



ひろばは予約不要です
午前 9:00~12:00
午後 13:00~16:00

2021年5月20日号

日	月	火	水	木	金	土
		1 どこでもハッピー 大代地区公民館 10:00~11:30 おはなし会 ちいさいおうち 14:00~14:30	2 休館日	3	4	5
* 毎週月曜日は子育てコンシェルジュ なんでも相談日です。						
6	7 身長体重測定 *コンシェルジュ相談*	8 PM:ベビータイトム 子育て講話	9 休館日	10	11 ★喫茶ファミサポ 10:30~11:00	12 どれみ隊 コンサート 11:00~11:30
13 すくっぴーひろば おやじの会 10:00~11:00	14 AM:1オタイトム *コンシェルジュ相談*	15 AM ひろば休止 1歳児 come☆かむ広場	16 休館日	17 おたんじょう会 10:00~10:30	18 桜木保育所へ 行こう 10:00~11:00 おはなし会 図書館スタッフ 14:00~14:20	19
20	21 身長体重測定 ★新規協力会員講習会 *コンシェルジュ相談*	22 ★新規協力会員講習会	23 休館日	24 たがママ☆パーティー in西部児童センター	25 ハッピー♥パパママ学級 ③ハローベビー	26 ハッピー♥パパママ学級 ②お風呂& 産後の生活
27	28 発達凸凹 ゆっくりさんのママの会 10:00~11:00 PM:ベビータイトム ハッピー♥パパママ学級 ①かぞくの栄養 *コンシェルジュ相談*	29 すくっぴー 親子DE食育 10:00~11:00	30 休館日 ボランティア 交流会	※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止になる 場合があります。 多くの皆様に安全にひろばを利用いただくため、 <u>ひろばの利 用は1時間程度</u> とさせていただきます。また混雑時はお 待ちいただくこともありますので、ご理解ご協力をお願いし ます。		

申込み制イベント

申込は電話で9時~受付



◎産後骨盤ケア体験

6/8(火)
①13:00 ②13:30 ③14:00
【対象】ベビータイトム参加のママ
(1人1回限り)3名
【内容】りんく整骨院さんによる
15分程度の施術体験
【申込受付】6/7~

*当日は施術体験後すくっぴータイム内で
リンク整骨院さんによる講話があります。
内容は「産後ダイエットを成功させるコ
ツ」です。

◎どれみ隊コンサート

6/12(土) 11:00~11:30
【対象】乳幼児と保護者20組
【内容】女性音楽サークル「どれみ隊」に
よるコンサート
【申込受付】多賀城市の方5/29~
他市町村の方6/5~

◎桜木保育所へ行こう

6/18(金) 10:00~10:30
【対象】乳幼児と保護者5組
【内容】保育所で遊ぼう
保育士さんに相談もできます
【申込受付】多賀城市の方6/4~

◎おたんじょう会

6/17(木) 10:00~10:30
【対象】6月生まれの乳幼児と保護者20組
【内容】おたんじょう会、冠のプレゼント
読み聞かせ、手遊びなど
【申込受付】多賀城市の方6/3~
他市町村の方6/10~

◎発達凸凹ゆっくりさんのママの会

6/28(月) 10:00~11:00
【対象】1歳6か月以上のお子さんのママ
6名※ママのみの参加になります。
預け先がない方はご相談ください。
【内容】発達に凸凹があるお子さんのママ
が集まりおしゃべりや情報交換を
します。
【申込受付】6/14~

◎すくっぴー親子DE食育

6/29(火) 10:00~11:00
【対象】離乳食開始後1か月~
生後11か月の乳児と保護者8組
【内容】離乳食のおはなし
【協力】みやぎ生協家庭販売部
曾田 洋子氏
【申込受付】多賀城市の方6/15~
他市町村の方6/22~

◎わくわく♪2オ

7/1(木) 10:00~11:00
【対象】H30.8~R1.6月生まれの幼児と
保護者8組
【内容】親子ピクス
【講師】OKJ認定インストラクター
島貫 照美氏
【申込受付】多賀城市の方6/17~
他市町村の方6/24~

7月の予定



★はファミサポ専業

- 1日(木) わくわく♪2オ
 - 5日(月) 身長体重測定
 - 6日(火) おはなし会(ちいさいおうち)
 - 8日(木) 1歳児come☆かむ広場
 - 11日(日) すくっぴーひろばおやじの会
 - 12日(月) 1オタイトム(AM)
 - 13日(火) ベビータイトム(PM)
 - 15日(木) おたんじょう会
 - 16日(金) おはなし会(図書館スタッフ)
 - 19日(月) 身長体重測定
★ファミサポの集い
 - 20日(火) すくすくハッピー2
 - 27日(火) すくっぴー親子DE食育
 - 29日(木) ハッピー♥パパママ学級
③ハローベビー
 - 30日(金) すくすくハッピー1
 - 31日(土) ハッピー♥パパママ学級
②お風呂&産後の生活
- 【休館日】7日(水)、14日(水)、21日(水)
26日(月)、28日(水)

【ベビータイトム】【1オタイトム】

ベビータイトムは0才のお子さん、1オタイトムは1才のお子さん(今月中に誕生日を迎えるお子さんまで、兄弟児可)が対象です。初めてひろばデビューするママやひろばに慣れていないママにもおすすめです!

ひろばより

5月の連休も終わり、急な気温の変化や4月から新しい環境になり、大人も子どもも心身ともに疲れが出てくるころではないでしょうか？
そのような時は無理せず休養を取るようにしましょう。すくっぴーの掲示板ではみなさんの「リラックス法」を募集中！！
来館したときは、ぜひご記入ください。
6月も感染症対策をしながら皆さんの来館をお待ちしています。

ファミリー・サポート・センターを 知っていますか？

～地域で子育てを支えあう活動のお手伝いをしています～

こんな時に利用できます

☆保護者のリフレッシュや外出の際の
預かり

☆保育園幼稚園への送迎など

*おおむね生後2か月～小学校6年生
まで利用できます。

『ファミサポ』には安心してお子さんをお願いできる協力会員
さんがいます。子育ては一人ではできません。

ぜひ、ファミサポに登録し、子育てを応援してくれる仲間を増
やしませんか。



なぜ子どもは熱中症になりやすいの？

これからの季節は、初夏を感じさせる強い日差しに気温が
上昇する日もあります。そうすると心配なのが『熱中症』で
すね。子どもは体温調節がうまくできなで、温度変化の影響
を受けやすいことや衣服の着脱や水分補給を一人で行うの
が難しいため『熱中症』になりやすくなってしまいます。

【熱中症予防のポイント】

*顔色や汗のかき方を十分に観察しましょう。

顔が赤く、大量の汗をかいている場合は要注意！

*水筒やペットボトルを持ち歩き、こまめに水分補給を！

利尿作用が少なく、ミネラルを多く含む麦茶
などがおすすめ。

*日頃から暑さに慣れさせる。

体内の熱を素早く効率的に放出しやすくなります。

*服装で予防！

帽子の着用はもちろん、速乾性の高い素材の服を選び
ましょう。（参考：熱中症環境保健マニュアル2018）

特に外の気温がそれ程高くなくても車の中は高温になるの
で短時間でも子どもをひとりにするのは絶対に避けましょう。
大人より地面に近い子どもやベビーカーは地面からの照り返し
による熱の影響を受けやすいことを意識しましょう。

多賀城市子育てサポートセンター すくっぴーひろば

多賀城市中央2-8-1 多賀城駅北ビルB棟2階

TEL、FAX：022-355-7085

開館時間：9:00～16:30

休館日：水曜、祝日の翌日、年末年始

Instagram



ホームページ



↓一時預かり登録書類変更について↓

登録の際に必要な物は下記の通り変更になりました。

- ①登録申請書
 - ②健康状態等調査票
 - ③母子健康手帳
- } 記入して提出

①、②の書類を 記入してお持ち頂くと
短時間で登録できます。

すくっぴーひろばホームページからダウン
ロードも可能です。

★面接は予約制です。直接又は
電話でご連絡ください。

★面接当日はお子様と一緒にお越し
ください。

★一時預かりの登録は年度ごとに
更新が必要になります。

【対象】生後6か月～就学前のお子さん

【料金】多賀城市にお住まいの方

1時間700円(以降30分ごとに350円)

他市町村にお住まいの方

1時間800円(以降30分ごとに400円)

★利用日の1か月前から予約可能です。

一時預かりの
HPはこちら



すくすくの芽



きっかけがあれば、芽が出てすくすくと伸びていく子どもたち。
どんなふう伸びていくかは皆それぞれに違います。
大人は種をまいて、お日様のように照らしてあげ
ましょうね。