

紹介します

すくっぴーひろばの ボランティアさん



～すくっぴーひろばには、多くのボランティアさんがいて
みんなの笑顔を支えてくださっています～

- お掃除をしてくださるボランティアさん
- イベントやひろばで、お子さんを見守り、声を掛けてくださるボランティアさん
- おたのしみ会のバースデーカードを作ってくださいるボランティアさん
- 折り紙を折って届けてくださるボランティアさん
- お人形の服やお布団を縫ってくださいるボランティアさん
- 絵本をよんでくださるボランティアさん…など。

お裁縫が得意なボランティアさんが
作ってくださったキルティング地の
『アンパンマン』を紹介します♥



■ 毎月 第3水曜の休館日には、ボランティアさんと職員と一緒にひろばのお掃除をしています。

すくっぴーの ワンポイントアドバイス



かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。
そろそろ流行が気になります。日ごろから予
防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう!

かぜ予防6か条

- 1 うがい、手洗い
- 2 汗をかいたらすぐ着替え
- 3 バランスのよい食事
- 4 部屋の換気と加湿
- 5 規則正しい生活リズム
- 6 人込みを避ける



赤ちゃんも、外から帰ったら「顔を拭く」
「手を洗う」ことで風邪を予防することが
出来ます。家族みんなで習慣づけましょう。

★ ファミリー・サポート・センター 「ステップアップ 講習会」

イベント報告

～地域の子育て支援 ファミサポで元気になろう!～

11月16日 協力会員と両方会員さんが集まり、健康について学びました。みなさんご自宅でお子さんを預かったり、幼稚園保育園への送迎を行ったり、ファミサポの活動を通して子育てを応援して下さっています。

今回は、多賀城元気モリモリ『多賀モリ体操』を作った 渋谷祐子先生を講師にお招きしました。

会員の皆さんは研修室で体をほぐし「美しい姿勢が脳をいきいきさせる」学びの後、ひろばのお友だちと一緒に「多賀モリ体操」をして、更にいきいきと笑顔を輝かせていました。



イベント報告

★ ファミリーコンサート ★



11月18日 多賀城や塩竈の小学2～6年生で構成されたビッグバンド「ブライトキッズ」によるコンサートを行いました。

親子で楽しめる「ジブリコレクション」やテレビドラマで大流行した「恋」の他、おなじみのジャズのナンバー全6曲の演奏を楽しみました。

「クラッピングファンタジー」に合わせたリズム遊びではキーボードの音色と、みんなの拍手で会場がひとつになり、笑顔溢れるすくっぴーひろばになりました。



参加してくれたみなさんは生の演奏に触れ、とても素敵な時間を過ごせたようです。

あわただしい
年末も♥



♥ 応援します

年末年始は大掃除や帰省など、なにかと忙しいですね。

一時預かりは1時間から利用することが出来ます。
ゆっくりお茶をしたり、パパとクリスマスランチを楽しんだり…。

一年間頑張った自分にご褒美の時間もいいですね。

【一時預かり（生後6か月～就学前）】

多賀城市民 1時間 700円（以降 30分毎に 350円）
他市町村の方 1時間 800円（以降 30分毎に 400円）

* 仕事、通院、リフレッシュなど、理由は問いません。利用には事前に登録が必要です。

今年も
多くの利用
ありがとうございました

すくっぴーの芽

(作) リエ 〇〇

これは「不定期」に始まります…



『子育てコンシェルジュ なんでも相談』

12月21日（木）9:30～15:30

内容: 個々に応じた子育て情報の提供や育児についての個別相談（申込随時）

