



日	月	火	水	木	金	土
ひろば利用は予約制です。 予約は利用日前日（休館日の場合は前々日）の 9:00～16:30に電話で受け付けています。				ひろば利用時間 AM 9:00～11:30 PM 13:00～15:30		1
2	3 *コンシェルジュ相談*	4 PM:0歳 ベビータイム *助産師相談*	5 休館日	6	7	8
9	10 山の日 *コンシェルジュ相談*	11 休館日	12 休館日	13 *助産師相談*	14	15
16	17 *コンシェルジュ相談*	18 PM:0歳 ベビータイム *助産師相談*	19 休館日	20	21	22 もうすぐパパママ 両親学級3回目 申込みは多賀城市健康課
23 ダウン症児サークル ねらすわん 10:00～11:00	24 *コンシェルジュ相談*	25 AM ひろば休止 1歳児 come☆かむ広場 対象者には案内送付	26 休館日	27 2才からの 親子ピクス 10:00～11:00	28 PM:0歳 ベビータイム ハローベビー 両親学級4回目 申込みは多賀城市健康課 *助産師相談*	29
30 すくっぴーおやじの会 10:00～11:15 登録制	31 *コンシェルジュ相談*	子育てコンシェルジュなんでも相談、助産師相談 をご希望の方は、電話で受け付けています。			すくっぴーひろば ☎ 022-355-7085	

申込み制イベント

申込は電話で9時～受付

◎2才からの親子ピクス

8/27(木) 10:00～11:00

【対象】2才以上の幼児と保護者5組

【内容】ママのストレッチ、親子で体を動かそう

【講師】OKJ認定インストラクター

島貴 照美 氏

【申込受付】多賀城市の方8/13～
他市町村の方8/20～



ベビータイム

8月からベビータイムの
対象年齢と時間が変わります。

【対象】0歳のお子さん

※今月中に1歳の誕生日
を迎えるお子さんまでが
対象です。

(兄弟に限り幼児も可)

【利用時間】

13:00～15:30



※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止
のため中止になる場合があります。

1日(火) あそぼう♪1才児①

6日(日) ぷらすわん

8日(火) すくすくハッピー1

10日(木) 1歳児come☆かむ広場

※午前ひろばはお休みです

11日(金) ★ファミサポ協力会員の集い

13日(日) ぷらすわん

15日(火) あそぼう♪1才児②

17日(木) すくすくハッピー2

26日(土) みらくる☆キッズ

28日(月) じいじばあばの孫育

29日(火) あそぼう♪1才児③

【休館日】

2日(水)・9日(水)・16日(水)

23日(水)・30日(水)

にぎやかな声が戻ってきたひろば

ひろばは新しい生活様式を考慮しながら段階的に人数と利用時間を拡大し予約制で開館しています。7月からは「すくすくハッピー」など人数に制限はありますが中止になっていたイベントも少しずつ再開し、8月には「2才からの親子ピクス」と「おやじの会」も予定しています。

ホームページに「予約方法」や「来館される方へご協力をお願い」を掲載しておりますので、ご確認の上、予約来館をお待ちしています。

ひろばの温度湿度管理や換気は行っておりますが、暑い時期のマスク着用になり、脱水症状等も心配されます。水分補給できるものも忘れずにお持ちください。



多賀城市子育てサポートセンター すくっぴーひろば

多賀城市中央2-8-1 多賀城駅北ビルB棟2階
TEL、FAX：022-355-7085
開館時間：9:00～16:30
休館日：水曜、祝日の翌日、年末年始

Face book

ホームページ



＊ ＊ ＊ **一時預かりの登録はお済みですか？** ＊ ＊ ＊

急な用事やママの体調不良、リフレッシュ等、いざという時のために、利用登録をおすすめしています。昨年度利用した方も、今年度の利用には、「登録の更新」が必要です。登録には以下の**3点**を持参の上、お子さんと一緒にいらして下さい。

- ①保険証のコピー
- ②乳幼児医療費受給者証のコピー
- ※①②は1枚の用紙と一緒にコピーしてお持ちください。
- ③母子健康手帳（面接時に確認させていただきます）

★登録申請用紙は、すくっぴーひろばホームページからダウンロードする事もできます。記入してお持ち頂くと短時間で登録できます。
 【対象】生後6か月～就学前のお子さん
 【料金】多賀城市の方 1時間700円（以降30分ごとに350円）
 他市町村の方 1時間800円（以降30分ごとに400円）
 ※利用日の1か月前から予約できます。
 ※登録や面接においてになる際は事前に電話でご連絡ください。



すくっぴーの **ワンポイントアドバイス**★

生活リズムを身につけよう

小さい頃からの睡眠と生活リズムは、基本的な生活習慣の土台となります。早寝早起きして生活リズムを整えることが大切です。夏は日の出が早いので、早起きを習慣づけるチャンスです！

①早寝早起きを意識して
 眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましょう。

②朝ごはんを食べよう！
 朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

③たくさん遊ぼう！
 日中たくさん体を動かすと夜のスムーズな寝つきにつながります。遊びや経験は子どもの成長を促します。



液体ミルクと災害時の備え

7月14日のベビータイムで(株)明治の管理栄養士さんから液体ミルクと災害時の備えについてお話をいただきました。「店頭では見る機会が増えたけどまだ使ったことはない」という方が多いのではないのでしょうか？

参加した方からは「液体ミルクの利用方法や備蓄（ローリングストック）に適していること、『いざ！』という時に準備していた方が良いものや代用できるものなどについて知ることが出来ました」「災害の備えの大切さを再確認しました」という感想が聞かれました。詳しくはホームページをご覧ください。



「明治ほほえみHP」

地域で子育て、助け合い

6月29・30日、ファミリー・サポート・センター協力会員になるための「新規協力会員講習会」を実施しました。7月3日にはひろばで実習も行い、実際の活動に入る準備ができました。活動の内容はひろばや協力会員宅での預かりや保育施設等への送迎など様々ですが、「できることをできる範囲で無理なく」活動できます。ひろばで活動する協力会員さんを見かけたら声を掛けてみてくださいね。



「新規協力会員講習会の様子」



すくすくの華

