



| 日                              | 月                                       | 火                              | 水                     | 木   | 金   | 土  |
|--------------------------------|---|--------------------------------|-----------------------|---|---|--|
| 10/27                          | 28<br>すくっぴー<br>親子DEクッキング<br>10:00~12:00 | 29<br>子育て講話<br>10:15~11:30     | 30<br>休館日             | 31<br>どこでもハッピー<br>10:00~11:30<br>※多賀城市大代地区公民館にあそびの出前に行きます                 | 1<br>おしゃべり広場1<br>13:30~14:30<br>(0~6か月の<br>赤ちゃん和妈妈)   | 2  |
| 3<br>文化の日                      | 4<br>振替休日                               | 5<br>休館日                       | 6<br>休館日              | 7<br>おたのしみ会<br>10:15~10:45<br>※11月生まれのおともだちをみんなでお祝いしましょう                  | 8<br>おしゃべり広場2<br>13:30~14:30<br>(7~12か月の<br>赤ちゃん和妈妈)  | 9<br>多賀城市<br>防災訓練                                    |
| 10<br>パパと遊ぼう<br>10:30~11:30    | 11<br>身長体重測定<br>(1歳児以上)<br>10:30~11:00  | 12                             | 13<br>休館日             | 14<br>※ひろば13:00~<br>一時預かり9:00~<br>1歳児<br>come☆かむ広場<br>対象者には案内送付           | 15<br>出前おはなし会<br>11:00~11:20<br>※多賀城市立図書館スタッフによる読み聞かせ | 16<br>もうすぐパパママ<br>両親学級3回目<br>申込は多賀城市健康課              |
| 17<br>ダウン症児サークル<br>10:00~11:30 | 18<br>身長体重測定<br>(0歳児)<br>10:30~11:00    | 19<br>キッズデー<br>10:15~11:15     | 20<br>休館日             | 21<br>ファミリー・サポート・センター<br>ステップアップ講習会<br>「多賀城市内の<br>交通安全を学ぼう」<br>9:15~11:45 | 22<br>ハローベビー<br>両親学級4回目<br>申込は多賀城市健康課                 | 23<br>勤労感謝の日<br>食育講演会<br>10:00~11:00<br>詳細は広報多賀城11月号 |
| 24                             | 25<br>休館日                               | 26<br>すくすくハッピー1<br>10:15~11:30 | 27<br>休館日<br>ボランティア会議 | 28<br>すくすくハッピー2<br>10:15~11:30  | 29<br>すくっぴー<br>親子DEクッキング<br>10:00~12:00               | 30   |

## 申込み制 イベント

申込み制のイベントは多賀城市にお住まいの方を優先させていただきます。  
(申込みは 9時~電話・来館にて)

### パパと遊ぼう

11月10日(日) 10:30~11:30

対象：1歳6か月以上の  
お子さんとパパ12組  
内容：パパと一緒に楽しく  
体を動かそう

申込受付：多賀城市の方10/27~  
他市町村の方11/3~

### キッズデー

11月19日(火) 10:15~11:15

対象：1歳6か月以上の  
お子さんと保護者15組  
内容：親子ピクス・ママのための  
ストレッチ  
講師：島貫 照美氏  
(OKJ認定インストラクター)

申込受付：多賀城市の方11/4~  
他市町村の方11/12~

### 子育てコンシェルジュなんでも相談

毎週金曜日10:00~15:00

※予約優先  
お子さんの預け先、心配ごと、  
困りごとなんでもお話しください

申込受付は随時  
当日も空きがあれば受け付けます

### すくすくハッピー1

11月26日(火) 10:15~11:30

対象：H31.4月~R1.7月生まれの  
お子さんと保護者15組  
内容：赤ちゃんと一緒にのストレッチ  
軽い運動、ママが主役のダンス、情報交換  
講師：島貫 照美氏  
(OKJ認定インストラクター)

申込受付：多賀城市の方11/12~  
他市町村の方11/19~

### すくすくハッピー2

11月28日(木) 10:15~11:30

対象：H30.11月~H31.3月生まれ  
のお子さんと保護者15組  
内容：子どもの病気と対応  
講師：多賀城市健康課保健師

申込受付：多賀城市の方11/14~  
他市町村の方11/21~

### すくっぴー親子DEクッキング

11月29日(金) 10:00~12:00

対象：0歳児の乳児と保護者16組  
参加費：無料  
メニュー：冷凍食材でかんたん離乳食  
講師：みやぎ生協共同購入部曾田洋子氏  
持ち物：お子さんの食器・スプーン

申込受付：多賀城市の方11/15~25  
他市町村の方11/22~25  
※申し込み多数の場合は抽選

すくっぴー親子DEクッキングは申込多数  
の場合、抽選となります。抽選の結果は、  
実施3日前にご連絡いたします。

## 12月のイベント予定

- 1日(日) すくっぴーおやじの会
- 2日(月) 身長体重測定(1歳児以上)
- 3日(火) すくすくハッピー3
- 5日(木) たがママ・ティンすくっぴー
- 6日(金) 1歳児come☆かむ広場  
おしゃべり広場1
- 7日(土) みらくる☆キッズ
- 9日(月) 身長体重測定(0歳児)
- 12日(木) おたのしみ会
- 13日(金) おしゃべり広場2
- 14日(土) もうすぐパパママ
- 17日(火) すくっぴー親子DEクッキング  
「クリスマスケーキ」
- 18日(水) すくっぴーお掃除大作戦  
ボランティア会議
- 19日(木) ハローベビー
- 20日(金) 出前おはなし会
- 27日(金) すくっぴーお掃除大作戦
- 【休館日】 4日(水)・11日(水)  
18日(水)・25日(水)
- \*12月28日(土)~1月4日(土)は  
年末年始のため休館となります。

### 多賀城市子育てサポートセンター すくっぴーひろば

多賀城市中央2-8-1  
多賀城駅北ビルB棟2階  
Tel・Fax: 022-355-7085  
開館時間：9:00~16:30  
休館日：水曜、祝日の翌日、年末年始

ホームページ



Facebook





## おたのしみ会で おたんじょうびをお祝いしましょう

「おたのしみ会」では、その月にお誕生日を迎えるおともだちをみんなで祝いします。お子さんにとっては沢山の人の人にお祝いをしてもらえる嬉しい日。ママにとってはお子さんの成長を喜び合う日。泣いたり怒ったり笑ったり、本当にいろいろありましたね…。たくさんの「拍手」と「おめでとう」はママにもお子さんにも素敵な経験になりますよ。後半の「おたのしみ」の時間は「手遊び」や「パネルシアター」などなど…。お誕生月でなくても、自分の番を楽しみに待ちながらみんなが楽しめる内容になっています。親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪  
次回は11月7日(木) 10:15~10:45です。



## すくっぴータイムをお手伝いしてくれる方を募集します

ひろばでのおたのしみ「すくっぴータイム」(10:45~11:00頃・不定期)では、絵本の読み聞かせや手遊び・ふれあい遊びなどをみんなで楽しめます。スタッフと一緒に、すくっぴータイムを盛り上げてくれるパパ・ママを募集します。

みんなで楽しめる内容ならなんでもOKです♪スタッフのお手伝いをしてくれる方(お子さんと一緒に大丈夫です)や、ひろばでやってみたいことがある方は、スタッフまで声をかけてくださいね。

みんなで  
すくっぴータイムを  
楽しもう♪

## 【警戒レベル3】・【警戒レベル4】 で安全・確実に避難しましょう

水害・土砂災害、防災情報はいろいろあるけどいつ避難すればいいの？

台風19号では、どう行動しましたか？

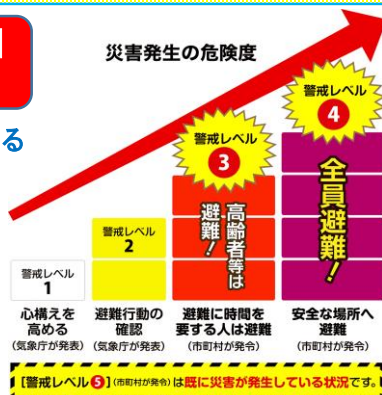
乳幼児は避難に時間がかかります。

お住まいの地域に市町村から

「警戒レベル3」が発令されたら速やかに避難しましょう。「警戒レベル4」は

対象地区全員避難です。

「内閣府(防災担当)・消防庁」より⇒



## 託児室より

「一時預かりでは何をして遊んでいるの？」

お家の人と離れて過ごす一時預かりですが、その間どんなふうに過ごしているのか気になる所。今回は一時預かりで人気の遊びを紹介します。

1、ミニカー  
トミカの立体高  
速道路を走らせ  
ます。車好きな  
お子さんは特に  
大興奮♪

ペットボトル  
のおもちゃ

2、ボールハウス  
「アンパンマン」  
と「いないいないばあ」  
の二つのボールハ  
ウスがあります。

絵本

3、ままごと  
ひろばとは違うあたかみ  
のある「木の食べ物」があ  
ります。上手に包丁で切っ  
て、ごちそうがたくさん出  
来上がります。

プットイン

好きな遊びをみつけると、安心して過ごす事ができます。

一時預かりを利用できるのは、生後6か月～就学前のお子さんで、事前に登録・面接が必要です。

多賀城市民 1時間 700円 (以降 30分毎に 350円)

他市町村の方 1時間 800円 (以降 30分毎に 400円)

\*利用日の1か月前から予約できます。空き状況は電話でもご確認いただけます。

## すくっぴーのワンポイントアドバイス

SIDSに注意しましょう

SIDS(乳幼児突然死症候群)は何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因のわからない病気で、窒息などの事故とは異なります。予防法は確立していませんが、いくつかの点に留意すれば、発症のリスクを低くすることが出来ます。



1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう



たばこをやめましょう



できるだけ母乳で育てましょう

## すくすくの芽

Re

みんなー！  
すくっぴータイムが  
始まるよー！

絵本かな？  
それとも紙芝居？

手遊びや  
ふれあい遊び！

体操も楽しいね

今日は  
何をしようかな

大好きな人と一緒に

絵本を見て

歌をうたって

一緒に体を

動かしたら

お互いに

楽しいよね

一緒に同じものを見て 過ごせるのは  
ほんの数分だけなの。

だから、少しの時間だけど

お付き合ひください