



日	月	火	水	木	金	土
1	2 身長体重測定 (1歳児以上) 10:30~11:00	3 キッズデー 10:15~11:15	4 休館日	5 すくすくハッピー-1 10:15~11:30 地震避難訓練 15:30~16:00	6 おしゃべり広場1 13:30~14:30 (0~6か月の赤ちゃんとママ)	7 もうすぐパパママ 両親学級3回目 申込みは多賀城市健康課
8 みらくる☆キッズ 10:00~11:30	9 身長体重測定 (0歳児) 10:30~11:00	10	11 休館日	12 おたのしみ会 10:15~10:45 ※3月生まれのおともだちをみんなで祝いましょう	13 おしゃべり広場2 13:30~14:30 (7~12か月の赤ちゃんとママ)	14
15 ダウン症児サークル ねぼすおん 10:00~11:30	16 すくっぴー 親子DE 減災・防災 10:15~11:30	17 ※ひろば13:00~ 一時預かり9:00~ 1歳児come☆かむ広場 対象者には案内送付	18 休館日	19 すくすくハッピー-2 10:15~11:30	20 春分の日	21
22	23 休館日	24 じいじばあばのお茶っこカフェ 10:15~11:30	25 休館日 ボラティブ会議	26 ハローベビー 両親学級4回目 申込みは多賀城市健康課	27 すくっぴー 親子DEクッキング 10:00~12:00	28
29	30	31	4/1 休館日	2	3	4

## 申込み制 イベント

### キッズデー

3月3日(火) 10:15~11:15

対象：1歳6か月以上のお子さんと保護者15組  
内容：親子で身体を動かそう！ひなまつりを楽しもう！

申込受付：多賀城市の方2/18~  
他市町村の方2/24~

### すくすくハッピー-1

3月5日(木) 10:15~11:30

対象：R1.8月~11月生まれのお子さんと保護者15組  
内容：わらべうた遊び  
ママ同士の情報交換  
講師：武田 節子氏

申込受付：多賀城市の方2/20~  
他市町村の方2/27~

### すくっぴー親子DE減災・防災 (減災市民会議2020)

3月16日(月) 10:15~11:30

対象：乳幼児の保護者12人  
子ども同伴可  
内容：子連れ時の災害に役立つ知恵や工夫を学ぼう  
講師：東北大学災害科学国際研究所  
准教授 柴山 明寛氏

申込受付：多賀城市の方3/2~  
他市町村の方3/9~

申込み制のイベントは多賀城市にお住まいの方を優先させていただきます。  
(申込みは9時~電話または来館にて)

### すくすくハッピー-2

3月19日(木) 10:15~11:30

対象：H31.3月~R1.7月生まれのお子さんと保護者15組  
内容：親子ヨガ  
~子どもと一緒にからだを動かそう~  
講師：emu yoga仙台  
佐藤 未来氏 安藤 瑛美氏

申込受付：多賀城市の方3/5~  
他市町村の方3/12~

### じいじばあばのお茶っこカフェ

3月24日(火) 10:15~11:30

対象：乳幼児の祖父母  
子育て支援に関心のある方  
内容：孫育てで大切なこと、パパママとの関係づくり、今と昔の子育てなど話しましょう

申込受付：多賀城市の方3/10~  
他市町村の方3/17~

### すくっぴー親子DEクッキング

3月27日(金) 10:00~12:00

対象：2歳以上のお子さんと保護者12組  
参加費：親子1組300円  
メニュー：すくっぴーDEティーパーティー！  
スコーンと手作りジャム

申込受付：多賀城市・他市町村ともに  
3/13~21  
※申込み多数の場合は抽選。  
結果は3月22日(日)に連絡します。

### 子育てコンシェルジュなんでも相談

毎週金曜日10:00~15:00 ※予約優先  
お子さんの預け先、心配ごと、困りごとなんでもお話しください。

申込受付は随時  
当日も空きがあれば受け付けます

## 4月のイベント予定

- 10日(金) おしゃべり広場1
  - 12日(日) すくっぴーひろばおやじの会
  - 13日(月) 身長体重測定(0歳児)
  - 16日(木) おたのしみ会
  - 17日(金) 出前おはなし会
  - 18日(土) もうすぐパパママ
  - 20日(月) 身長体重測定(1歳児以上)
  - 22日(水) 館内清掃  
ボランティア茶話会
  - 24日(金) 1歳児come☆かむ広場  
おしゃべり広場2
  - 27日(月) 2歳からの親子ピクス
  - 28日(火) すくっぴー親子DEクッキング  
「わかめDE簡単クッキング」
- 【休館日】 1日(水)・8日(水)  
15日(水)・22日(水)  
30日(木)

### 多賀城市子育てサポートセンター ホームページ

#### すくっぴーひろば

多賀城市中央2-8-1  
多賀城駅北ビルB棟2階  
Tel・Fax：022-355-7085

開館時間：9:00~16:30  
休館日：水曜、祝日の翌日、年末年始



Facebook



## おやじの会発足☆会員大募集!!

12月に立派なダンボールハウスを新築してくださった「おやじの会」、4月より正式にメンバーを募集します。“偶数月の第2日曜日”が活動日となりますが、参加できる時だけ参加するというスタイルなので、無理なく続けることができます。活動内容により、親子での参加またはパパのみの参加となります。申し込みは直接すくっぴーひろばスタッフまで！パパ同士のつながりは、職場の同僚や友人からは得られないような新しい発見が多く、視野が広がります！パパの大きな力で地域を、子育てを盛り上げませんか？見せましょ！おやじの底力を！

## すくっぴーとハッピーの手作りモビール ありがとうございました

ひろばに遊びに来てくれている、ゆあさももえちゃんのママより、手作りのモビールをいただきました。多賀城市の子育て応援キャラクター「すくっぴー」と「ハッピー」のすてきなモビールです。赤ちゃんひろばに飾らせていただきます。ありがとうございました。



## すくっぴーの ワンポイントアドバイス

子どもが日中過ごす場所はお家や保育園、幼稚園など子どもの年齢や家庭の状況によって様々です。お家での経験、保育園や幼稚園などの経験はどちらも子どもにとって大切なもの。入園時期などに悩むこともあるかもしれませんが、時期にとらわれず、経験をひとつひとつ大切にしましょう。

親子の信頼関係は子どもの気持ちや行動やコミュニケーション、我慢する力などを安定させ人間関係の土台に

お友達とのやり取りは自発的な行動やコミュニケーション、我慢する力などを身につけ、ルールなどを学ぶ社会生活の第一歩

### どちらも大切な経験

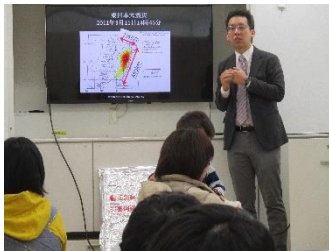
(多賀城市子育て親育ちサポートブック「すくすく」9ページ)  
お子さんのことで不安な時は、子育てコンシェルジュにご相談ください。

## いざという時お子さんを守るのはあなたです 防災対策はできていますか？

東日本大震災から間もなく9年を迎えます。その後も災害が各地でおきていて、恐ろしい自然災害はいつ襲ってくるかわかりません。みなさん備えはできていますか？

いざという時にお子さんを守ってあげられるのは身近な大人です。災害に遭遇してから戸惑うことのないように防災対策をしておきましょう。さらに、万一の避難生活に備えて十分な知識をもっておくことも重要です。

3月16日(月)は「すくっぴーみんなDE減災・防災」です。東北大学柴山明寛准教授を講師にお迎えし、「子どもと一緒に災害時に役立つ知恵と工夫」をみんなで考えます。詳しくは表面をご覧ください。



## すくすくの芽

災害のときは  
ライフラインがストップしてしまいます

これらが止まったら  
どうでしょう？

平成大震災に起こった  
東日本大震災のときは  
普段何気なく買っていたものが、  
気軽には買えなくなりました。

赤らさんのミルクのため  
ドラッグストアに3時間以上  
並んだのに直前で閉店  
になってしまったママもいました

ガソリンは早朝から並んで  
整理券をもらってやっと入れることができました。

何もかも日常ではなくなるのです

### 『もし今災害がおきたら...』 考えてみたことはありますか？

非常用に何を準備しておく？

自分と家族のためにすべきことって!?

「もしものとき」について、「防災マップ」などを見ながら、ご家庭で話し合ってみてくださいね

家族間の連絡方法は？

避難場所はどこ？

## 託児室より

### 新しい生活に向けての準備、お手伝いします

「引っ越しの準備や片付けをしたい」  
「保育所の入所に向けて保育体験をしたい」  
など、新しい生活に向けての準備に一時預かりを利用する方も多くいらっしゃいます。新しい生活を笑顔で迎えられるよう、一人ひとりに合わせた対応を心がけていますので、ぜひ、ご利用ください。登録や利用に不安なことがある方は、どんなことでもスタッフまでお話しください。

一時預かりを利用できるのは、生後6か月～就学前のお子さんで、事前に登録・面接が必要です。

多賀城市民 1時間 700円 (以降 30分毎に 350円)  
他市町村の方 1時間 800円 (以降 30分毎に 400円)  
\*利用日の1か月前から予約できます。空き状況は電話でもご確認いただけます。