

ダすくっぴー親子 DE クッキング

廊下の大きな窓から見えるクッキングスタジオ。ここ では毎月、親子クッキングを行っています。

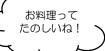
7月はゼライス(株)さんをお招きし、ゼラチンパウダ ーを使って「七夕そうめん」と「オレンジジュレドリン ク」をつくりました。七夕にちなんだ薄焼き卵やハムの 型抜きに子どもたちは大喜び!

保護者の皆さんもゼラチンの特徴や使い方を学び、感 心した様子でした。ゼラチンにはコラーゲンがたっぷり 入っているそうですよ!レシピは情報コーナーにあり ます。みなさんもお家で作ってみてください。









7/10(目))

-子育で講話がありました

『親と子の幸せコミュニケーション

-子どもの「こころ」によりそうために-』をテーマに、親業 訓練インストラクターの土門比呂子先生に講話いただきまし た。

親業には、

聞くこと

話すこと

話し合うこと

の3つの柱が

ありますが、今回は「聞くこと」をメインに話していただき ました。

相手が心を開いてくれる

『能動的な聞き方』のポイント

相手の言ったことを

- ①くり返す
- ②言いかえる
- ③気持ちをくむ

*例えば…

子「帰りたくない!」 親「そうだよね。帰りたくないんだよね」 というように、子どもの気持ちをくみ取り・くり返す

ことが、自分の気持ちを整理することにつながります。

"気持ちを分かってもらえた"と感じることで切り替えができるようになるのです。子どもが自分で解決する力がつくよう、親は手助けをしてあげましょう。

*『能動的な聞き方』にはトレーニングが必要! うまくいかない時も「次こそは!」とチャレンジしてみてください。



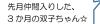
双子带一句几

みらくる☆キッス

7/5(火)は『七夕製作』ということで、シールをペタペタ 貼ってかわいらしい織姫と彦星の『七夕飾り』を作成しまし た!製作の後は、ジャングルジムと滑り台で元気いっぱい遊ん でいた双子ちゃん達でした。

現在、3か月から3才までの双子ちゃんとママの7組21人 が活動しています。興味のある方は、すくっぴーひろばへご連 絡ください。会員募集中です♪







O ·

 \Diamond

♦

 \Diamond

-時預かりのひとコマ♪



すぐに仲良くなれました☆

දු

(T)

٠:

£3

Ξ

ૡ

٥

ද



みんなでお弁当!



いろいろな年齢の子どもが集まると、家とは違うかかわりをも つことができます。

小さい子は大きい子のマネをしたり、大きい子は小さい子のお 世話をしてみたり… දය

ひとりっこや、これからお兄ちゃんお姉ちゃんになる子どもた ちにとっても、いい経験になります。

ママはリフレッシュ、子どもはちょっぴり大人になれますね♡

*参加者の声☆

 \Diamond

0

 \Diamond

イヤイヤ期に困りはて、よく叫 んでいました。そして子どもも 怒るという…

今後は子どもの言葉をくり返 して、もっと気持ちを聞き取る うと思います。そして自分にも っと余裕を持ちたいと思いま

気持ちを分かってもらえるこ とが、気持ちの整理・切り替え につながることは、子どもに限 らず、大人も同じだと思いまし

白分で解決できる力を育てる ことの大切さを感じました。

子どもには「正しいことを伝え よう、教えよう」と思うほど、 気持ちを聞いてあげることが できなくなってしまいそう。 今日のお話を覚えておいて、行 動していきたい。





