



すくっぴーだより 9月号

2020年8月20日号

日	月	火	水	木	金	土
		ひろば利用時間 AM 9:00~11:30 PM 13:00~15:30	1 あそぼう♪1才児① 10:00~11:00	2 休館日 *助産師相談*	3 PM:0歳 ベビータイム	4
6	7 *コンシェルジュ相談*	8 すくすくハッピー 1 10:00~11:00	9 休館日	10 1歳児 come☆かむ広場	11 PM:0歳 ベビータイム ★ファミサポ 協力・両会員の集 い	12
13	14 *助産師相談* *コンシェルジュ相談*	15 あそぼう♪1才児② 10:00~11:00	16 休館日	17 すくすくハッ ピー2 10:00~11:00	18 PM:0歳 ベビータイム	19
20	21 敬老の日 *コンシェルジュ相談*	22 秋分の日	23 休館日 ボランティア 会議	24	25 PM:0歳 ベビータイム *助産師相談*	26 双子・三つ子サークル みらくる☆キッズ
27	28 じいじばあばの孫育 10:00~11:00 *コンシェルジュ相談*	29 あそぼう♪1才児③ 10:00~11:00 *助産師相談*	30 休館日	ひろばは予約制です。 予約は利用日前日(休館日の場合は前々日)の 9:00~16:30に電話で受け付けています。 022-355-7085		
ベビータイムは0歳のお子さんが対象です。 ※今月中に1歳の誕生日を迎えるお子さんまで)				子育てコンシェルジュなんでも相談、助産師相談を ご希望の方は電話で受け付けています。		

申込み制イベント

申込は電話で9時~受付

◎あそぼう♪1才児（継続3回講座）
9/1(火)、9/15(火)、9/29(火)
10:00~11:00
【対象】H30.10月～R1.8月生まれのお子さんと
保護者6組(3回とも参加できる方)
【内容】シャボン玉、お店屋さんごっこ、
親子の交流など
【申込受付】8/18～8/24
定員を超えた場合抽選 8/25に連絡
定員に満たない場合は前日まで
申し込み可(先着順)

◎すくすくハッピー2
9/17(火) 10:00~11:00
【対象】R1.8月～R2.1月生まれの
お子さんと保護者6組
【内容】わらべうた、
親子でのふれあい遊び
【講師】ぽだい保育園
園長 伊藤さとみ氏
【申込受付】多賀城市の方9/3～
他市町村の方9/10～

◎すくすくハッピー1
9/8(火) 10:00~11:00
【対象】R2.2月～5月生まれの
お子さんと保護者5組
【内容】ベビーマッサージ
【講師】smile×hug 石崎 由紀恵氏
【申込受付】多賀城市の方8/25～
他市町村の方9/1～

◎じいじ ばあばの孫育
9/28(月) 10:00~11:00
【対象】お孫さんのいる方、
子育て支援に関心のある方
【内容】今と昔の子育ての違いを
知って素敵じいじばあばになろう
【申込受付】多賀城市の方9/14～
他市町村の方9/21～

10月の予定

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止
のため中止になる場合があります。
1日(木) ハローベビー
3日(土) もうすぐパパママ
9日(金) 1歳児come☆かむ広場
※午前はひろばお休み
11日(日) すくっぴーひろばおやじの会
22日(木) 子どもを事故から守ろう
26日(月) ★新規協力会員講習会
27日(火) ★新規協力会員講習会

★…ファミリー・サポート・センター事業

【休館日】

7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

多賀城市子育てサポートセンター

すくっぴーひろば

多賀城市中央2-8-1 多賀城駅北ビルB棟2階
TEL、FAX: 022-355-7085
開館時間: 9:00~16:30
休館日: 水曜、祝日の翌日、年末年始

Face book



ホームページ



身長体重測定について

現在、身長体重測定を中止しています。ひろば利用の際、個別に測定できますのでお気軽にお声掛け下さい。授乳量や発育などで不安なことや気になることがある方は、助産師相談、子育てコンシェルジュなんでも相談でお話ししてみませんか？





ベビータイムに来てみませんか？

梅雨が明け、眩しすぎるおひさまに「夏」を実感した8月。夏の疲れが出てくる頃ですね。

ひろばでは8月からベビータイムが午前から午後にお引越ししました。対象もその月に1歳の誕生日を迎えるお子さんまでに変更となり、ママたちもゆったりと安心して過ごしていただくことができます。お子さんの様子に合わせた予約・ご利用をお待ちしています。

9月も残暑が厳しいことが予測されます。生活リズムを調べ、栄養と休養を適度に取る等、体調管理に留意しながら残暑を乗り越えましょう！

すくすくハッピー再開しました！

コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止していた「すくすくハッピー」が、人数・時間を縮小した形で7月から再開しました。

今回の「すくすくハッピー1」は、親子でのふれあい遊び。慣れない場所に不安そうだったお子さんも、ママの優しい声を聞きながら沢山触れてもらってとても嬉しそうでした。

すくっぴータイム(★)やインスタグラムでもふれあい遊びを紹介しているのでお家の遊びの参考にしてみて下さい！

★10:30頃～(午後はお誕生日のお友達がいる場合14:30頃から)ひろばで実施

「すくすくハッピー2」ではミルク缶を再利用したおもちゃ(ブットイン)作りにママが挑戦！お子さんはママが一生懸命作ったおもちゃに興味津々の様子。ひろばにもブットインがあるので、作り方など知りたい方はお気軽にスタッフまで！



一時預かりの登録はお済みですか？

急な用事やママの体調不良、リフレッシュ等、いざという時のために、利用登録をおすすめしています。昨年度利用した方も、今年度の利用には、「登録の更新」が必要です。登録には以下の3点を持参の上、お子さんと一緒にいらして下さい。

①保険証のコピー

②乳幼児医療費受給者証のコピー

※①②は1枚の用紙に一緒にコピーしてお持ちください。

③母子健康手帳(面接時に確認させて頂きます)

★登録申請用紙は、すくっぴーひろばホームページからダウンロードする事もできます。記入してお持ち頂くと短時間で登録できます。

【対象】生後6か月～就学前のお子さん

【料金】多賀城市の方 1時間700円(以降30分ごとに350円)

他市町村の方 1時間800円(以降30分ごとに400円)

※利用日の1か月前から予約できます。

※登録や面接においてなる際は事前に

電話でご連絡ください。



一時預かりの
HPはこちら！

すくっぴーの ワンポイントアドバイス★

夏らしい日差しの強い日が続いているが、そこで注意したいのが熱中症。ベビーカーに乗っている子どもは地面に近く大人より熱の影響を受けやすいことを意識しましょう。

★熱中症を防ぐポイント★

① 風色や汗のかき方を十分に観察

顔が赤く、大量の汗をかいているときは要注意！

② こまめな水分補給

利尿作用が少なく、ミネラルを多く含む麦茶等がおすすめです。

③ 服装で予防

帽子の着用はもちろん、速乾性の高い素材の服を選びましょう。

④ 日頃から暑さに慣れさせましょう

体内の熱を素早く効率的に放出しやすくなります。

(参考: 热中症環境保健マニュアル2018)

夏場の炎天下の車内は、エンジン停止後数10分で50°C近くまで温度が上昇するとも言われています。

△どんなに短い時間でも
車内への置き去りはとても危険です！



子どもは大人のことをよく見ています

