



日	月	火	水	木	金	土
	1 身長体重測定 (1歳児以上) 10:30~11:00 	2 ※ひろば13:00~ 一時預かり9:00~ 1歳児 come☆かむ広場 ※対象のお子さんに 案内が届いています	3 休館日 	4 どこでもハッピー 10:00~11:30 ※多賀城市大代地区公民館に あそびの出前に行きます	5 コンシェルジュ 相談日 おしゃべり広場1 13:30~14:30 ※対象は0~6か月の 赤ちゃん和妈妈	6
7 	8 身長体重測定 (0歳児) 10:30~11:00	9 双子サークル みらくる☆キッズ 10:00~11:30	10 休館日 	11 おたのしみ会 10:15~10:45 ※7月生まれのおともだちを みんなでお祝いしましょう	12 コンシェルジュ 相談日 おしゃべり広場2 13:30~14:30 ※対象は7~12か月の 赤ちゃん和妈妈	13
14	15 海の日	16 休館日 	17 休館日 	18 すくすくハッピー1 10:15~11:30 赤ちゃんと一緒に ストレッチ&ダンス♪	19 コンシェルジュ 相談日 出前おはなし会 11:00~11:20 ※多賀城市立図書館 スタッフによる読み聞かせ	20 もうすぐパパママ 両親学級3回目 申込は多賀城市健康課
21	22 すくすくハッピー2 10:15~11:30 ベビーマッサージと 赤ちゃんヨガ®	23 ハローベビー 両親学級4回目 申込は多賀城市健康課	24 休館日 ボランティア会議 	25 ファミサポDE たなばた会 10:15~11:30	26 コンシェルジュ 相談日 「トイトレニング」 について話そう！ 10:15~11:15 ☆見守り託児あり 	27
28 ダウン症児サークル 10:00~11:30	29	30 すくっぴー 親子DEクッキング 10:00~11:30 フルツカビ® ストクッカー®	31 休館日 	8/1 すくすくハッピー3 10:15~11:15 パラバルーンで遊ぼう！	8/2 コンシェルジュ 相談日 おしゃべり広場1 13:30~14:30 ※対象は0~6か月の 赤ちゃん和妈妈	8/3

申込み制 イベント

申込み制のイベントは多賀城市にお住まいの方を優先させていただきます。(申込みは 9時~電話・来館にて)

すくすくハッピー1
7月18日(木) 10:15~11:30
対象：H30.12月~H31.3月生まれのお子さんと保護者 15組
内容：赤ちゃんと一緒にのストレッチ、ママが主役のダンス、ママ同士の情報交換
講師：OKJ認定インストラクター 島貴 照美氏

申込受付：多賀城市の方7/4~
他市町村の方7/11~

トイトレニングについて話そう！
7月26日(金) 10:15~11:15
対象：乳幼児の保護者 8名

申込受付：多賀城市の方7/12~
他市町村の方7/19~

ファミサポDEたなばた会
7月25日(木) 10:15~11:30
対象：ファミサポ・ネットセンター会員、ファミサポ・ネットセンターに関心のある方
内容：七夕飾りの製作、ファミサポ 事業紹介

申込受付：多賀城市の方のみ7/11~

すくすくハッピー2
7月22日(火) 10:15~11:30
対象：H30.7月~11月生まれのお子さんと保護者 15組
内容：親子でふれ合おう！ベビーマッサージと赤ちゃんヨガ®
ママ同士の情報交換
講師：まんどろ♡MIL 佐藤 真紀子氏

申込受付：多賀城市の方7/8~
他市町村の方7/15~

すくっぴー親子DEクッキング
7月30日(火) 10:00~11:30
対象：1歳6か月以上のお子さん
保護者12組
参加費：親子1組200円
メニュー：フルツカビ® ストクッカー®

申込受付：多賀城市の方7/15~25
他市町村の方7/23~25
※申し込み多数の場合は抽選

すくすくハッピー3
8月1日(木) 10:15~11:15
対象：H30.2月~6月生まれのお子さん
保護者15組
内容：パラバルーン、シール遊び

申込受付：多賀城市の方7/18~
他市町村の方7/25~

子育てコンシェルジュなんでも相談
毎週金曜日10:00~15:00
お子さんの預け先、心配ごと・困りごとなんでもお話しください

予約優先・予約受付随時(当日可)

8月のイベント予定

- 1日(木) すくすくハッピー3
- 2日(金) おしゃべり広場1
- 5日(月) 身長体重測定(1歳児以上)
- 6日(火) キッズデー
- 8日(木) おたのしみ会
- 9日(金) おしゃべり広場2
- 22日(木) 1歳児come☆かむ広場
- 23日(金) 出前おはなし会
- 24日(土) もうすぐパパママ
- 25日(日) パパと遊ぼう
- 26日(月) 身長体重測定(0歳児)
- 27日(火) すくっぴー親子DEクッキング
- 28日(水) 館内清掃・ボランティア会議
★救命救急講習会
(対象はファミサポ 会員・ボランティア)
- 30日(金) ハローベビー



8月の休館日：7日(水)・13日(火)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

多賀城市子育てサポートセンター
すくっぴーひろば

多賀城市中央2-8-1
多賀城駅北ビルB棟2階
Tel・Fax：022-355-7085
開館時間：9：00~16：30
休館日：水曜、祝日の翌日、年末年始

ホームページ！
フェイスブック！

7/25(木) 10:15~11:30 ファミサポDEたなばた会

すくっぴーひろばでは、お子さんの預け先として、ファミリー・サポート・センターをご紹介します。

講習を受けた協力会員さんが、ご自宅などでお子さんを預かったり、保育園や幼稚園に送迎するなど、子育てのお手伝いをしてくれます。いざという時に頼れる方がいると心強いものです。

7月25日はファミサポ会員さんが交流する「たなばた会」を開催します。まだ会員ではない方も、ぜひご参加ください。「どんな方が協力会員さんなのかな?」「どんな活動をしているのかな?」など、ファミサポについて知っていただきたいと思えます。たなばた会の詳細については表面をご覧ください、不明な点があればスタッフまでお話しください。

イベントボードをチェック!

ひろばに「イベントボード」が登場しました! すくっぴーひろばでは、いろいろなイベントを開催しています。おすすめの楽しいイベントをご紹介しますので、ぜひ、チェックしてみてくださいね♪



大代地区公民館 多賀城新田公民館に おじゃまします♪

遊びの出前 どこでもハッピー

- ★7月4日(木)大代地区公民館
 - ★9月30日(月)多賀城新田公民館
 - ★10月28日(月)大代地区公民館
- ※地区外の方もおいでください

時間: 10:00~11:30
 対象: 乳幼児と保護者
 内容: おもちゃ遊び、読み聞かせ
 ふれあいあそび
 子育てコンシェルジュ相談

リズムとシールで遊んだよ♪

6月11日のすくすくハッピー3はリズム遊びとシール遊びをしました。「おともだちと一緒に活動する」のが初めてのお子さんも多く、ママもドキドキしていたようです。

泣いてしまったり、元気いっぱい走り回ったり、いろいろな姿を見せる子ども達をママ同士で温かく見守り合い、楽しい時間になりました。

「みんなと一緒に難しいかも」「じっとしていられない」など、不安でなかなか一歩が踏み出せない方も、ぜひ、参加してみませんか?



次回は 8/1です

託児室より

「一時預かり」をみんなは、どんな時に利用しているの? 例えば…お兄ちゃん・お姉ちゃんの学校や幼稚園の行事をじっくり見てあげたい、妊娠中で体力的に大変、たまには上のお子さんとの時間を大切にしたい、お友達とランチにいきたい、歯医者さんに通院、美容院に行きたい、ママと2人きりであることが多いから離れる経験をさせたい、等々…

すくっぴーひろばの一時預かりは、理由を問わず利用でき、多賀城市以外にお住まいの方も利用可能です。

まずは、一時預かりの「利用登録」をしませんか?登録は随時受け付けています。保険証のコピー・医療費受給者証のコピー・母子健康手帳を持参のうえ、お子さんと一緒においでください。

- 【一時預かり】(生後6か月~就学前)
- 多賀城市民 1時間 700円 (以降 30分毎に 350円)
 - 他市町村の方 1時間 800円 (以降 30分毎に 400円)
- *利用日の1か月前から予約できます。
 空き状況は電話でもご確認いただけます。

すくっぴーの ワンポイント アドバイス

日射病 熱射病に 注意

外で強い日ざしにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症といえます。

予防のポイント♪

- 炎天下であそばない**
日ざし強いのは、午前10時ごろ~午後2時ごろ。この時間帯の外あそびは30分ほどで切り上げて。
- ベビーカーは短時間で**
ベビーカーは、アスファルトの照り返しで熱がこもりまます。長時間の移動は避けましょう。
- 外と家との温度差に注意**
涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。
- 子どもを一人にしない**
子どもを車や部屋に一人で残さないで。クーラーをつけていても危険です。
- つばの広い帽子をかぶる**
頭だけでなく、後頭部や首も、日光から守りましょう。
- こまめな水分補給**
少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。

- ★急に暑くなった日は特に注意しましょう。
- ★たくさん汗をかいたときは塩分補給も忘れずに。
- ★適度に運動し暑さに強い体づくりをしましょう。

すくすくの芽

先日、夕賀工成市 デビューのママたちが、すくっぴーに集まりました。

新しい土地での生活は不安なものです

これからの生活が楽しいものになるよう…

お子さんを預けての参加です。

.. DOKI DOKI..

自分のペースでゆったりと過ごしたママたち。

みんな いい預りしてるなあ

コンシェルジュ3人組

いつもは 〇〇ちゃんママ、でもたまには「未4」でいる日手開もあってほしいなあと思っていました…

おしゃべりしたり 趣味を楽しんだり おいしいものを食べたり、ゆっくりおしゃべりしたり…