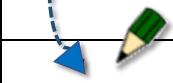


すくっぴーだより 2月号

平成31年1月20日号

日	月	火	水	木	金	土
☆ ★ の付いているイベントはご本人による申込が必要です。 それ以外のイベントは当日お越しください。						
3	4  身長体重測定 (1歳児以上) 10:30~11:00 ok	5 ☆ファミサボ 協力会員・両方会員 の集い 9:30~12:30	6 休館日	7  おたのしみ会 10:15~10:45 お誕生会と職員による 「おたのしみ」 ok どんないろいろがすき?	1 おしゃべり広場1 (0~4か月児) 13:30~14:30 ok	2
10	11 建国記念の日 ok : 他市町村の方も参加できる イベントです。	12 休館日	13 休館日	14 一時預かりは通常 多賀城市 1歳児 come☆かむ広場 H30.1.17~2.7生 13時 開館	8 おしゃべり広場2 (5~8か月児) 13:30~14:30 ok	9
17	18  身長体重測定 (0歳児) 10:30~11:00 ok	19 ☆すくすくハッピー3 10:15~11:15 *申込 2/5~ キッズマッサージ チャイルドヨガ	20 休館日	21	22 おしゃべり広場3 (9~12か月児) 13:30~14:30 ok	23
24  One☆plaすわん (ダウン症児 サークル) 10:00~12:00 ok	25	26 ☆すくっぴー親子 DE クッキング 10:00~12:00 *申込 2/11~ 笹かまクッキング	27 休館日 (清掃日)	28 ☆ハローベビー 10:00~11:30	 ～ご参加ください～ 「おしゃべり広場 1・2・3」 お母さん同士 おしゃべりを楽しみましょう！	



申し込み制 イベント

☆ すくすくハッピー 3

2月19日(火) 10:15~11:15

対象: H29.8月~12月生まれの
幼児と保護者15組内容: キッズマッサージ、チャイルドヨガ
～親子でふれあいおう～講師: まんどうスマイル
佐藤 真紀子 氏

申込 2/5~

☆ すくっぴー
親子 DE クッキング

2月26日(火) 10:00~12:00

対象: 2歳以上の幼児と保護者12組

内容: 笹かまクッキング

参加費: 300円

協力: (株) 松島蒲鉾本舗

申込 2/11~

☆ すくすくハッピー 2

3月5日(火) 10:15~11:30

対象: H30.3月~7月生まれの
乳児と保護者15組

内容: 離乳食の話、ふれあい遊びとフリー

トーカー

講師: 多賀城市 健康課
管理栄養士

申込 2/19~

☆ : 多賀城市内にお住まいの方
★ : 他市町村の方の申込みも可

申込みは 9時~電話・来館にて

★ 子育てコンシェルジュ
なんでも相談

2月15日(金) 9:30~15:30

対象: 未就学児の保護者

内容: 個々に応じた子育て情報の提供や
育児についての個別相談～子育てコンシェルジュ
が応対します～

申込随時

多賀城市子育てサポートセンター
すくっぴーひろば

多賀城市中央2-8-1

多賀城駅北ビルB棟2階

Tel・Fax: 022-355-7085

開館時間: 9:00~16:30

休館日: 水曜、祝日の翌日、年末年始

ホームページ

Facebook



3月の行事予定

- 1日(金) おしゃべり広場1
- 2日(土) ☆ もうすぐパパママ
- 3日(日) みらくる☆キッズ(双子サークル)
- 4日(月) 身長体重測定(1歳児以上)
- 5日(火) ☆ すくすくハッピー2
たがぶん x 山響アウトリーチ
プロジェクトコンサート
- 7日(木) おたのしみ会
(地震避難訓練)
- 8日(金) おしゃべり広場2
- 11日(月) 身長体重測定(0歳児)
- 12日(火) ☆ すくすくハッピー1
- 14日(木) 多賀城市 1歳児 come☆かむ広場
(H30.2.8~3.11生)
- 15日(金) 出前おはなし会
おしゃべり広場3
- 18日(月) ☆ キッズデー
- 19日(火) ★ 子育てコンシェルジュなんでも相談
- 25日(月) ★ すくっぴー親子 DE 減災・防災
- 26日(火) ☆ ハローベビー
- 28日(木) ☆ すくっぴー親子 DE クッキング



東日本大震災からもうすぐ8年…

いざという時の備えはできていますか？

非常に必要な物は、家族の年齢や住んでいる場所・季節によっても変わります。

【食事・水】お子さんが食べたことのある食品を1週間分程度、備蓄すると安心。

【薬】お薬手帳を常時携帯し、薬の在庫に余裕を持ちましょう。

【ホコリ対策】マスクやレインコートを活用しましょう。災害時は瓦礫の粉砕やホコリが多く飛散します。

【パーソナルカードを作っておこう！】万が一、保護者とはぐれたときのために住所・氏名・連絡先・持病・アレルギーの内容・症状・かかりつけ医院などを記入し、本人が常時携帯できるよう工夫しましょう。

★特にアレルギーや持病がある場合には災害時の相談先や情報収集先を考えておきましょう。

■3月25日（月）は
「すくっぴーみんな DE 減災・防災」です。

東北大大学 柴山准教授をお迎えし、多賀城の大震災当時の状況や、非常時の対策についてお話ししていただきます。

お子さんと一緒に非常時はどんな準備が必要か、一緒に考えてみませんか？

申込み等詳しくは、すくっぴーだより3月号、広報多賀城3月号にてお知らせします。



「ブロックでお花をつくったよ♪」



子どもの様子を見守りながらの「おしゃべり」も楽しいですね。



外はさむ~い「冬」…
すくっぴーひろばで
ぽかぽかになりませんか?
あったかくして
お待ちしています。



★お知らせ★



～2月1日から『平成31年度の利用登録』を開始します～

一時預かりは、年度ごとに登録が必要です。現在「利用登録済み」の方も4月以降に利用される方は、あらためて「申請・面接」をして頂きます。

①～③をご持参のうえ、お子さんと一緒にいらしてください。

- ① 健康保険証のコピー
- ② 母子健康手帳
- ③ 子ども医療費助成受給者証のコピー（対象の方のみ）

詳しく述べ
スタッフまで

【一時預かり（生後6ヶ月～就学前）】

多賀城市民 1時間 700円（以降 30分毎に 350円）

他市町村の方 1時間 800円（以降 30分毎に 400円）

*仕事、通院、リフレッシュなど、理由は問いません。利用には事前に登録が必要です。

すくっぴーの ワンポイントアドバイス



インフルエンザ"が はやっています！

くしゃみ、せきなどの症状のほかに、高熱と頭痛が急激に現れたら、インフルエンザかもしれません。潜伏期間が1～3日と短く、感染力が強いので注意が必要です。早めの受診を！



- 予防のためには
- なるべく人込みを避ける
- 部屋の湿度は50～60%くらいに。こまめな換気を心がける
- 十分な睡眠、休養をとる
- バランスのよい食事、十分な水分補給を

～外から帰ったら手洗い・うがいを～
手洗い・うがいは、インフルエンザだけでなくいろいろな病気を防ぐ効果があります。
家族みんなで習慣にしましょう。
もしも、インフルエンザにかかってしまったら
感染拡大防止のため「発症した後5日を経過しかつ、解熱した後3日を経過するまで」は来館を控えるよう、ご協力をお願い致します。

