託して笑顔になってほしいと思っています。

ドゥーラ+ファミサポという利用は多賀城市民限定です。好評をいただいています。



産後ドゥーラの佐藤さん

～利用会員さんより～
下の子が産まれてから、ファミサポとドゥーラの利用を始めました。長女が佐藤さんと楽しく過ごしている様子をみて、気持ちに余裕ができました。





今回のテーマは「保育所給食を知ろう!」

皆さんは「多賀城市保育所栄養士会のキッチン」というクックパッドをご存じですか？
多賀城市内の保育所(園)の栄養士さんたちが考えた時短・簡単・栄養満点のレシピが掲載されています。活動中のお子さんの食事や家族の朝食・軽食など、ぜひ参考にしてみてください。

おいしいレシピ ~タンドリーサーモン~

材料(4人分)

生鮭切り身	4切れ
塩、こしょう	少々
油	大さじ1
★カレー粉	小さじ1/2
★ヨーグルト(無糖)	40g
★苺ジャム	10g
★おろしにんにく	小さじ1

作り方

- ①鮭に塩、こしょうをふる。
- ②★の調味料を混ぜ合わせ、①の鮭を10分程漬けておく。
- ③フライパンに油を熱し、②を焼いて出来上がり。

栄養価(1人分)
エネルギー 196kcal
塩分 0.6g

その他のレシピは

「多賀城市保育所栄養士会 クックパッド」で検索
又は右のQRコードを読み込むとレシピが見られます。



事務局より

会員の皆様には、日頃よりファミリーサポートへのご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

＊「活動の依頼・キャンセル」について

活動を依頼・キャンセルした際、**利用会員は必ず事務局にご連絡**をお願いします。
会員同士で合意になった場合にも、必ず事務局に連絡してください。
※活動依頼のご連絡が無い場合、補償対象外になることもあります。

＊活動が終了したら、**協力会員は速やかにメール・電話等で事務局へ報告**をお願いします。

＊依頼内容に変更や追加があった際は、まず事務局へご相談ください。

多賀城市 ファミリー・サポート・センター

〒985-0873

多賀城市中央二丁目8番1号多賀城駅北ビル B棟2階

TEL / FAX 022-355-8041

メールアドレス famisapo@sukupy.jp

受付時間 9:00~16:30

(水・祝日の翌日・年末年始は休み)

上記時間以外は留守番電話になります

