



日	月	火	水	木	金	土
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため変更になる場合があります。多くの皆様に安全にひろばを利用いただくため、 ひろばの利用は1時間程度 とさせていただきます。また混雑時はお待ちいただくこともありますので、ご理解ご協力をお願いします。					1 am ○ pm ○	2 am ○ pm ○
3 am ○ pm ○	4 am ○ pm ○ 身長体重測定 おしゃべり広場 13:30~14:30 *コンサル*相談*	5 am ○ pm ○ わくわく♪2才 10:00~11:00 おはなし会 ちいさいおうち 14:00~14:30	6 休館日	7 am ○ pm ○ Happy♡パパママ学級 ③ハローベビー 10:00~11:00	8 am ○ pm ○ ★喫茶ファミサポ 10:30~11:00	9 am ○ pm ○
10 am ○ pm ○ すくっぴーひろば おやじの会 10:00~11:00 (登録制)	11 am ○ pm ○ AM:1オタタイム *コンサル*相談*	12 am ○ pm ○ PM:ベビータイム	13 休館日	14 am ○ pm ○ 1歳児 come☆かむ広場	15 am ○ pm ○ たがママ☆パーティー in鶴ヶ谷児童館 おはなし会 図書館スタッフ 14:00~14:20	16 am ○ pm ○ Happy♡パパママ学級 ②お風呂& 産後の生活
17 am ○ pm ○	18 am ○ pm ○ 身長体重測定 *コンサル*相談*	19 am ○ pm ○ 西部児童センターへ 行こう 10:30~11:30	20 休館日	21 am ○ pm ○ おたんじょう会 10:00~10:30	22 am ○ pm ○ 子育て講話 10:00~11:00	23 am ○ pm ○
24 am ○ pm ○	25 am ○ pm ○ PM:ベビータイム Happy♡パパママ学級 ①かぞくの栄養 *コンサル*相談*	26 am ○ pm ○ すくっぴー 親子DE食育 10:00~11:00	27 休館日 ボランティア 交流会	28 am ○ pm ○ ★新規協力会員講習会	29 am ○ pm ○ ★新規協力会員講習会	30 am ○ pm ○
31 am ○ pm ○	【児童センターへ行こう】 すくっぴーひろばのスタッフが西部児童センターへ遊びに行きます。広いホールで遊ばしましょう。10時30分に現地集合です！ *申し込みは直接西部児童センターへ (Tel.022-368-4142)		【ベビータイム】【1オタタイム】 ベビータイムは0才のお子さん、1オタタイムは1才のお子さん(今月中に誕生日を迎えるお子さんまで、兄弟姉妹の参加可)が対象です。初めてのひろばデビューするママやひろばに慣れていないママにもおすすめです！		*ひろばの利用について* ○…ひろば利用可 ×…ひろば利用不可 △…ひろば利用年齢制限あり	

申込み制イベント



申込は電話で9時~受付

◎おしゃべり広場

10/4(月) 13:30~14:30

【対象】乳児とママ8組 10月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんまで(兄弟の参加可)

【内容】母親同士の交流、情報交換

【申込受付】多賀城市の方9/28~ 他市町村の方10/1~

◎わくわく♪2才

10/5(火) 10:00~11:00

【対象】H30.11~R1.9月生まれの幼児と保護者8組

【内容】みんなでフラッグを作ろう

【講師】たんば造形教室 安藤こずえ氏

【申込受付】多賀城市の方9/20~ 他市町村の方10/1~

◎産後骨盤ケア体験

10/12(火) ①13:00 ②13:30 ③14:00

【対象】ベビータイム参加のママ(1人1回限り)3名

【内容】りんく整骨院さんによる15分程度の施術体験

【申込受付】10/11~

◎おたんじょう会

10/21(木) 10:00~10:30

【対象】10月生まれの乳幼児と保護者20組

【内容】おたんじょう会、冠のプレゼント、読み聞かせ、手遊びなど

【申込受付】多賀城市の方10/7~ 他市町村の方10/14~

◎子育て講話

10/22(金) 10:00~11:00

【対象】乳幼児と保護者8組

【内容】Happy子育てアドバイス「子どもの病気と対応」

【講師】多賀城市役所保健福祉部 健康課 保健師

【申込受付】多賀城市の方10/8~ 他市町村の方10/15~

◎すくっぴー親子DE食育

10/26(火) 10:00~11:00

【対象】R1.10~R2.10月生まれの幼児と保護者8組

【内容】「フォローアップミルクで栄養UPかんたん幼児食」

【協力】(株)明治 太田 彩香氏

【申込受付】多賀城市の方10/12~ 他市町村の方10/19~

◎すくすくHappy-1

11/2(火) 10:00~11:00

【対象】R3.4~7月生まれの乳児と保護者8組

【内容】親子ピクス

【講師】OKJ認定インストラクター 島貴 照美氏

【申込受付】多賀城市の方10/19~ 他市町村の方10/26~

11月の予定

★はファミサポ事業

- 1日(月) 身長体重測定
★ステップアップ講習会
- 2日(火) すくすくHappy-1
おはなし会(ちいさいおうち)
- 5日(金) おしゃべり広場
- 8日(月) 1オタタイム(AM)
- 9日(火) ベビータイム(PM)
- 11日(木) Happy♡パパママ学級
③ハローベビー
- 14日(日) すくっぴーひろばおやじの会
- 15日(月) 身長体重測定
- 16日(火) 1歳児come☆かむ広場
- 18日(木) おたんじょう会
- 19日(金) おはなし会(図書館スタッフ)
- 19日(金) 出前児童館(山王地区公民館和室)
- 20日(土) Happy♡パパママ学級
②お風呂&産後の生活
- 22日(月) ベビータイム(PM)
Happy♡パパママ学級
①かぞくの栄養
- 26日(金) 子育て講話
- 28日(日) ぷらすわん
- 29日(月) すくすくHappy-2
- 30日(火) すくっぴー親子DE食育

【休館日】4日(木)、10日(水)、17日(水)、24日(水)



9月は緊急事態宣言、まん延防止措置が宮城県にも適用され、予定しておりましたイベントの中止やひろばの利用を多賀城市内の方のみとさせていただくなどの対応にご協力いただきありがとうございます。ありがとうございました。

この期間中初めてのZoomによる“おうちDEすくっぴー”を行いました。今回のテーマは「おうちにあるもののでできるふれあいあそび～タオル・ハンカチ編～」。最初はスタッフもドキドキでしたが、久しぶりにマスクなしでできるイベントを楽しむことができました。今後もコロナ禍でも楽しめるイベントを企画していきますのでご参加ください。お知らせや子育て情報等はホームページ・Instagramでもお伝えしていますのでご覧ください。来館の際はホームページの「来館される皆様へお願い」をご確認ください。



10月も感染症対策をし、皆さんの来館をお待ちしています。

一時預かりを利用してみませんか？

「コロナ禍で身体も心も疲れてる・・・」
ママやパパもお休みをして“ほっと一息”
自分時間を作ってみませんか？
お子さんを預ける事に、不安や罪悪感を感じる方も
いらっしやるかもしれません。
そんな時はスタッフにご相談ください。
※1ヶ月前から予約可能です。
※理由を問わず利用できます。
※利用には事前登録が必要になります。

一時預かりの
情報はこちら



ファミリー・サポート・センター事務局より

ファミサポ「両方会員」ってなに？

- ・ご自分のお子さんを「協力会員」に預けることができる
- ・「利用会員」のお子さんを預かることができる

このどちらも行うことができる会員です。
「両方会員」になると・・・
☆ファミサポ主催の研修会や集いに参加できます
☆有償ボランティアなので、報酬があります
☆手助けを必要としている方の役に立てる喜びが得られます

両方会員になるには・・・

新規協力会員講習会を受講しましょう！

- ・日時 10月28日(木) 9:30~12:30
29日(金) 9:30~12:30
- ・場所 すくっぴーひろば研修室
※お子さんと一緒に受講できます
興味のある方は事務局までお問い合わせください
(すくっぴーひろば内) TEL022-355-8041

ファミサポの
情報はこちら



【子育てコンシェルジュなんでも相談】

毎週月曜日は子育てコンシェルジュなんでも相談日です。
子育て中の悩みや保育所・幼稚園の情報等何でもOKです。
こんなことと思わずお話してみませんか？

022-355-7085



多賀城市子育てサポートセンター
すくっぴーひろば

ホームページ

Instagram

多賀城市中央2-8-1 多賀城駅北ビルB棟2階
TEL、FAX : 022-355-7085
開館時間 : 9:00~16:30
休館日 : 水曜、祝日の翌日、年末年始



薄着の習慣は

秋からスタート

薄着でいると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。また、薄着は運動能力の発達を促すとも言われます。体温調節機能も高まり、かぜをひきにくく元気に体を動かしてあそべるよう、薄着を習慣づけましょう。

【薄着で過ごすコツ】

- ★寒いときは薄手の上着で調節する
- ★肌着を着て保温する
- ★おなかと背中が出ないようにする



すくすくの芽

Rie

この中で笑っているのは誰でしょう？



正解は...みんな笑っています！



子どもにはどう見えているんでしょう？
マスクをしていることで、子どもがたくさんの表情を見るという経験が不足しているように見えます



口の動きを見ることやいろいろな表情を見て発音することは、子どもの発達にとって大切なことです。
お家ではパパママが表情豊かに接してあげてくださいね。



目元しか見えていないなら、目で語るしかない!!
目元しか見なくても表情豊かに目と目を合わせてほほえんであげましょう。
口の動きもしっかり見せてあげてくださいね。