

日	月	火	水	木	金	土
		1 元旦	2	3 年始 休館日	4	5
<div> <div>☆ ☆の付いているイベントはご本人による申込が必要です。 それ以外のイベントは当日お越しください。</div> <div> <div>6</div> <div>7 身長体重測定 (1歳児以上) 10:30~11:00 ok</div> </div> </div>						
6	7 身長体重測定 (1歳児以上) 10:30~11:00 ok	8 すくすくハッピー-1 10:15~11:30 *申込 12/18~ ベビーマッサージ ・赤ちゃんヨガ	9 休館日	10 おたのしみ会 10:15~10:45 お誕生会と職員による 「おたのしみ」ok 獅子舞が登場します	11 おしゃべり広場1 (0~4か月児) 13:30~14:30 ok	12 ☆もうすぐパパママ 10:00~12:00 *申込は健康課
13	14 成人の日	15 休館日	16 休館日	17 一時預かりは通常 1歳児 come☆かむ広場 H29.12.19~H30.1.16生 13時 開館	18 出前おはなし会 11:00~11:20 おしゃべり広場2 (5~8か月児) ok 13:30~14:30	19
<div> <div>ok : 他市町村の方も参加できる イベントです。</div> </div>						
20 ☆ファミサポ 新規協力会員 講習会 9:30~16:30 前日迄に要登録 お問合せください	21 身長体重測定 (0歳児) 10:30~11:00 ok	22 ★乳幼児の救急法を 学ぼう 10:15~11:30 *申込 1/8~ ok	23 休館日	24 ★たがじょうでたのしく そだつ ワークショップ 10:15~12:00 *申込 1/10~ 親子で楽しめる おはなし 遊び・ふれあい遊び ok	25 ☆ハローベビー 10:00~11:30 おしゃべり広場3 (9~12か月児) 13:30~14:30 ok	26 ★パパと遊ぼう 10:30~11:30 *申込 1/12~ パパと一緒に楽しむ 親子体操・読み聞かせ ok
27 ふらすわん (ダウン症児 サークル) 10:00~12:00 ok	28 ★子育てコンシェルジュ なんでも相談 9:30~15:30 *申込 随時受付 ok	29 すくすくハッピー-2 10:15~11:30 *申込 1/14~ ベビーマッサージ ・赤ちゃんヨガ	30 休館日 (清掃日)	31 すくっぴー親子 DE クッキング 10:00~12:00 *申込 1/17~ ヨーグルトプリン & クラッカーサンド	<div> <div>~ ご参加ください ~</div> <div>「おしゃべり広場 1・2・3」お母さん同士 おしゃべりを楽しみましょう!</div> </div>	

## 申込み制 イベント

申込みは 9時~電話・来館にて

☆：多賀城市内にお住まいの方  
★：他市町村の方の申込みも可

### ☆ すくすくハッピー-1

1月8日(火) 10:15~11:30  
対象: H30.6月~9月生まれの  
乳児と保護者15組  
内容: ベビーマッサージ、赤ちゃんヨガ  
ママ同士の情報交換  
講師: smile x hug いしざき ゆきえ 氏

申込 12/18~

### ★ たがじょうでたのしく そだつ ワークショップ

1月24日(木) 10:15~12:00  
対象: 乳幼児と保護者 30組  
内容: 親子で楽しめる おはなし遊び  
ふれあい遊び。栄養士による  
野菜レシピの紹介とミニ相談会  
講師: アトリ工自遊楽校  
新田 新一郎 氏

申込 1/10~

### ★ 乳幼児の救急法を学ぼう

1月22日(火) 10:15~11:30  
対象: 乳幼児と保護者15組  
内容: 心肺蘇生法・AEDの使い方  
・応急手当など  
講師: 多賀城消防署  
救急救命士

申込 1/8~

### ★ パパと遊ぼう

1月26日(土) 10:30~11:30  
対象: 1歳6か月以上の幼児と父親 12組  
内容: パパと楽しむ 親子体操  
読み聞かせ

申込 1/12~

### ☆ すくすくハッピー-2

1月29日(火) 10:15~11:30  
対象: H30.1月~5月生まれの  
乳児と保護者15組  
内容: 親子でふれあおう~ベビーマッ  
サージと赤ちゃんヨガ~  
ママ同士の情報交換  
講師: まんどうスマイル  
佐藤 真紀子 氏

申込 1/14~

### ☆ すくっぴー 親子 DE クッキング

1月31日(木) 10:00~12:00  
対象: 2歳以上の幼児と保護者8組  
内容: ヨーグルトプリンとクラッカー  
サンドをつくろう!  
参加費: 300円  
協力: ゼライス(株)

申込 1/17~

## 2月の行事予定

- 1日(金) おしゃべり広場1
- 4日(月) 身長体重測定 (1歳児以上)
- 7日(木) おたのしみ会
- 8日(金) おしゃべり広場2
- 14日(木) 1歳児 come☆かむ広場  
(H30.1.17~2.7生)
- 15日(金) 出前おはなし会  
★ 子育てコンシェルジュなんでも相談
- 18日(月) 身長体重測定 (0歳児)
- 19日(火) ☆ すくすくハッピー-3
- 22日(金) おしゃべり広場3
- 24日(日) ふらすわん (ダウン症児サークル)
- 25日(月) ☆ ファミリー・サポート・センター  
「協力会員・両方会員の集い」
- 26日(火) ☆ すくっぴー親子 DE クッキング
- 28日(木) ☆ ハローベビー

## 多賀城市子育てサポートセンター すくっぴーひろば

多賀城市中央2-8-1  
多賀城駅北ビルB棟2階  
Tel・Fax: 022-355-7085  
開館時間: 9:00~16:30  
休館日: 水曜、祝日の翌日、年末年始

ホームページ



Facebook





## すくっぴーひろばは3度目の新年を迎えます

「多賀城市子育てサポートセンター すくっぴーひろば」は、10月に子育ての相談窓口となる「子育て世代包括支援センター」の機能をスタートさせ、大きな役割を担いました。また、11月には「10万人目の来館者」を迎えることができ、とても嬉しく思います。

平成31年も子育ての楽しさ、不安や悩みを共有させて下さい。一緒に向き合い子育てを考えていきましょう。 スタッフ一同、笑顔でお迎えします。



## ★ みんなで大切につかいます ★ おかげさうございました

多賀城市高崎の丘の上にあるかわいらしい住宅展示場「スモリの家 Kids' Cafe. ショッコラン」をご存じですか？



ここではいろいろなカルチャー講座やワークショップが開催されています。このたび、スモリの家が主催するワークショップ「ポーセラーツ教室（素敵な食器がつかれるアートな教室）」の受講生有志の皆さんからご寄附を頂戴しました。



「すくっぴーひろばを利用する親子のために...♡」  
そんな、有志の皆さんの思いを嬉しくあずかり『テーブル付の椅子 2脚』を購入しました。

～ ひろばに置いた椅子はお昼の時間に大活躍 ★  
フル回転で親子を笑顔にしています ～

## ようこそ ♡ 多賀城デビューママ

～ ママトークに笑顔がいっぱい。これからもよろしくおねがいします ～

12月4日、「たがママパーティー」を行いました。  
多賀城に転入して「多賀城をよく知らない」「一緒に子育てする仲間がほしい」「たまには子どもと離れてリフレッシュしたい」そんな多賀城デビューママが集まりました。

今回の多賀城スイーツは「古代米スコーン」  
コトリコービーさんおすすめの「多賀城の味」を紹介しました。



～ 「たがママパーティー」は来年度も開催します ～  
すくっぴーひろばで開催する際はママのみの参加となりますが西部児童センター・鶴ヶ谷児童館で開催する際にはお子さんも一緒に参加することができます。

## ～ 笑顔あふれる「すくっぴー親子DE クッキング」～

おいしかった  
たのしかった

## クリスマスケーキ & サンタリア園

12月17日、クッキングスタジオに集まったおともだちは「たのしみにしてたの...」と、はすんだ声でキラキラの笑顔♡  
12組の親子が参加しました。  
ケーキのスポンジはいろいろな形に抜いて、くだものはすきな大きさに切って。  
親子クッキングならではのあたたかな雰囲気、のなか、おいしい共同作品が完成しました。



ブレンダーを使って  
泡立てたクリームは  
ふわっふわ♪

「おいしい」「たのしい」「あま〜い」  
そんな言葉がとても愛らしく  
クリスマス気分を盛り上げていました。



## すくっぴーひろばのたくじなう 早目の予約をおすすめします

すくっぴーひろばの託児室は人気！

利用してくださるママの「安心して預けられる」  
そんな嬉しい声に支えられスタッフ一同、奮起しています。

最近は利用する方が増え、先月は90名程の利用がありました。更に、朝から夕方まで長い時間預かることも多く、急な要望にお応えできないことも...。  
予約は1か月前から可能です。早いタイミングでの予約をおすすめします。

【一時預かり（生後6か月～就学前）】

多賀城市民 1時間 700円（以降 30分毎に 350円）  
他市町村の方 1時間 800円（以降 30分毎に 400円）

\* 仕事、通院、リフレッシュなど、理由は問いません。利用には事前に登録が必要です。



## すくっぴーの

## ワンポイントアドバイス

これってOK？

## 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

○ お勧め	× 避けた方がいい
リンゴのすりおろし 整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。 おがゆ、おじや 整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。 やわらかく煮た野菜スープ 消化がよくなり、水分補給にもなります。	柑橘類 腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。 パン、バター、チーズなど 脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。 生野菜・繊維の多い野菜 消化がよくなり、下痢を悪化させるため避けましょう。

この時期に多いのがウイルス性胃腸炎です。  
感染すると、おう吐と水のような下痢を起こします。症状が見られた時には早目に受診し良くなるまでは外出を控えましょう。

おうちでは、子ども用イオン飲料や湯冷ましなどでこまめな水分補給を心掛け、安静に過ごしましょう。

すくっぴーひろばでは『ボランティアさん』を募集しています。製作や事業の際などに  
お手伝いをお願いします。

## すくすくの芽

平成30年ももう終わりだね。  
今年もいろいろあったな〜。



ママたちも頑張っていたよね



すくっぴーひろばはこれからも  
頑張るパパとママを応援します!!



平成31年も  
どうぞよろしく  
お願いします

