

日	月	火	水	木	金	土
☆☆の付いているイベントはご本人による申込が必要です。 それ以外のイベントは当日お越しください。				1 ☆ハローベビー 10:00～11:30	2 おしゃべり広場1 (0～4か月児) ok 13:30～14:30	3 文化の日
4 ★パパと遊ぼう 10:30～11:30 ＊申込 10/21～ パパと一緒に楽しむ 親子体操と読み聞かせ いろいろな ok ボールで遊ぼう	5 休館日	6 ☆キッズデー 10:15～11:15 ＊申込 10/23～ 新聞紙や パラバルーンで 遊ぼう	7 休館日	8 おたのしみ会 10:15～10:45 お誕生会と職員に よる出しもの 「タンگرام」 ok どんな形になるのかな みんなで考える「防災サロン」 11:00～12:00 ok	9 ママトーク 10:00～12:00 おさがり会 ok おしゃべり広場2 (5～8か月児) ok 13:30～14:30	10 ☆もうすぐババママ 10:00～12:00 ＊申込は健康課
11	12 身長体重測定 (1歳児以上) 10:30～11:00 ok	13 B棟ビル合同 消防訓練	14 休館日	15 ☆すくすくハッピー1 10:15～11:30 ＊申込 11/1～ 赤ちゃんと一緒にの ストレッチ・軽い運動等 ★たがじょうでたのしく そだつ ワークショップ 14:00～15:00 ok ＊申込 11/1～ 子育てミニ講話も	16 ★子育てコンシェルジュ なんでも相談 ok 9:30～15:30 ＊申込 随時受付 出前おはなし会 11:00～11:20 市立図書館から出前 読み聞かせ・紙芝居 ok	17 「ママトーク」は すくっぴーを利用 しているママ達の サークルです。 今回は子ども服や 小物の「おさがり 会」を開催します。 くわしくは すくっぴーのHPを ご覧ください。
ok ：他市町村の方も参加できるイベントです。				18	19 身長体重測定 (0歳児) 10:30～11:00 ok	20 ☆ファミサポ 協力会員・両会員の集い 9:30～12:00 ステップアップ講習会 13:30～15:00
21 休館日	22 ☆すくっぴー親子 DE クッキング 10:00～12:00 ＊申込 11/8～ おにぎらずと山形芋煮	23 勤労感謝の日 ～ご参加ください～ 「おしゃべり広場1・2・3」で お母さん同士 おしゃべりを楽しみましょう！	24	25	26 休館日	27 一時預かりは通常 1歳児 come☆かむ広場 H29.10.16～11.13生 13時 開館
28 休館日 (清掃日)	29 ☆すくすくハッピー2 10:15～11:30 ＊申込 11/15～ わらべうたと 親子ふれあい遊び	30 みんなで考える「防災サロン」 10:30～11:30 ok おしゃべり広場3 (9～12か月児) ok 13:30～14:30		31 休館日		



申込み制 イベント

申込みは 9時～電話・来館にて

☆：多賀城市内にお住まいの方
★：他市町村の方の申込みも可

☆ すくすくハッピー1

11月15日(木) 10:15～11:30

対象：H30.4月～7月生まれの

乳児と保護者15組

内容：赤ちゃんと一緒にのストレッチ・軽い運動、ママが主役のダンス、情報交換

講師：OKJ認定インストラクター

島貴 照美 氏

申込 11/1～

★ たがじょうでたのしく そだつ ワークショップ

11月15日(木) 14:00～15:00

対象：乳幼児と保護者 30組

内容：親子で楽しめるワークショップや

保護者向けの子育てミニ講話

講師：アトリエ自遊楽校

新田 新一郎 氏

申込 11/1～

★ 子育てコンシェルジュ なんでも相談

11月16日(金) 9:30～15:30

対象：未就学児の保護者

内容：個々に応じた子育て情報の提供や

育児についての個別相談

～子育てコンシェルジュ

が対応します～

申込随時

☆ すくっぴー 親子 DE クッキング

11月22日(木) 10:00～12:00

対象：2歳6か月以上の幼児と保護者8組

内容：秋の味覚で「たべるたいせつ」を

楽しもう～おにぎらずと山形芋煮～

講師：みやぎ生協共同購入運営部

曾田 洋子 氏

申込 11/8～

☆ すくすくハッピー2

11月29日(木) 10:15～11:30

対象：H29.11月～H30.3月生まれの

乳児と保護者15組

内容：わらべうたと親子ふれあい遊び

ママ同士の情報交換

講師：武田 節子 氏

申込 11/15～

★ たがママ・パーティー in すくっぴー

12月4日(火) 10:00～11:30

対象：転入しておおむね3年目までの

乳幼児の母親 15人

内容：多賀城デビューママの情報交換と

交流(母親のみの参加となります)

参加費：300円

申込 11/20～

12月の行事予定

- 2日(日) ぶらすわん(ダウン症児サークル)
- 3日(月) 身長体重測定(1歳児以上)
- 4日(火) ★ たがママ・パーティー in すくっぴー
- 6日(木) おたのしみ会
- 7日(金) おしゃべり広場1
- 10日(月) 身長体重測定(0歳児)
- 11日(火) ☆ すくすくハッピー3
- 13日(木) ★ 子育てコンシェルジュ なんでも相談
みらくる☆キッズ(双子サークル)
- 14日(金) ☆ ハローベビー
おしゃべり広場2
- 15日(土) ☆ もうすぐババママ
- 17日(月) ☆ すくっぴー親子 DE クッキング
- 18日(火) みんなで考える「防災サロン」
- 20日(木) 1歳児 come☆かむ広場
(H29.11.14～12.18生)
- 21日(金) 出前おはなし会
おしゃべり広場3

多賀城市子育てサポートセンター すくっぴーひろば

多賀城市中央2-8-1

多賀城駅北ビルB棟2階

Tel・Fax：022-355-7085

開館時間：9:00～16:30

休館日：水曜、祝日の翌日、年末年始

ホームページ



Facebook



多賀城市
平成30年
10月スタート

子育て世代包括支援センター

が

皆さんの子育てを応援します！

子育て包括支援センター（窓口）

市役所 6階 健康課

すくっぴーひろば

連携

健康課とすくっぴーひろば、どちらでも相談できます！

気軽に相談できる「ほっとライン」（健康課）



電話

368-1021（直通）

月～金曜日（土日祝日、年末年始
12/29～1/3除く）
9:00～16:00



メール

メールでも相談でき、
24時間受け付けています。
多賀城市HP内で「ほっとライン」と
検索するか、QRコードを読み取ると
相談フォームへアクセスできます。



健康課保健師・助産師が相談をお受けします。一人で悩まず、お気軽にご利用ください。

ぜひ
ご参加ください！

みんなで考える防災サロン

～「日常生活における防災・減災」を一緒に考えてみませんか～

すくっぴーひろばでは、東北大学とNTTサービスエボリューション研究所と共同で
「防災サロン」というワークショップを行っています。

「ストレス防災～防災・減災の行動を日常にインストールする」をテーマに大学生
の『アイデア』と子育て家庭の『生の声』をミックスする場です。なんだか難しく
聞こえますが「一緒に防災について考えよう！」「大学生や他業種の人とお話しし
てみよう」という親しみやすい内容になっています。

■ 日時 11月 8日（木）11:00～12:00
11月30日（金）10:30～11:30
12月18日（火）10:00～12:00

場所 すくっぴーひろば 研修室

【全5回の開催】

10月5・18日の開催にたくさんの参加ありがとうございました。

☆ 毎回、申込み不要・出入り自由です。みなさんの参加をお待ちしています。



11月は「乳幼児突然死症候群（SIDS）の 対策強化月間です（厚生労働省）」

SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る、原因
のわからない病気で、窒息などの事故とは異なります。
予防法は確立していませんが、3つのポイントを守ることで
SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

【3つのポイント】

- ① 1歳になるまでは、寝かせるときはあおむけに寝かせましょう。
- ② できるだけ母乳で育てましょう。
- ③ たばこをやめましょう。

SIDS から
赤ちゃんを
守りましょう



春におきた
準備を今から

新しい環境への慣らしにも
すくっぴーひろばの一時預かりをご利用ください

～ 幼稚園・保育所（園）に入園入所をお考えのパパやママに～

入園・入所の申込みが始まりますね。入園・入所を待ち遠しく思い
ながら、初めて送り出すその時を思うと今からドキドキ...
そんな皆さんに「すくっぴーの一時預かり」はいかがでしょうか。

家族以外の人と過ごす新たな経験は、お子さんを成長させるきっかけに。
お子さんを見守るパパやママには、大きな安心になると思います。

一時預かりは1時間から利用することができます。

【一時預かり（生後6か月～就学前）】

多賀城市民 1時間 700円（以降 30分毎に 350円）
他市町村の方 1時間 800円（以降 30分毎に 400円）

* 仕事、通院、リフレッシュなど、理由は問いません。利用には事前に登録が必要です。



託児室
より

すくっぴーの ワンポイントアドバイス

インフルエンザ対策はお早め

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、
筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつる
ことも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- ⑥ 人込みを避ける



たっぴりの
睡眠も大切！



うがいが上手にできない子どもは、水やお茶
を飲むだけでも効果があると言われています。
手を上手に洗うのがむずかしい子どもや、手
を洗う場所がすぐに見つからない外出時には
アルコール除菌のウェットティッシュを使用
する方法もあります。

すくすくの芽

絵本は好きですか？



すくっぴーひろばでも、"出前おはなし会"や
"すくっぴータイム"などで読み聞かせをしています！