



# ファミサポ通信

\* 第81号

令和3年11月発行



ステップアップ講習会 を行いました R3.11.1

## 発達障害のある子どもの理解と支援

宮城学院女子大学 教育学部教授 梅田 真理氏

今年度のステップアップ講習会は、『発達障害』について学びました。14名が参加し、皆さんの関心の高さが伺えました。

『発達障害』といつても、その特性は様々。子どもの頃は、障害かどうかの判断も難しいので、幼児期の関わり方がとても大切になってくるそうです。

ファミサポを利用するお子さんも、まさにその時期。

- \*どの段階でつまずいているかに気づく
  - \*特に苦手なことはどんなことかよく見る
  - \*要因となるものは何か考える

“本人やその家族が自立できる力を育てるために、周りにいるたくさん的人が関わって、それぞれができる支援をする…これは障害の有無に関係なく、どの子にとっても大切なこと。”

ファミサポも、支援の輪の一つ。大きな力になつていると感じました。



## 救命救急講習会を開催しました



多賀城消防署職員を講師に迎え、救命救急講習会を行いました。すくっぴーひろばスタッフと一緒に、4名の協力・両方会員が参加して、心肺蘇生法やAEDの操作方法、気道異物の除去方法を学びました。

救命救急の方法も、コロナ禍では少し変化しています。  
例えば…

- ★呼びかける時は、顔を近づけ過ぎない
- ★人工呼吸は行わない

講習を受けている時も、受講者同士の間隔を開け、随时アルコール消毒をするなど感染対策をしながら行いま  
した

いざという時、  
慌てずに適切な  
対応ができるよ  
うに備えたい  
ですね。



## 第2回 協力会員・両方会員の集い

～子どもとの遊び方～ R3.9・17

今回の集いは、家庭にある身近なものを  
使って遊べる遊びの紹介。

8名の会員と会員のお子さん1名が参加しました。

タオルや新聞紙、牛乳パックでおもちゃを作ったり、遊んだりしてみんなでぎやかに楽しみました。

お家時間が増えている今、お子さんと一緒に  
おもちゃを作るところから始めてみるのも  
楽しいですね。



## 子育てを地域でお手伝いしませんか？ 協力会員を募集しています



多賀城市は転勤などの転入・転出者が多く、核家族・子どもの出生数が多い土地柄です。そのため、頼れる親戚や友人がほとんど無く、母親が一人で育児を担っている家庭も多いことが、ファミリー・サポート・センターを利用している会員の話からも伺えます。おかげさまで10月末現在、会員は331名となりました。送迎のニーズが高まり、活動の件数も前年度を上回っています。利用会員の登録者は増えていますが、支える協力会員・両方会員が、数人の利用会員をサポートしているのが現状です。

### こんな依頼が増えています！

- ☆ 保育所・放課後児童クラブから習い事へ送迎してほしい
- ☆ 保育所に迎えに行ってほしい
- ☆ 朝、保育所・幼稚園に送ってほしい
- ☆ 自分や兄弟姉妹の通院などの時に預かってほしい



このようなことから、子育てを応援してくれる仲間を募っています。

「子育てに興味がある」「子どもに関わるボランティアをしてみたい」「誰かの役に立ちたい」など、想いを叶えてみませんか？

また、お近くの方、お知り合いの方にも、ぜひお声掛けください！

現在利用会員として登録している方には、両方会員をおすすめしています。

子どもを預かるのはちょっと不安…という方は、送迎のみの活動・すくっぴーひろばでの預かり(すくっぴーひろばのスタッフがいるので安心です)など、活動内容を限定してのサポートも可能です。

研修会・講習会を受講できるのも、協力・両方会員の特典です！

活動を通じて、地域の方々と「つながり」を持ち、仲間を増やしませんか。

協力会員・両方会員になるには、  
『新規協力会員講習会』の受講  
が必要です。

お子さんを連れての受講も  
可能です。

### 新規協力会員講習会

令和4年1月22日（土） 9:30～12:30  
23日（日） 9:30～12:30

※2日間の内容を受講して、完了です。  
※年3回開催しています。今年度最後の講習会  
です。

R3.7.19

## ファミサポの集い

協力会員と利用会員が集まり、マスキングテープで貼り絵をして、カレンダーを作成しました。  
手を動かしながら、楽しい話に花が咲きました。



## 仲間が増えました！

10月28・29日に新規協力会員講習会が行われ、協力会員が1名増えました。  
どうぞよろしくお願い致します。



## ただいま活動中！



ファミサポ協力会員の佐藤さん

～佐藤さんより～

私はファミサポを始めたご縁から産後ドゥーラになりました。  
ママ達には、安心してお子さんを託して笑顔になってほしいと思っています。  
ドゥーラ+ファミサポという利用は多賀城市民限定です。好評をいただいている。

## 第2回 喫茶ファミサポ

R3.10.8

4名の協力・両方会員と、すくっぴーひろばに来ていた親子にファミサポの紹介をしました。  
英語の歌 [BINGO] では手拍子が沸き、みんな楽しそう…♪

ひろばが一体になったところで、折り紙で作った万華鏡が登場！くるくる色が変わる様子に、子ども達は興味津々でした。

ファミサポの仕組みを活動中の写真を見せながら説明しました。

まずは、子育て中の皆さんにファミサポを知ってもらうことが大切。

いざという時、ファミサポがある！とママパパ達に感じてもらえたらしいな、と思います。



## 『産後ドゥーラ』+『ファミサポ』 で子育て応援♡



『産後ドゥーラ』とは、産前産後の母親の育児や家事をお手伝いするサポーター。今回は、ファミサポの協力会員と産後ドゥーラの活動をしている佐藤裕紀子さんをご紹介します。



産後ドゥーラの佐藤さん

～利用会員さんより～  
下の子が産まれてから、ファミサポとドゥーラの利用を始めました。長女が佐藤さんと楽しく過ごしている様子を見て、気持ちに余裕ができました。

今回のテーマは「保育所給食を知ろう！」



皆さんには「多賀城市保育所栄養士会のキッチン」というクックパッドをご存じですか？  
多賀城市内の保育所（園）の栄養士さんたちが考えた時短・簡単・栄養満点のレシピが掲載されています。活動中のお子さんの食事や家族の朝食・軽食など、ぜひ参考にしてみてください。

## おいしいレシピ～タンドリーサーモン～

## 材料(4人分)

## 作り方

栄養価(1人分)

エネルギー 196kcal

塩分 0.6g

生鮭切り身

4切れ

①鮭に塩、こしょうをふる。

塩、こしょう

少々

②★の調味料を混ぜ合わせ、①の鮭を10分程

油

大さじ1

漬けておく。

★カレー粉

小さじ1/2

③フライパンに油を熱し、②を焼いて出来上がり。

★ヨーグルト(無糖)

40g

その他のレシピは

★苺ジャム

10g

「多賀城市保育所栄養士会 クックパッド」で検索

★おろしにんにく

小さじ1

又は右のQRコードを読み込むとレシピが見られます。



## 事務局より

会員の皆様には、日頃よりファミリーサポートへのご理解とご協力を賜り、  
心より御礼申し上げます。

## ＊「活動の依頼・キャンセル」について

活動を依頼・キャンセルした際、利用会員は必ず事務局にご連絡をお願いします。

会員同士で合意になった場合にも、必ず事務局に連絡してください。

※活動依頼のご連絡が無い場合、補償対象外になることもあります。

＊活動が終了したら、協力会員は速やかにメール・電話等で事務局へ報告をお願いします。

## ＊依頼内容に変更や追加があった際は、まず事務局へご相談ください。

## 多賀城市 ファミリー・サポート・センター

〒985-0873

多賀城市中央二丁目8番1号多賀城駅北ビル B棟2階

TEL / FAX 022-355-8041

メールアドレス [famisapo@sukupy.jp](mailto:famisapo@sukupy.jp)

受付時間 9:00～16:30

(水・祝日の翌日・年末年始は休み)

上記時間以外は留守番電話になります

