


日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4 休館日	5	6 おしゃべり広場1 (0~4か月児) 13:30~14:30	7	
☆☆の付いているイベントはご本人による申込が必要です。それ以外のイベントは当日お越しください。							
8	9 身長体重測定 (1歳児以上) 10:30~11:00 	10	11 休館日	12 おたのしみ会 10:15~10:45 お誕生会と職員による出しもの	13 一時預かりは通常 1歳児 come☆かむ広場 (H29.3.10~4.12生) 13時 開館 おしゃべり広場2 (5~8か月児) 13:30~14:30	14 ☆もうすぐ ババママ 10:00~12:00 *申込は健康課	
15	16 身長体重測定 (0歳児) 10:30~11:00 今月から 午前の開催 	17 ☆すくすくハッピー-3 10:15~11:15 *申込 4/3~ パラバルーンで 遊ぼう!	18 休館日	19 ☆キッズデー 10:15~11:15 *申込 4/5~ 親子で楽しく 身体を動かそう!	20 出前おはなし会 11:00~11:20 ★子育てコンシェルジュ なんでも相談 9:30~15:30 *申込 随時	21	
22	23	24	25 休館日 (清掃日/ ボランティア 会議)	26 ☆すくっぴー親子 DE クッキング 10:00~12:00 *申込 4/12~	27 おしゃべり広場3 (9~12か月児) 13:30~14:30	28	
29 昭和の日	30 振替休日						

## 申込み制 イベント

☆：多賀城市内にお住まいの方  
★：他市町村の方の申込みも可  
(申込みは 9時~電話・来館にて)

### ☆ すくすくハッピー-3

4月17日(火) 10:15~11:15  
対象: H28.10月~H29.2月生まれの  
幼児と保護者15組  
内容: パラバルーンで遊ぼう!  
手遊び・親子のふれあい遊び・  
バルーン遊び 他  
講師: OKJ認定インストラクター  
島貴 照美氏

申込  
4/3~

### ☆ すくっぴー 親子 DE クッキング

4月26日(木) 10:00~12:00  
対象: 2歳以上の幼児と保護者12組  
内容: わかめ DE クッキング  
~おにぎり、スープ、サラダ~  
講師: 理研食品(株)  
参加費: 400円

申込  
4/12~

### ☆ すくすくハッピー-2

5月15日(火) 10:15~11:30  
対象: H29.5月~9月生まれの  
乳児と保護者15組  
内容: わらべうたと親子ふれあい遊び  
お母さん同士の情報交換  
講師: 武田 節子氏

申込  
4/30~

### ☆ キッズデー

4月19日(木) 10:15~11:15  
対象: 1歳6か月以上の幼児と保護者15組  
内容: お母さんのストレッチ・親子で音楽  
に合わせて楽しく身体を動かそう!  
講師: OKJ認定インストラクター  
島貴 照美氏

申込  
4/5~

### ★ 子育てコンシェルジュ なんでも相談

4月20日(金) 9:30~15:30  
対象: 未就学児の保護者  
内容: 個々に応じた子育て情報の提供  
や 育児についての個別相談  
~子育てコンシェルジュが  
対応します~

申込随時

## 5月の行事予定

- 10日(木) おたのしみ会
- 11日(金) おしゃべり広場1
- 14日(月) 身長体重測定(1歳児以上)
- 15日(火) ☆ すくすくハッピー-2
- 17日(木) ★ 子育てコンシェルジュ  
なんでも相談
- 18日(金) 出前おはなし会  
おしゃべり広場2
- 19日(土) ☆ もうすぐババママ
- 21日(月) 身長体重測定(0歳児)
- 22日(火) 1歳児 come☆かむ広場  
(H29.4.13~5.16生)
- 24日(木) ☆ ハローベビー
- 25日(金) おしゃべり広場3
- 28日(月) ☆ すくすくハッピー-1
- 29日(火) ファミサポ協力会員の集い
- 31日(木) ☆ すくっぴー親子 DE クッキング

すくっぴーひろばのホームページに  
カラー版のおたよりを掲載しています。

## 多賀城市子育てサポートセンター すくっぴーひろば

多賀城市中央2-8-1  
多賀城駅北ビルB棟2階  
Tel・Fax: 022-355-7085  
開館時間: 9:00~16:30  
休館日: 水曜、祝日の翌日、年末年始

ホームページ



Facebook



## 平成30年度が始まりました

赤ちゃんひろば隣の「スタッフとボランティアさんを紹介するボード」が新しくなりました。今年度も施設を利用する皆さんを笑顔でお迎えします。たくさんあそびにきてください。

## すくっぴーカード登録 5,000人 ありがとうございます！



すくっぴーひろばが発行する「すくっぴーカード」を持つおともだちが、2月27日に5,000人を越えました。



この日、5,000人目の登録をすませたのは、多賀城市山王にお住まいのおともだちです。イベントがあり、いつもよりも多く集まったおともだちに迎えられ、拍手の音におどろいた様子でした。

これからも、すくっぴーひろばでたくさんあそびましょうね♡

## ひろばの掲示板に「日本地図」が登場しました

すくっぴーひろばには、多賀城市にお住まいの方だけでなく、周辺の市町村はもちろん、県外から遊びに来てくれる方がいます。そんな皆さんの出身地となると、日本全国の都道府県、さらには世界に広がっているはず♪

「地図」の『出身地』に青い丸シールを貼ってみませんか？同じ出身地の方がみつかる、ちょっぴりうれしいですね。

また、その土地の「おすすめ」や「自慢」があったら、紹介してください。ローカルな話題も大歓迎です。

紙とペンを用意していますので、スタッフに声をかけて下さいね。



## すくっぴー親子 DE 減災・防災

3月18日 東北大学の柴山明寛准教授を講師にお迎えして「災害時に親子で安全に乗り切るコツや工夫」を学びました。

7年前の東日本大震災の時に多賀城市に住んでいなかった方の参加が多く、当時の様子や津波の浸水区域について、写真を見ながら確認しました。また、子どもと一緒にいる時に地震がおきたらどう行動する？避難の際にベビーカーはどうする？など、「親として緊急時にとるべき行動」をクイズ形式で考えました。

非常食（提供：ばーすでい・尾西食品）もおいしく、おとなにも子どもにも食べ慣れた物を常備する必要性を確認しました。

## 託児室より

お手伝いします

新入園・入学の季節ですね

すくっぴーひろばの一時預かりは、きょうだいの行事の際に利用される方も多くいらっしゃいます。

大切な入園式・入学式、弟くん妹ちゃんはすくっぴーひろばの一時預かりでのびのびと楽しく、保護者の方はお兄ちゃんお姉ちゃんの晴れ姿をゆっくりとご覧になってはいかがでしょうか。

家族皆の「笑顔の春」を、すくっぴーひろばの一時預かりがお手伝いします。

【一時預かり（生後6か月～就学前）】

多賀城市民 1時間 700円（以降 30分毎に 350円）

他市町村の方 1時間 800円（以降 30分毎に 400円）

\*仕事、通院、リフレッシュなど、理由は問いません。利用には事前に登録が必要です。

## すくっぴーの ワンポイントアドバイス

見直しましょう

## メディア漬け



5つの提言★

- 1 2歳までは、テレビ・DVDの視聴を控えましょう。
- 2 授乳中、食事時のテレビ・DVDの視聴はやめましょう。
- 3 すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までを目安と考えます。

（日本小児科医学会リーフレットより一部抜粋）

人・物・自然との触れ合いの中で赤ちゃんのさまざまな能力が育っていきます。散歩や外遊び、絵本と一緒に見るなど、親子が同じものに向き合って過ごす時間を大切にしましょう。

## 『ママボランティアさん』大募集！！

お子さんの入学入園で時間ができるママへ♡すくっぴーひろばの先輩ママとして活躍して下さる方を募集しています。イベントのお手伝いやひろばでの見守りなど「できる時にできること」をお手伝いしてみませんか。

～ スタッフまでお声がけください～

## すくすくの芽

