



日	月	火	水	木	金	土
1 すくっぴー おやじの会 10:15～11:30	2 身長体重測定 (1歳児以上) 10:30～11:00 	3 すくすくハッピー3 10:15～11:15	4 休館日 	5 たがママ☆パーティー inすくっぴー 10:00～11:30	6 ※ひろば13:00～ 一時預かり9:00～ 1歳児come☆かむ広場 対象者には案内送付 おしゃべり広場1 13:30～14:30 (0～6か月の赤ちゃんとママ)	7 双子サークル みらくる☆キッズ 10:00～11:30
8	9 身長体重測定 (0歳児) 10:30～11:00	10	11 休館日 	12 おたのしみ会 10:15～10:45 ※12月生まれのおともだち をみんなで祝いましょう サンタさんからプレゼントが あるかも！	13 おしゃべり広場2 13:30～14:30 (7～12か月の 赤ちゃんとママ)	14 もうすぐパパママ 両親学級3回目 申込は多賀城市健康課
15 身体をゆっくり動かす ママのためのストレッチ です。動きやすい服 装でご参加ください。	16 ポルドブラ体験 10:30～11:00 ひろば・申込不要	17 すくっぴー 親子DEクッキング 10:00～12:00	18 休館日 お掃除大作戦 ボランティア会議 	19 ハローベビー 両親学級4回目 申込は多賀城市健康課	20 出前おはなし会 11:00～11:20 ※多賀城市立図書館スタ ッフによる読み聞かせ	21
22	23	24	25 休館日 	26 	27 すくっぴー お掃除大作戦 15:50～16:20 	28 休館日
29 休館日 	30 休館日 	31 休館日 	1/1 休館日 	2 休館日 	3 休館日 	4 休館日



申込み制 イベント

すくっぴーおやじの会

12月1日(日) 10:15～11:30

対 象: 乳幼児の父親9人

※パパのみの参加になります

内 容: ひろばのダンボールハウスを
新築します。

パパの力を貸してください！

申込受付: 11/17～

すくすくハッピー3

12月3日(火) 10:15～11:15

対 象: H30.6月～10月生まれの

お子さんと保護者15組

内 容: クリスマスリースを作ろう！
音楽に合わせて体を動かそう！申込受付: 多賀城市の方11/19～
他市町村の方11/26～

たがママ☆パーティーinすくっぴー

12月5日(木) 10:00～11:30

対 象: 多賀城市に転入して概ね3年

目までの乳幼児の母親15人

内 容: 参加者同士の情報交換と交流
子育てコンシェルジュからの
情報提供

*詳しくは裏面をご覧ください

申込受付: 多賀城市の方11/21～

申込み制のイベントは多賀城市にお住ま
いの方を優先させていただきます。
(申込みは 9時～電話・来館にて)

すくっぴー親子DEクッキング

12月17日(火) 10:00～12:00

対 象: 1歳6か月以上のお子さんと

保護者12組

参加費: 300円

メニュー: クリスマスケーキとサンタリヤ

申込受付: 多賀城市の方12/3～13
他市町村の方12/10～13
※申し込み多数の場合は抽選すくっぴー親子DEクッキングは申込多
数の場合、抽選となります。抽選の結果
は、実施3日前にご連絡いたします。

子育てコンシェルジュなんでも相談

毎週金曜日10:00～15:00

※予約優先

お子さんの預け先、心配ごと、
困りごとなんでもお話しください申込受付は随時
当日も空きがあれば受け付けます

1月のイベント予定

9日(木) おたのしみ会

10日(金) おしゃべり広場1

16日(木) すくすくハッピー1

17日(金) 出前おはなし会

18日(土) もうすぐパパママ

19日(日) ぶらすわん

20日(月) 身長体重測定(1歳児以上)

21日(火) 1歳児come☆かむ広場

23日(木) すくすくハッピー2

24日(金) ハローベビー

おしゃべり広場2

26日(日) ファミサポ新規協力会員講習会

27日(月) 身長体重測定(0歳児)

28日(火) みらくる☆キッズ

30日(木) 子どものでこぼこ発達が気にな
るママのためのおはなし会
31日(金) すくっぴー親子DEクッキング
「ヨーグルトプリンと
クラッカーサンド」【休館日】 1日(水)～4日(土)
8日(水)・14日(火)
15日(水)・22日(水)
29日(水)多賀城市子育てサポートセンター
すくっぴーひろば

多賀城市中央2-8-1

多賀城駅北ビルB棟2階

Tel・Fax: 022-355-7085

開館時間: 9:00～16:30

休館日: 水曜、祝日の翌日、年末年始

ホームページ



Facebook



たがじょう
デビューママ
あつまれ～

たがママ☆パーティーinすくっぴー

多賀城での子育てをはじめたけれど、「多賀城をよく知らない」「一緒に子育てする仲間がいない」「たまにはお子さんと離れてリフレッシュしたい」というママ♡ティータイムを楽しみながら、情報交換しませんか？12月5日(木)『たがママ☆パーティーinすくっぴー』を開催します。お子さんは、家族にお願いしてお家やひろばで過ごしてもらったり、一時預かりやファミリー・サポート・センター(事務局はすくっぴーひろば)を利用して、ママだけの時間をお楽しみください。
★お子さんの預け先についてはスタッフにご相談ください。



ファミリー・
サポート・
センター

いっしょに子育て・預かりあい

10月24・25日、ファミリー・サポート・センター協力会員になるための「新規協力会員講習会」実施しました。お子さんがいながら協力会員としても活動する「両方会員」さんも4名増えました。

自宅以外でも、ひろばで「ちょっと預かってほしい」自分のお子さんと一緒に「預かるよ」など預かり合いをしてみませんか？一緒に子育てする仲間が増えるといいですね。



子育て講話「足育～足が元気に育つ遊び方～」

10月29日理学療法士でフットケアトレーナーでもある大友伸太郎さんを講師に迎え、子育て講話を開催しました。

足が大切なのはなんとなく知っているけど、どんなことに気をつければいいの？と疑問に思う方も多いのではないのでしょうか。靴の「選び方」と同じように「履き方」も大切で、ママ自身が靴ひもの結び方を教えてもらい、身体のバランスが変わることを体験！みなさん、変化に驚き、『靴の履き方は箸の持ち方と同じように子どもの頃からの「しつけ」ですよ』とのお話にもみなさんうなずいていました。子どもの足は大人の足を小さくしただけでなく、軟骨が多くふにゃふにゃしていて、まだまだ成長段階です。

足に関心を持ち、お子さんや自分(大人)の足にも目を向けることは「予防医学」になるそうです。みなさんの「足」に目を向けてみませんか？



託児室より

お子さんの社会デビューを応援します

幼稚園・保育所(園)の申込みシーズンとなりました。入園・入所を待ち遠しく思いながら、初めて送り出すことを思うと今からドキドキしている方も多いのではないのでしょうか。

おうち以外の場所で過ごす経験をするための「保育体験」に一時預かりを利用してみませんか？お子さんの様子に合わせて、スタッフが利用時間や利用方法のご相談に応じます。

一時預かりを利用できるのは、生後6か月～就学前のお子さんで、事前に登録・面接が必要です。

多賀城市民 1時間 700円 (以降 30分毎に 350円)

他市町村の方 1時間 800円 (以降 30分毎に 400円)

*利用日の1か月前から予約できます。空き状況は電話でもご確認いただけます。



すくっぴーの ワンポイントアドバイス

「いいかげん」はちょうどよい「加減」

「ちゃんときちんとやる」

それはとても素晴らしいこと。でも、完璧を求めるのは「イライラ」のもと。

子育ては思いどおりにならないものです。

「まあ、いいか」「仕方ないな」と肩の力を抜いて、「上手くいったらラッキー！」くらいに思うと気がラクです。

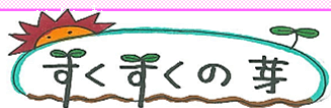
お子さんのためにがんばっていること、ちゃんと伝わっているから大丈夫。自分の子育てに自信を持って！

気分が落ち込んだり、疲れたなあと感じたときは、すくっぴーひろばに来てみませんか？

いっしょに子育てしましょう。

お子さんにとってもママにとっても「いいかげん」を見つけましょう。

～多賀城市子育て親育ちサポートブックはぐはぐより～



すくっぴーの名刺は6色あります！



そしてこのたび…一時預かり用に
新たな色が仲間入りしました



分かりやすいように形も違ってきます

