



日	月	火	水	木	金	土
1	2 身長体重測定 *コンシェルジュ相談*	3 AM:1オタイム おはなし会 ちいさいおうち 14:00~14:30	4 休館日	5 おしゃべり広場 13:30~14:30	6 【対象】乳児とママ8組 8月に1歳のお誕生日を迎えるお子さんまで(兄弟の参加可) 【内容】母親同士の交流、情報交換 【申込受付】多賀城市の方7/31~ 他市町村の方8/2~	7
8 山の日 すくっぴーひろば おやじの会 10:00~11:00 (登録制)	9 振替休日 *コンシェルジュ相談*	10 休館日	11 休館日	12		
15	16 身長体重測定 *コンシェルジュ相談*	17	18 休館日	19 おたんじょう会 10:00~10:30	20 おはなし会 図書館スタッフ 14:00~14:20	21
22	23 PM:ベビータイム リラックスヨガ×親子フォト撮影会があります ハッピー♥パパママ学級 ①かぞくの栄養 *コンシェルジュ相談*	24 すくっぴー 親子DE食育 10:00~11:00	25 休館日 ボランティア 交流会	26 ハッピー♥パパママ学級 ③ハローベビー	27 AM ひろば休止 1歳児 come☆かむ広場	28
29 おたんじょう会 10:00~11:00 (登録制)	30 双子ちゃん集まれ 10:00~11:00 *コンシェルジュ相談*	31 発達凸凹 ゆっくりさんのママの会 10:00~11:00 (登録制)	※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止になる場合があります。多くの皆様に安全にひろばを利用いただくため、ひろばの利用は1時間程度とさせていただきます。また混雑時はお待ちいただくこともありますので、ご理解ご協力をお願いします。			



申込み制イベント 申込は電話で9時~受付

◎おたんじょう会

8/19(木) 10:00~10:30

【対象】8月生まれの乳幼児と保護者20組

【内容】おたんじょう会、冠のプレゼント、読み聞かせ、手遊びなど

【申込受付】多賀城市の方8/5~ 他市町村の方8/12~

◎すくっぴー親子DE食育

8/24(火) 10:00~11:00

【対象】2歳以上の幼児と保護者8組

【内容】保育所給食の紹介、試食

【メニュー】チーズブランケット

【申込受付】多賀城市の方8/12~ 他市町村の方8/17~

◎双子ちゃん集まれ

8/30(火) 10:00~11:00

【対象】双子・三つ子の乳幼児と保護者6組

【内容】子育て講座、情報交換、仲間づくり等

【申込受付】8/16~

◎すくすくハッピー2

9/2(木) 10:00~11:00

【対象】R2.10~R3.1月生まれの乳児と保護者8組

【内容】ベビーマッサージ

【講師】まんどうスマイル 佐藤 真紀子氏

【申込受付】多賀城市の方8/19~ 他市町村の方8/26~

◎すくすくハッピー1

9/3(金) 10:00~11:00

【対象】R3.2~5月生まれの乳児と保護者8組

【内容】ベビーマッサージ

【講師】smile×hug

いしざき ゆきえ氏

【申込受付】多賀城市の方8/20~ 他市町村の方8/27~

◎子育て講話

9/5(日) 10:00~11:00

【対象】乳幼児と保護者8組

【内容】園長先生に聞いてみよう

「保育園ってどんなところ？」

【講師】アルシュ多賀城保育園

園長 木下 奈々氏

【申込受付】多賀城市の方8/22~ 他市町村の方8/29~

◎すくっぴーみんなDE減災・防災

9/7(火) 10:00~11:00

【対象】乳幼児と保護者8組

【内容】子どもと一緒にの災害時の備えや対応について

【講師】東北大学災害科学国際研究所

准教授 柴山 明寛氏

【申込受付】多賀城市の方8/24~ 他市町村の方8/31~



9月の予定



★はファミサポ事業

- 2日(木) すくすくハッピー2
- 3日(金) すくすくハッピー1
- 5日(日) 子育て講話
- 6日(月) 身長体重測定
- 7日(火) 減災防災
おはなし会(ちいさいおうち)
- 9日(木) 1歳児come☆かむ広場
- 10日(金) おしゃべり広場
- 11日(土) ハッピーパパママ学級
②お風呂&産後の生活
- 12日(日) すくっぴーひろばおやじの会
- 13日(月) 1オタイム(AM)
★ファミサポ協力会員の集い
- 14日(火) ベビータイム(PM)
- 16日(木) おたんじょう会
- 17日(金) おはなし会(図書館スタッフ)
- 20日(月) 身長体重測定
- 27日(月) ベビータイム(PM)
ハッピー♥パパママ学級
①かぞくの栄養
- 30日(木) すくっぴー親子DE食育

【休館日】1日(水)、8日(水)、15日(水)、21日(火)、22日(水)、24日(金)、29日(水)

【ベビータイム】【1オタイム】

ベビータイムは0歳のお子さん、1オタイムは1歳のお子さん(今月中に誕生日を迎えるお子さんまで、兄弟姉妹の参加可)が対象です。初めてひろばデビューするママやひろばに慣れていないママにもおすすめです!



梅雨が明け、太陽の日差しが一段と眩しく感じられます。ひろばでは暑さに負けずいろいろなイベントを行っています。今月はその中から7月11日の「おやじの会」をご紹介します。

東北大学の柴山明寛先生をお招きし、防災講話をしていただき、地震のメカニズムや地域の特徴や備えについて学びました。いつ起こるかわからない災害には備えが大切です。おやじの皆さんは真剣に聞き入っていましたよ。



ホームページ等でもイベントの様子をお伝えしていますのでご覧ください。

ひろば利用の際は感染予防のためマスクの着用をお願いしています。また、大人の方については不織布マスクの使用を推奨しています。詳しくはすくっぴーひろばホームページの「来館される皆様へお願い」をご確認ください。

8月も感染症対策をし、皆さんの来館をお待ちしています。

一時預かりを利用してみませんか？

暑くなるこの時期、急な用事を短時間で一人で済ませたい時やママやパパの体調不良、リフレッシュ等で、一時預かりを利用してみませんか？
一時間からお預かり可能です。

一時預かりの
情報はこちら



☆利用には事前に登録が必要となります。登録面談の予約をして頂き、当日は母子健康手帳をお持ちのうえお子様と一緒にお願いします。面談は20分程度になります。

ファミリー・サポート・センター事務局より

「ファミサポ」は皆さんの子育てを応援する有償ボランティア組織です。

「うちの子はまだ小さくて一時預かりは利用できない・・・」

「仕事をしているから習い事の送迎ができないな～」

そんな時はファミサポを利用してみませんか？地域に住む協力会員さんがサポートします！！
まずはファミリー・サポートセンター事務局にご相談ください。

ファミサポの
情報はこちら



【子育てコンシェルジュなんでも相談】

毎週月曜日は子育てコンシェルジュなんでも相談日です。子育て中の悩みや保育所・幼稚園の情報等何でもOKです。こんなことと思わずお話してみませんか？

022-355-7085



多賀城市子育てサポートセンター
すくっぴーひろば

多賀城市中央 2-8-1 多賀城駅北ビルB棟 2階
TEL、FAX : 022-355-7085
開館時間 : 9:00~16:30
休館日 : 水曜、祝日の翌日、年末年始



ホームページ



Instagram



子どもの 睡眠と生活リズム



① まずは早起きから

遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなりますよ。

④ 午睡は15時半までに

家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせて。夜の眠りに影響します。

② 朝の光でスタート!

カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。

⑤ おふろはぬるめに

熱いおふろは、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。

③ 日中にしっかりあそぶ

体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。

⑥ 入眠前の習慣づけを

毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。



すくすくの芽

