



日	月	火	水	木	金	土
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため変更になる場合があります。多くの皆様に安全にひろばを利用いただくため、 ひろばの利用は1時間程度 とさせていただきます。また混雑時はお待ちいただくこともありますので、ご理解ご協力をお願いします。		1月1日(土)~1月4日(火)は年始の為休館となります。	5 休館日	6 am ○ pm ○	7 am ○ pm ○ AM:1オタタイム	8 am ○ pm ○
9 am ○ pm ○ すくっぴーひろばおやじの会 10:00~11:00 (登録制)	10 am ○ pm ○ 成人の日 *コンシェルジュ相談*	11 休館日	12 休館日	13 am ○ pm ○ おしゃべり広場 13:30~14:30	14 am ○ pm ○ ★喫茶ファミサポ 10:30~11:00	15 am ○ pm ○ ハッピー♥パパママ学級 ②お風呂&産後の生活
16 am ○ pm ○	17 am ○ pm ○ 身長体重測定 すくすくハッピー1 10:00~11:00 *コンシェルジュ相談*	18 am ○ pm ○ ハッピー♥パパママ学級 ③ハローベビー おはなし会 (ちいさいおうち) 14:00~14:30	19 休館日	20 am ○ pm ○ おたんじょう会 10:00~10:30	21 am ○ pm ○ おはなし会 (図書館スタッフ) 14:00~14:20	22 am ○ pm ○ ★新規協力会員講習会
23 am ○ pm ○ ★新規協力会員講習会	24 am ○ pm ○ PM:ベビータイム ハッピー♥パパママ学級 ①かぞくの栄養 *コンシェルジュ相談*	25 am ○ pm ○ すくっぴー親子DE食育 10:00~11:00	26 休館日 ボランティア交流会	27 am ○ pm ○ すくすくハッピー2 10:00~11:00	28 am × pm ○ 1歳児 come☆かむ広場 出前児童館 (桜木住宅集会所) 10:30~11:30	29 am ○ pm ○
30 am ○ pm ○	31 am ○ pm ○ 保育所の先生とあそぼう! 10:00~11:00 *コンシェルジュ相談*	ひろばの利用について ○…ひろば利用可 ×…ひろば利用不可 △…ひろば利用年齢制限あり		【出前児童館】 1月28日の出前児童館は桜木住宅集会所で行います。お申込み・お問い合わせは鶴ヶ谷児童館 (TEL022-362-0763) まで		【保育所の先生とあそぼう!】 1月31日に桜木保育所の先生が遊びに来てくれます!次年度保育所入所予定の方は相談もできます。

申込み制イベント

申込は電話で9時~受付

◎おしゃべり広場
1/13(木) 13:30~14:30
【対象】乳児とママ5組
1月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんまで(兄弟の参加可)
【内容】母親同士の交流、情報交換
【申込受付】多賀城市の方1/8~ 他市町村の方1/10~

◎すくすくハッピー1
1/17(月) 10:00~11:00
【対象】R3.6~9月生まれの乳児と保護者8組
【内容】ベビーマッサージ
【講師】smile×hug いしざき ゆきえ氏
【申込受付】多賀城市の方1/6~ 他市町村の方1/10~

◎おたんじょう会
1/20(木) 10:00~10:30
【対象】1月生まれの乳幼児と保護者20組
【内容】おたんじょう会、冠のプレゼント読み聞かせ、手遊びなど
【申込受付】多賀城市の方1/6~ 他市町村の方1/13~

◎新規協力会員講習会
1月22日(土) 23日(日) 9:30~12:30
【対象】地域の子育てを応援したい20歳以上の方
【内容】子育てを取り巻く環境について 子どもの発達と育児 事業の仕組みについて等
※受講費は無料です。おさんと一緒に受講できます。**受講を希望される方は前日までに登録が必要です。**詳しくは、スタッフに問い合わせてください。

◎すくっぴー親子DE食育
1/25(火) 10:00~11:00
【対象】2歳以上の幼児と保護者8組
【内容】「フルーツゼリ」
【講師】ゼライス(株)
【申込受付】多賀城市の方1/10~ 他市町村の方1/18~

◎すくすくハッピー2
1/27(木) 10:00~11:00
【対象】R3.2~R3.5月生まれの乳児と保護者8組
【内容】ベビーマッサージ
【講師】まんどうスマイル 佐藤 真紀子氏
【申込受付】多賀城市の方1/13~ 他市町村の方1/20~

2月の予定

★はファミサポ事業

- 1日(火) 1オタタイム
おはなし会(ちいさいおうち)
 - 3日(木) 発達凸凹ゆっくりさんのママの会
 - 7日(月) 身長体重測定
おしゃべり広場
 - 8日(火) 1歳児come☆かむ広場
 - 13日(日) すくっぴーひろばおやじの会
 - 17日(木) おたんじょう会
 - 18日(金) おはなし会(図書館スタッフ)
 - 19日(土) ハッピーパパママ学級
②お風呂&産後の生活
 - 21日(月) 身長体重測定
★協力会員の集い
 - 22日(火) すくっぴー親子DE食育
 - 25日(金) ハッピー♥パパママ学級
③ハローベビー
 - 28日(月) ベビータイム
ハッピー♥パパママ学級
①かぞくの栄養
- 【休館日】2日(水)、9日(水)、14日(月)、16日(水)、24日(木)

【ベビータイム】 【1オタタイム】
ベビータイムは0才のお子さん、1オタタイムは1才のお子さん(今月中に誕生日を迎えるお子さんまで、兄弟児可)が対象です。初めてひろばデビューするママやひろばに慣れていないママにもおすすめです!

【子育てコンシェルジュなんでも相談】
なんだかイライラする、保育園・幼稚園の情報が知りたい、子どもの発達が気になる、夜泣きが大変…など「こんなこと」とは思わずにお話してみませんか?
022-355-7085



令和4年がスタートします。
新しい年を迎え「どんな年になるかなあ?」、「今年こそは〇〇にチャレンジしよう!」と親子でおはなししたり、お正月ならではのご挨拶や遊びなどに触れるのもいいですね。

12月7日、さとうゆきのさん、ねこいずみさんが来てくれました!!

ゆきのさんによる「英語の読み聞かせ」は、とても新鮮!聞きなれない響きに、「あれ?」と不思議そうな表情をして見ていたお子さんもいました。うっとりするようなきれいな英語に、思わず聞き入ってしまいました。

そしてねこいずみさんによる「笑いの体操」。大変なときこそ、大変だからこそ笑うことを意識するって必要なですね。

マスクをしていても、ホッホッははは、と笑っていたいです。

すくっぴーひろば宛てにクリスマスカードをいただきました★
曼荼羅アートがとっても素敵☆
また来てくれるそうですよ。



ファミリー・サポート・センター 事務局より

～両方会員になりませんか～

『両方会員』とは、お子さんを預けることができる「利用会員」とお子さんを預かることができる「協力会員」のどちらも兼ねるファミサポ会員です。『両方会員』になるとこんな特典があります!

☆子育てに役立つ講習会・研修会を受講することができます。

☆交流の機会があり、世界が広がります。

両方会員になるには

『新規協力会員講習会』
令和4年1月22日(土)

23日(日)を

受講しましょう!!

お子さんと一緒に受講できます。詳しくはファミサポ事務局までお問い合わせください。

ファミサポの情報はこちら



すくっぴーのワンポイントアドバイス★

おやつは食事の延長線

子どもは胃の機能が十分でないため、1日3回の食事では必要な栄養を摂り切れません。そのため、おやつは食事の延長線上で考え、軽食のメニューを基本にしましょう。

1歳～2歳



エネルギーになるものを徐々に増やしていきます

3～5歳



運動量に応じて、腹持ちのいいものを選びましょう

食べすぎに注意

市販の甘いお菓子やジュース、スナック菓子は糖分や塩分が高いため虫歯や肥満につながることも。

参考：子育て親育ちサポートブックすくすく

おすすめの補食(おやつ)の組み合わせ

- * おにぎり+チーズ+お茶
- * 焼き芋(ふかし芋)+牛乳
- * 季節の果物+ヨーグルト
- * ドーナツ+牛乳

一時預かりの情報はこちら



Point
野菜や果物を取り入れよう

Point
甘いお菓子の時には牛乳やお茶を

一時預かりを利用する方にもおすすめしています。ひろばにも掲示していますので、ぜひ参考に!!

すくすくの芽



多賀城市子育てサポートセンター
すくっぴーひろば
～みんなで子育てできたらいいな～

ホームページ

Instagram

多賀城市中央2-8-1 多賀城駅北ビルB棟2階
TEL、FAX : 022-355-7085
開館時間 : 9:00~16:30
休館日 : 水曜、祝日の翌日、年末年始

