



多賀城市子育てサポートセンター すくっぴーだより 12月号



ひろば予約不要です
午前 9:00~12:00
午後 13:00~16:00

2021年11月20日号

日	月	火	水	木	金	土
ひろばの利用について ○…ひろば利用可 ×…ひろば利用不可 △…ひろば利用年齢制限あり	※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため変更になる場合があります。多くの皆様に安全にひろばを利用いただくため、 ひろばの利用は1時間程度 とさせていただきます。また混雑時はお待ちいただくこともありますので、ご理解ご協力をお願いします。	1 休館日	2 am ○ pm ○ たがママ☆パーティー inすくっぴーひろば 10:00~11:00	3 am ○ pm ○ 発達凸凹 ゆっくりさんのママの会 10:00~11:00 (登録制)	4 am ○ pm ○	5 am ○ pm ○
5 am ○ pm ○	6 am ○ pm ○ 身長体重測定 おしゃべり広場 13:30~14:30 *コンサル ^{ジュ} 相談*	7 am ○ pm △ PM:ベビータイム 産後骨盤ケア体験 ~りんく整骨院~ ちいさいおうち おはなし会 14:00~14:30	8 休館日	9 am × pm ○ 1歳児 come☆かむ広場	10 am ○ pm ○	11 am ○ pm ○
12 am ○ pm ○ すくっぴーひろば おやじの会 10:00~11:00 (登録制)	13 am ○ pm △ PM:ベビータイム ハッピー♥パパママ学級 ①かぞくの栄養 *コンサル ^{ジュ} 相談*	14 am ○ pm ○ ハッピー♥パパママ学級 ③ハローベビー	15 休館日	16 am ○ pm ○ おたんじょう会 10:00~10:30	17 am ○ pm ○ おはなし会 図書館スタッフ 14:00~14:20	18 am ○ pm ○ ハッピー♥パパママ学級 ②お風呂& 産後の生活
19 am ○ pm ○	20 am ○ pm ○ 身長体重測定 *コンサル ^{ジュ} 相談*	21 am ○ pm ○ すくっぴー 親子DE食育 10:00~11:00	22 休館日 ボランティア 交流会	23 am △ pm ○ AM:1オタイム	24 am ○ pm ○ 双子ちゃん集まれ 10:00~11:00	25 am ○ pm ○
26 am ○ pm ○	27 am ○ pm ○ *コンサル ^{ジュ} 相談*	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1/1~1/5 休館日



申込み制イベント

申込は電話で9時~受付



◎すくすくハッピー2

11/29(月) 10:00~11:00

【対象】R2.12~R3.3月生まれの乳児と保護者8組

【内容】わらべうた遊び

【講師】ぼだい保育園 園長 伊藤 さとみ氏

【申込受付】多賀城市の方11/15~
他市町村の方11/22~

◎おしゃべり広場

12/6(月) 13:30~14:30

【対象】乳児とママ8組

12月に1歳のお誕生日を迎える
お子さんまで(兄弟の参加可)

○【内容】母親同士の交流、情報交換

【申込受付】多賀城市の方11/30~
他市町村の方12/3~

◎すくっぴー親子DE食育

11/30(火) 10:00~11:00

【対象】乳幼児の保護者8組

【内容】「ヨーグルトで腸元気」

【協力】雪印メグミルク(株)

食育担当 櫻井尚子氏 小松麻美氏

【申込受付】多賀城市の方11/16~
他市町村の方11/23~

◎産後骨盤ケア体験

12/7(火) ①13:00 ②13:30 ③14:00

【対象】ベビータイム参加のママ

(1人1回限り)3名

【内容】りんく整骨院さんによる

15分程度の施術体験

【申込受付】12/6~

◎おたんじょう会

12/16(木) 10:00~10:30

【対象】12月生まれの乳幼児と保護者20組

【内容】おたんじょう会、冠のプレゼント
読み聞かせ、手遊びなど

【申込受付】多賀城市の方12/2~
他市町村の方12/9~



1月の予定



★はファミサポ事業

- 7日(金) 1オタイム
- 9日(日) すくっぴーひろばおやじの会
- 13日(木) おしゃべり広場
- 14日(金) ★喫茶ファミサポ
- 15日(土) ハッピー♥パパママ学級
②お風呂&産後の生活
- 17日(月) 身長体重測定
すくすくハッピー1
- 18日(火) ハッピー♥パパママ学級
③ハローベビー
おはなし会(ちいさいおうち)
- 20日(木) おたんじょう会
- 21日(金) おはなし会(図書館スタッフ)
- 22日(土) ★新規協会員講習会
- 23日(日) ★新規協会員講習会
- 24日(月) ベビータイム
ハッピー♥パパママ学級
①かぞくの栄養
- 25日(火) すくっぴー親子DE食育
- 27日(木) すくすくハッピー2
- 28日(金) 1歳児come☆かむ広場
- 【休館日】5日(水)、11日(火)、12日(水)、19日(水)
26日(水)

*令和3年12月28日(火)~令和4年1月4日(火)は
年末年始の為お休みです。

1月5日(水)は休館日の為、

新年は6日(木)から

ご利用いただけます。



令和3年もあとひと月。『年末』と聞くとなんとなく忙しい気持ちになってきますね。

11月5日ひろばに志引保育所の先生が遊びに来てくれました。子どもたちと笑顔で関わる姿に、保育所入所を考えているママは少しホッとしたようです。市内認可保育所では地域の親子を対象にした地域活動を行っています。日程表はすくっぴーひろばにも設置しています。



お知らせや子育て情報等はホームページ・Instagramでもお伝えしていますのでご覧ください。来館の際はホームページの「来館される皆様へお願い」をご確認ください。感染症対策をし、皆さんの来館をお待ちしています。

お子さんの社会デビューを応援します！

幼稚園や保育所の申込みが始まりましたね。入園・入所にあたって初めてお子さんと離れる事に不安を感じている方も多いのではないのでしょうか。「家族以外の人と過ごす経験をさせてみたい」と思ったときは一時預かりを利用してみませんか。心配な事、気になる事があれば、遠慮なくスタッフにお話してください。※事前に利用登録が必要となります。※登録面接は予約制となり、面接予約はお電話でも可能です。※面接の際は母子健康手帳をお持ちのうえお子さんと一緒にお願いします。

一時預かりの情報はこちら



ファミリー・サポート・センター事務局より

～地域で子育てを支えあう活動のお手伝いをしています～
「ファミサポ」は皆さんの子育てを応援する有償ボランティア組織です。

11月15日ファミサポ通信81号を発行しました。ステップアップ講習会や会員さん同士の繋がりなど日頃の温かい活動の様子が載っています。ファミサポ通信はすくっぴーひろばの他、各保育所や商業施設に設置しています。ぜひ手にとってご覧ください。

ファミサポの情報はこちら



【子育てコンシェルジュなんでも相談】

毎週月曜日は子育てコンシェルジュなんでも相談日です。子育て中の悩みや保育所・幼稚園の情報等何でもOKです。こんなことと思わずお話してみませんか？

022-355-7085

多賀城市子育てサポートセンター

すくっぴーひろば

～みんなで子育てできたらいいな～



多賀城市中央2-8-1 多賀城駅北ビルB棟2階
TEL、FAX：022-355-7085
開館時間：9:00～16:30
休館日：水曜、祝日の翌日、年末年始

ホームページ

Instagram



子どもが吐いたら……

ここを確認！

- おなかを痛がったり、下痢をしていないか？
- 食べすぎや飲みすぎはなかったか？
- 吐く前に食べたものは何だったか？
- 吐く前に頭やおなかを打っていないか？
- 熱はないか？

吐いた後ぐったりしている、機嫌が悪いなど、様子によっては急いで受診しましょう！

何度も吐き続けるときは……

- 食べ物や飲み物を与えず、安静にする
- 吐いたものが気管に入らないように、上体を起こすが、顔を横に向けて寝かせる

吐き気が治まったら……

- さゆや麦茶、野菜スープなどを、ひと口ずつゆっくり飲ませる

すくすくの芽

10じ30ぶん

すくっぴータイムの時間ですよ～

すくっぴータイムは語り聞かせやパネルシアター、手遊び、わらべうたなど親子で一緒に楽しむ時間です。

♪ピアノマンのマーチが始まりの合図だよ♪

ママと一緒にいいね

お互いの体温を感じながら楽しむことってとても大切なこと

パパと一緒に楽しいね

すくっぴータイムは子どものため…だけのものではないのです

せっかくだから大人も楽しみましょう！

ワクワク感を生かせるカになるはず！

TANO SHINDA MONGACHI