



日	月	火	水	木	金	土
5/31	1 AM:0歳児 ベビータ임	2	3 休館日	4 助産師相談	5	6
7	8	9 AM:0歳児 ベビータ임	10 休館日	11 助産師相談	12	13
14	15	16	17 休館日	18 助産師相談 AM:0歳児 ベビータ임	19	20 もうすぐパパママ
21	22	23 助産師相談	24 休館日	25	26 ハローベビー AM:0歳児 ベビータ임	27
28	29	30	上記以外の6月イベントは中止となりました。		ひろば利用は予約制 子育てコンシェルジュ なんでも相談は随時受付	

## 心待ちにしていた ひろばの再開!

ひろばをお休みしていた約2か月、「ねんねのあの子は寝返りしてるかも」「つかまり立ちだったあの子は歩いているかも」「あの子は離乳食が始まったかな」・・・とみなさんを想いながら過ごしていたすくっぴーのスタッフ。みなさんはどのように過ごされましたか？

5月25日から予約制で開館したひろばは、子どもが同じ空間で過ごし、大人同士も子育てについてお話ができ、とても温かい雰囲気でした。

6月1日からは年齢制限をなくし、下記のような「予約制」での利用をお願いいたします。安全に配慮しながらみなさんと一緒に新しい子育てスタイルについて考えていきたいと思ひます。

【時間・定員】午前：9:00~11:00 10組程度

午後：13:30~15:30 10組程度

【予約】利用日前日（休館の場合は前々日）の9:00~16:30、当日9:00~来館前に電話で予約を受け付けます。

※6月1日(月)、9日(火)、18日(木)、26日(金)の午前は「ベビータime」0歳児（H31.4.2生まれ〜）のみの利用（兄・姉に限り幼児可）

来館前に、すくっぴーひろばホームページ「来館される皆様へご協力をお願い」を確認し、検温してからおいでください。

## 助産師相談はじめます

誰かに相談したいけど、どこに相談したらいいか……。産後の体の回復の事、授乳やミルク、育児の事、赤ちゃんとの遊び方、抱っこやおんぶの仕方、妊娠中の体のこと、出産のことなどを助産師が相談に応じます。一人で悩まず、心配なことや不安なことを聞いてみませんか？

【6月の相談日】4日(木)・11日(木)・18日(木)・23日(火)

【時間】①10:00~10:30 ②11:00~11:30  
③13:00~13:30 ④14:00~14:30

個別にお時間を設けていますので、事前に電話で予約してください。お待ちしております。



## 7月の予定

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止になる場合があります。

- 3日(金) おしゃべり広場
- 4日(土) みらくる☆キッズ
- 7日(火) どこでもハッピー(高橋)
- 10日(金) 1歳児come☆かむ広場
- 13日(月) 身体測定(0歳児)
- 14日(火) すくっぴー親子DEクッキング(カルビス)
- 16日(木) おたのしみ会
- 17日(金) 出前おはなし会
- 18日(土) もうすぐパパママ
- 20日(月) 身体測定(1歳以上) おしゃべり広場2
- 21日(火) ハローベビー
- 28日(火) すくすくハッピー2
- 29日(水) 館内清掃日 ボランティア会議
- 31日(金) すくすくハッピー1

【休館日】  
1日(水)・8日(水)・15日(水)  
22日(水)・27日(月)・29日(水)

一時預かり



Instagram



遊びの紹介  
します♪

質問コーナー

Q: お家時間、親子でどのように過ごしていますか？

コロナウイルスの影響でお家で過ごす時間が増えましたが親子でどのように過ごしているのかな？

庭造りをしました。畑をつくり、プランターに花を植えました✿

ビーチボールで遊んでいます！

つみきで遊んでいます

暖かくなってきたのでベランダでお昼ごはん食べました☺

自転車（補助なし）の練習をしています（^^）

大人も飛べるトランポリンで楽しく運動不足解消しています！

親子で寝てます

子供が毎日書いてくれる手紙をアルバムのように作り、まとめました。

外出自粛で通販生活、その段ボールをつかって滑り台やトンネルを作りました。

覚えたら楽しいみたいで、毎日シャボン玉と粘土です（^^；；

自宅でBBQしました！

今日は紙飛行機が家のなかをひたすら飛んでいます✿

野菜の苗と花を植えました✿ 毎日の水やりや色とりどりの花を見るのがたのしみようです。

ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

いろいろな工夫をして、お家時間を過ごしているようですね。

親子でどう過ごしたらよいか悩んでいる方の参考になれば嬉しいです。

一時預かり 利用してみませんか？

お家で過ごすことが多くなり、外出も何かと気を遣いますね。ほっと一息つきたくなったら…一時預かりを利用してみませんか？すくっぴーの一時預かりは、上の子の学校行事、通院、美容院、仕事、リフレッシュ等、理由を問わず利用できます。

★一時預かり利用のためには、年度ごとに登録・更新が必要です。令和2年度分がまだ済んでいない方は、利用する前日までに「申請書類の提出」と「面接（お父さんと一緒に）」をお願いします。登録や予約でおいになる際は事前に電話でご連絡ください。

【対象】生後6か月～就学前のお子さん

【料金】多賀城市の方 1時間700円（以降30分ごとに350円）

他市町村の方 1時間800円（以降30分ごとに400円）

※利用日の1か月前から予約できます



ストレスたまっていませんか？



いつもと違う“非日常”の中で、家族の健康を気遣いながら子育てを頑張っているパパ・ママ、そろそろ疲れがたまっているところではないでしょうか。ストレスは発散できていますか？

大人もセルフケアが必要です。「いつもの自分と違う」と感じたとき、誰かに話してみると自分自身のケアになることがあります。

「こんなときどうしたらいいの？」「もやもやした気持ちを聞いてもらいたい」など、子育てコンシェルジュにお話ししてみませんか？

6月の「子育てコンシェルジュなんでも相談」は、開館日は毎日受け付けています。個別にお時間を設けますので、まずはお電話くださいね。



Instagramから頂いたお返事をご紹介♪

外出自粛で通販生活、その段ボールをつかって滑り台やトンネルを作りました。



マスクをすると、マスク内の湿度が上がるとのどの湯きに気がきにくくなるそうです。



例年以上に意識して水分補給をしましょう。



帽子もかぶって

熱中症予防！

扇子を1本、持っているだけで邪魔にならず、持ち歩きやすいです。

多賀城市子育てサポートセンター すくっぴーひろば

多賀城市中央2-8-1 多賀城駅北ビルB棟2階  
TEL、FAX : 022-355-7085  
開館時間 : 9:00~16:30  
休館日 : 水曜、祝日の翌日、年末年始

Face book

ホームページ

