多賀城市子育てサポートセンター

# すくっぴーだより 1月号

平成29年12月20日号

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1<br>元旦 | 2<br>年始 休館日 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8<br>成人の日 | 9<br>休館日 | 10<br>休館日 | 11<br>おたのしみ会<br>10:15～10:45<br>お誕生会と職員による出しもの | 12<br>おしゃべり広場1<br>（0～4か月児）<br>13:30～14:30 | 13<br>☆もうすぐ パパママ<br>10:00～12:00<br>＊申込は健康課 |
| 14 | 15<br>身長体重測定<br>（1歳児以上）<br>10:30～11:00 | 16<br>＊13時 開館<br>1歳児 come☆かむ広場<br>（H28.12.13～H29.1.5生）<br>＊一時預かりは通常 | 17<br>休館日 | 18<br>☆すくすくハッピー1<br>10:15～11:30<br>＊申込 1/5～ | 19<br>おはなし会<br>11:00～11:20<br>おしゃべり広場2<br>（5～8か月児）<br>13:30～14:30 | 20<br>☆すくっぴー親子 DE クッキング<br>10:00～12:00<br>＊申込 1/7～ |
| 21<br>★パパと遊ぼう<br>10:30～11:30<br>＊申込 1/7～ | 22<br>★乳幼児の応急手当を学ぼう<br>10:15～11:30<br>＊申込 1/8～ | 23<br>★子育てコンシェルジュ なんでも相談<br>9:30～15:30<br>＊申込 随時受付<br>☆ファミサポ（1日目）「新規協力会員講習会」<br>9:30～12:30<br>＊1/22迄に会員登録 | 24<br>休館日<br>（清掃日） | 25<br>☆すくすくハッピー2<br>10:15～11:30<br>＊申込 1/11～ | 26<br>☆ファミサポ（2日目）「新規協力会員講習会」<br>9:30～12:30<br>＊1/22迄に会員登録<br>おしゃべり広場3<br>（9～12か月児）<br>13:30～14:30 | 27<br>みらくる☆キッズ<br>（双子サークル）<br>10:00～12:00 |
| 28 | 29<br>身長体重測定<br>（0歳児）<br>13:30～14:00 | 30<br>☆ハローベビー<br>10:00～11:30 | 31<br>休館日 | ～ 年末年始のお知らせ ～<br>すくっぴーひろばは<br>12月27日～1月4日まで休館<br>1月5日から 通常通り開館します。 | | |

☆ ★ の付いているイベントはご本人による申込が必要です。それ以外のイベントは当日お越しください。

## 申込み制イベント

☆：多賀城市内にお住まいの方
★：他市町村の方の申込みも可
（ 申込みは 9時～電話 及び 来館にて ）

### ☆ すくすくハッピー1

申込 1/5～

1月18日（木）10:15～11:30
対象: H29.6月～9月生まれの乳児と保護者15組
内容: ベビーマッサージ、赤ちゃんヨガ お母さん同士の交流と情報交換
講師: smile x hug いしざき ゆきえ 氏

### ★ パパと遊ぼう！

申込 1/7～

1月21日（日）10:30～11:30
対象: 1歳6か月以上の幼児と父親12組（他市町村の方の参加も可）
内容: お父さんと一緒に楽しむ親子体操＆絵本の読み聞かせ

### ☆ すくっぴー親子 DE クッキング

申込 1/7～

1月20日（土）10:00～12:00
対象: 2歳以上の幼児と保護者8組
内容: ヨーグルトプリンとクラッカーサンドをつくろう！
参加費: 300円
講師: ゼライス（株）

### ★ 乳幼児の応急手当を学ぼう

申込 1/8～

1月22日（月）10:15～11:30
対象: 乳幼児と保護者15組（他市町村の方の参加も可）
内容: 心肺蘇生法、AEDの使い方、応急手当などを学びます
講師: 多賀城消防署 救急救命士

### ☆ ファミサポ「新規協力会員講習会」

申込 随時

1月23日（火）1日目
1月26日（金）2日目
両日共に 9:30～12:30
対象: ファミサポの協力会員・両方会員になり、お子さんを預かるなど、子育てを応援してくださる方。（前日迄に会員登録が必要です）
内容: 子育てを取り巻く環境・事業の仕組みと流れ・子どもの発達と育児
参加費: 無料
講師: すくっぴーひろば 職員

### ☆ すくすくハッピー2

申込 1/11～

1月25日（木）10:15～11:30
対象: H29.1月～5月生まれの乳児と保護者15組
内容: 歯科衛生士による歯の話と、お母さん同士の情報交換
講師: 多賀城市健康課 歯科衛生士

## ✿ 2月の行事予定 ✿

| | | |
|---|---|---|
| 2日（金） | | おしゃべり広場1 |
| 5日（月） | | 身長体重測定（1歳児以上） |
| 6日（火） | ☆ | すくすくハッピー3 |
| 8日（木） | | おたのしみ会 |
| 9日（金） | | おしゃべり広場2<br>1歳児 come☆かむ広場<br>（H29.1.6～2.8生） |
| 16日（金） | | おはなし会<br>おしゃべり広場3 |
| 17日（土） | | ぷらすわん |
| 19日（月） | | 身長体重測定（0歳児） |
| 20日（火） | ★ | 子育てコンシェルジュ なんでも相談 |
| 22日（木） | ☆ | ファミリー・サポート・センター「協力会員・両方会員の集い」 |
| 23日（金） | ☆ | ハローベビー |
| 26日（月） | ☆ | すくっぴー親子 DE クッキング |


多賀城市子育てサポートセンター すくっぴーひろば
多賀城市中央2-8-1
多賀城駅北ビルB棟2階
Tel・Fax：022-355-7085
開館時間：9:00～16:30
休館日：水曜、祝日の翌日、年末年始
ホームページ
Face book

# 平成30年 新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。

すくっぴーひろばは、平成28年4月のオープンから1年9か月が経ち、登録者4,600人・延べ利用者6万7,000人を超える施設になりました。毎日たくさんの方に利用していただき、とても嬉しく思います。

お子さんの健やかな成長と、みなさんの子育てを応援する施設として、平成30年も職員一同、笑顔でお迎えします。

今年もよろしくお願いいたします。

センター長　徳永しのぶ

# すくっぴーの ワンポイントアドバイス

## 低温やけどに注意！

**【 低温やけど について 】**

低温やけどは、心地よく感じる程度（体温より少し暖かい程度）のものでも、皮膚の同じ部分が長い時間触れていると起こるやけどです。

おおよその時間は次のとおりです。

＊ 44℃ … 3～4時間
＊ 46℃ … 30分～1時間
＊ 50℃ … 2～3分

（出典：山田幸生「製品と安全第72号」低温やけどについて）

**【 予防・対策 】～ ゆたんぽを使うときには ～**

- 布団から出して使いましょう。
  （ 布団が暖まったら取り出して就寝 ）
- 一定時間ごとに位置を変えましょう。
- 厚手のタオルや布で包みましょう。

（参考 一般財団法人製品安全協会）

低温やけどは深部まで達することがあるので皮膚の変色や痛みが起きた時は、冷しながら病院へ行き、専門家の診断を受けましょう！

# イベント報告

## パパと遊ぼう！

お父さん！出番ですよ！

12月2日、1歳6か月以上のお友だちとパパ10組が参加しました。

体育指導員の男性スタッフと一緒に身体を動かして遊び、子ども達は初めての動きを楽しみながら、目を輝かせていました。

毎日忙しいパパにも、お子さんとの時間がとれるといいですね。

次回の「パパと遊ぼう！」は
1月21日（日）です。

～ 多くの参加を
お待ちしています ～

# すくすくの芽

作 いエ

# 託児室 より

## ❤ 利用者に聞いてみました ❤

～ 一時預かりを10回以上も利用している
11か月のＥ君のママに聞いてみました ～

ママ）最初はとても不安でした。でも、最近では家に帰ってからも機嫌がよく、声をだして遊んでいます。安心して預けることができるので仕事にも集中できて、気分転換になっています。

スタッフ）預かり中、保育者に抱っこを求めてきたりするしぐさがとても可愛らしかったです。また一緒に遊びましょうね！

**【 一時預かり（ 生後6か月～就学前 ）】**

多賀城市民　　1時間 700円（ 以降 30分毎に 350円 ）
他市町村の方　1時間 800円（ 以降 30分毎に 400円 ）

＊仕事、通院、リフレッシュなど、理由は問いません。
利用には事前に登録が必要です。

今年もよろしくワン！

**『 子育てコンシェルジュ なんでも相談 』**

1月23日（火）9:30～15:30
内容: 個々に応じた子育て情報の提供や育児についての個別相談
（申込随時）

今月の相談日