

すくっぴーだより 12月号

2020年11月20日号



日	月	火	水	木	金	土
		12/1 ミニコンサート♪ 社の弦楽四重奏団 10:00~	2 休館日	3	4 ★喫茶ファミサポ おしゃべり広場1 13:30~14:30 *助産師相談*	5
6 すくっぴーひろば おやじの会 10:00~11:15	7 PM:0歳 ベビータイトム *コンサルト相談*	8 たがママ・パーティー 10:00~11:00 ちいさいおうちおはなし会 14:00~	9 休館日	10	11 AM ひろば休止 1歳児come☆かむ広場 おしゃべり広場2 13:30~14:30	12 もうすぐパパママ 両親学級3回目 申込みは多賀城市健康課
13	14 身長体重測定 *コンサルト相談*	15 PM:0歳 ベビータイトム PM:産後骨盤ケア体験 ~りんく整骨院~	16 休館日 ボランティア 交流会	17 ハローベビー 両親学級4回目 申込みは多賀城市健康課	18 出前おはなし会 11:00~11:20 多賀城市立図書館スタッフ *助産師相談*	19 双子サークル みらくる☆キッズ
20	21 身長体重測定 *コンサルト相談*	22	23 休館日	24	25	26
27	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1/1 休館日	1/2~4 休館日

ひろばは予約不要です

午前 9:00~12:00
午後 13:00~16:00

混雑時は入館をお待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

ベビータイトムって？

0歳のお子さん（今月中に1歳の誕生日を迎えるお子さんまで、兄弟児可）が対象です。赤ちゃんだけのゆったりとした時間なので、初めてひろばデビューするママやひろばに慣れていないママにもおすすめです！

お話してみませんか？

離乳食、イヤイヤ期、保育園選び、産後ケア等々…、子育てコンサルトジュや助産師が相談に応じます。ご希望の方は電話でご予約ください。

☎022-355-7085



※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止になる場合があります。

- 15日(金) おしゃべり広場1
出前おはなし会
- 16日(土) もうすぐパパママ
- 18日(月) 身長体重測定
- 22日(金) ハローベビー
おしゃべり広場2
- 25日(月) 身長体重測定
- 26日(火) すくすくハッピー-1
- 28日(木) すくすくハッピー-2
- 29日(金) 1歳児come☆かむ広場

【休館日】

1日(金)~4日(月)、6日(水)、12日(火)、13日(水)、20日(水)、27日(水)

○おしゃべり広場1

12/4(金) 13:30~14:30
【対象】0~6か月の
お子さんと保護者8組
【内容】お母さん同士の情報交換
【申込受付】11/30~

申込み制イベント

申込は電話で9時~受付

○おしゃべり広場2

12/11(金) 13:30~14:30
【対象】7~11か月
のお子さんと保護者8組

【内容】お母さん同士の情報交換
【申込受付】12/7~

○産後骨盤ケア体験

12/15(火) 13:00~15:00
【対象】ベビータイトム参加の
お母さん(1人1回限り)4名
【内容】りんく整骨院さんによる
15分程度の施術体験
【申込受付】12/14(月)

身長体重測定、再開します

11月から身体測定を再開します。身長体重計を準備していますのでお気軽にお声かけください。予約は不要です。

【実施日】11/30(月)、12/14(月)、12/21(月)

【時間】午前9:00~11:45 午後13:00~15:45

【対象】年齢制限なし

多賀城市子育てサポートセンター すくっぴーひろば

多賀城市中央2-8-1 多賀城駅北ビルB棟2階
TEL、FAX: 022-355-7085
開館時間: 9:00~16:30
休館日: 水曜、祝日の翌日、年末年始

Face book

ホームページ



体を動かして心も体も温まろう！

11月8日の「今野さんとあそぼう！」には6人のお子さんと4人のパパママが参加してくれました。親子でギュッと抱き合ってお布団をゴロゴロ転がったり、お子さんをお腹の上に乗せてクモ歩きをしたり、カラーバルーンで遊んだり、親子でふれあいながら体を動かして楽しい時間を過ごしました。

ひとはふれあうことで「オキシトシン」という幸せホルモンが分泌され、ストレス解消や癒し効果があるそうですよ！

抱っこやギュッと抱きしめたり、遊びの中に上手に取り入れたり、その子に合った方法を見つけ、お家でのふれあい時間を作ってもらえたらと思います。



ファミサポに素敵な仲間が増えました！

10月26・27日、ファミリー・サポート・センター協力会員になるための「新規協力会員講習会」を実施しました。利用会員と協力会員の両方を兼ねる「両方会員」が5名増えました。みなさんも助け合いながら子育てしませんか？ひろばや自宅でお子さんを預かり合うことは、ママの仲間づくりにもおすすです。

今回の新規協力会員講習会は令和3年1月23日(土) 9:30~16:30を予定しています。受講費は無料です。協力会員による託児もありますので、安心して受講できます。

12/4のすくっぴータイムはファミサポさん担当！一緒に楽しみましょう♪



ひろば実習では、すくっぴータイムでスタッフと一緒にペアサポートを行いました！

お子さんの社会デビューを応援します！

すくっぴーの一時預かりは理由を問わず利用することができます。来春の入園入所に向けて、おうち以外の場所で過ごす経験をさせたい・上のお子さんとゆっくり過ごす時間をもちたい・妊娠中で体力的に大変・歯医者さんに通院、等々…。一時預かりの利用には登録が必要です。今年度の登録がまだお済みでない方は以下の3点を持参の上、お子さんと一緒にいらしてください。多賀城市以外にお住いの方も利用可能です。

- ①保険証のコピー
- ②乳幼児医療費受給者証のコピー
- ※①②は1枚の用紙と一緒にコピーしてお持ちください。
- ③母子健康手帳（面接時に確認させていただきます）

★登録申請用紙は、すくっぴーひろばホームページからダウンロードする事もできます。記入してお持ち頂くと短時間で登録できます。

【対象】生後6か月～就学前のお子さん

【料金】多賀城市の方 1時間700円（以降30分ごとに350円）

他市町村の方 1時間800円（以降30分ごとに400円）

※利用日の1か月前から予約できます。

※登録や面接においてになる際は事前に電話でご連絡ください。

一時預かりのHPはこちら！



ひろばから

朝晩の寒さが厳しくなってきました。昨年は雪が少ない冬でしたが、今年はどのような冬になるのでしょうか？

「ひろば」は予約制でしたが、11月から予約なしでの利用が可能になりました。来館の際にはホームページ等の「来館される方へご協力をお願い」に来館前の検温等について記載していますので、ご確認ください。風邪等も流行する時期ではありますが、「新しい生活様式」を実践し、十分な栄養と休養を心がけて予防に努めたいと思います。ベビータイムは同じ月齢のお子さんがある方がゆったりした雰囲気の中で情報の交換や共有ができます。寒くなると室内で過ごす時間も増えますが、自由来館の他に予約制の事業も行っていますので、ぜひご参加ください。



すくすくの芽



ママ同士が会員になって、お互いに預り合うのもいいですね♪