



## すくっぴーだよい 11月号

2020年10月23日号

日	月	火	水	木	金	土
11/1	2 ★ファミサボ ステップアップ講習会 *コンシェルジュ相談*	3 文化の日	4 休館日	5 たんぽぽこども造形教室 10:30~11:00 (すくっぴータイム内で実施)	6 手作り楽器で遊ぼう! PM:0歳 ベビータイム *助産師相談*	7
8 今野さんとあそぼう! 10:00~11:00	9 読み聞かせ♪ *コンシェルジュ相談*	10 すくすくハッピー1 10:00~11:00 ○○ちいさいおうち 14:00~14:20	11 休館日	12 あそぼう♪1才児② 10:00~11:00	13 AM ひろば休止 1歳児come☆かむ広場 おしゃべり広場1 13:30~14:30	14 もうすぐパパママ 両親学級3回目 申込みは多賀城市健康課
15	16 *コンシェルジュ相談*	17 PM:0歳 ベビータイム PM:産後骨盤ケア体験 ~りんく整骨院~ *助産師相談*	18 休館日	19 ハローベビー 両親学級4回目 申込みは多賀城市健康課 おしゃべり広場2 13:30~14:30	20 出前おはなし会 11:00~11:20 多賀城市立図書館スタッフ	21
22	23 勤労感謝の日 *コンシェルジュ相談*	24 休館日	25 休館日 ※館内清掃・ボランティア会議はお休み	26 あそぼう♪1才児③ 10:00~11:00 *助産師相談*	27 すくすくハッピー2 10:00~11:00	28
29 ダウン症児サークル めぐらすね 10:00~11:00 ※状況により中止になることがあります。	30 *コンシェルジュ相談*	11月1日よりひろばは予約不要になります。 午前 9:00~12:00 / 午後 13:00~16:00 混雑時は入館をお待ちいただく場合がありますので、 あらかじめご了承ください。			子育てコンシェルジュなんでも相談、 助産師相談をご希望の方は 電話で予約を受け付けています。	

申し込み制イベント  
申込は電話で9時~受付

## ○今野さんとあそぼう!

11/8(日) 10:00~11:00  
【対象】2歳以上の幼児と保護者6組  
【内容】親子で体を動かそう!  
【講師】今野 瑞記 氏  
【申込受付】多賀城市の方10/25~  
他市町村の方11/1~

## ○おしゃべり広場1、おしゃべり広場2

①11/13(金) ②11/19(木)  
各13:30~14:30  
【対象】①0~6ヶ月 ②7~11ヶ月  
のお子さんと保護者8組  
【内容】お母さん同士の情報交換  
【申込受付】① 11/9~ ②11/15~

## ○すくすくハッピー1

11/10(火) 10:00~11:00  
【対象】R2年4~7月生まれの  
乳幼児と保護者6組  
【内容】ママのためのストレッチ、親子ピクス  
【講師】OKJ認定インストラクター  
島貫 照美 氏  
【申込受付】多賀城市の方10/27~  
他市町村の方11/3~

## ○すくすくハッピー2

11/27(金) 10:00~11:00  
【対象】R1年10月~R2年3月生まれの  
お子さんと保護者8組  
【内容】「楽しく食べる離乳食」  
~絵本で食育親子遊び♪~  
【講師】みやぎ生協協同組合  
共同購入運営部 曽田 洋子 氏  
【申込受付】多賀城市の方11/13~  
他市町村の方11/20~

## 12月の予定

\*新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の  
ため中止になる場合があります。

- 4日 (金) おしゃべり広場1
- 6日 (日) すくっぴーひろばおやじの会
- 8日 (火) たがママ・パーティー
- 11日 (金) 1歳児come☆かむ広場  
おしゃべり広場2
- 12日 (土) もうすぐパパママ
- 17日 (木) ハローベビー
- 18日 (金) 出前おはなし会
- 19日 (土) 双子サークルみらくる☆キッズ

## 【休館日】

2日(水)・9日(水)・16日(水)  
・23日(水)・28日(月)~1/4(月)



## みらくる☆キッズ 再開しました!

9月26日、双子・三つ子などの多胎児とそ  
の保護者のためのサークル『みらくる☆キッ  
ズ』がありました。今回は4組の双子ちゃんと  
ママが参加し、双子ならではの子育ての悩  
みや喜びを話し合ったり、先輩ママから経験  
談を聞いたりとあっという間の1時間でした。  
次回の活動は12月19日(土)です。興味があ  
る方はスタッフまで!

多賀城市子育てサポートセンター  
すくっぴーひろば

多賀城市中央2-8-1 多賀城駅北ビルB棟2階  
TEL、FAX : 022-355-7085  
開館時間 : 9:00~16:30  
休館日 : 水曜、祝日の翌日、年末年始

Face book



ホームページ



# わらべうた ~すくすくハッピー2~

9月17日、ほだい保育園の伊藤さとみ園長先生と「わらべうた・ふれあい遊び」を楽しみました。ママの優しい歌声に、お子さんの表情もニコニコ。お子さんと一緒に体を使って遊びながら、日々の育児にわらべうたを取り入れるコツやおんぶの仕方など教えていただきました。（おんぶについてはすくっぴーのワンポイントアドバイスで紹介）



わらべうたは、親子のスキンシップが増えたり、子ども自身が気持ちを表現する助けになったり、いいことがたくさん詰まった遊びです！  
すくっぴータイムやインスタグラムでも紹介しています。お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

## すくっぴーの ワンポイントアドバイス★

いつも何気なく行っているおんぶですが、実は子どもの体の土台作りや情緒の安定などに深く関係していることを知っていましたか？また、おんぶの仕方を見直すことで、ママの体への負担が楽になるかもしれません！

### ママも子どもも嬉しいおんぶの基本

#### ▢子どもの重心は高く

→ママのおへその高さに子どものお尻が乗るようにおんぶ紐をつけると、ママの腰や肩への負担が軽減されます。

#### ▢子どもの顔はママの肩越しがベスト！

→ママと同じ目線で景色が見えることで、親子でのコミュニケーションが取りやすくなり、情緒面での発達が促されます。

#### ▢腕はおんぶ紐の上から出ていますか？

→全身がおんぶ紐に包まれていると力が抜けている状態になります。手足が自由に動くことでバランスを取りたり、ママしがみついたり体幹が刺激され、体の土台作りが促されます。

▼先日のすくすくハッピー2での様子



人は体の前面が保護されていると安心するそうですよ

参考文献：月刊クーヨン9月号（2018）  
※雑誌は赤ちゃん広場にあります



## お子さんの社会デビューを応援します！

幼稚園・保育所（園）の申込みが始まります。入園入所を待ち遠しく思いながら、初めて送り出すことを思うと今からドキドキしている方も多いのではないでしょうか。おうち以外の場所で過ごす経験をするための「保育体験」に一時預かりを利用してもせんか？お子さんの様子に合わせて、スタッフが利用時間や利用方法のご相談に応じます。心配な事、気になることがあれば小さな事でも遠慮なくスタッフにお話ください。多賀城市以外にお住いの方も利用可能です。

登録には以下の3点を持参の上、お子さんと一緒にいらして下さい。

#### ①保険証のコピー

#### ②乳幼児医療費受給者証のコピー

※①②は1枚の用紙に一緒にコピーしてお持ちください。

#### ③母子健康手帳（面接時に確認させて頂きます）



★登録申請用紙は、すくっぴーひろばホームページからダウンロードする事もできます。記入してお持ち頂くと短時間で登録できます。

【対象】生後6ヶ月～就学前のお子さん

【料金】多賀城市の方 1時間700円（以降30分ごとに350円）

他市町村の方 1時間800円（以降30分ごとに400円）

※利用日の1か月前から予約できます。

※登録や面接においてなる際は事前に電話でご連絡ください。

一時預かりの  
HPはこちら！



## 大切な産後ケア

10月6日のベビータイムで多賀城りんく整骨院さんより「産後のケア」についてミニ講話ををしていただきました。出産により骨盤が歪むことで全身に様々な症状が現れることがあるそうです。産後、育児に家事に忙しい毎日を過ごしていると、なかなかママ自身の体調に気遣うことが少なくなってしまうかもしれませんね。講話の中ではお家で簡単にできるケアの仕方も教えていただきました。次回は11月17日のベビータイムで体験会を実施します。



## すくすくの芽



そんなときは、深く見を吸って

## まあ、いっか♪

