

イベント報告

～ おたのしみ会 ～

夢屋多賀城様より 絵本を頂きました！

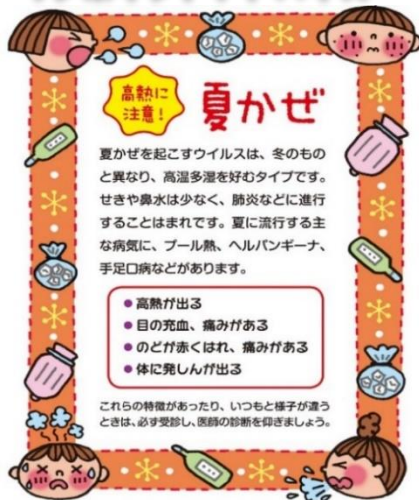
お姉さんと、ドリィ&バクリンも駆けつけて「だるまさんが」を読んでもくれましたよ。ダンスも一緒に楽しみましたよ。ありがとうございます。



7月13日、夢コーポレーション株式会社 夢屋多賀城店様より、すくっぴーひろばに絵本85冊を寄贈して頂きました。『贈呈式』では、お友達とママが利用者を代表して受けとりみんなでお礼を言いました。



すくっぴーの ワンポイントアドバイス



高熱に注意！

夏かぜを起こすウイルスは、冬のものとは異なり、高温多湿を好むタイプです。せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。夏に流行する主な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

- 高熱が出る
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 体に発しんが出るところ

これらの特徴があったり、いつもと様子が違うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。

暑さで体力を消耗しやすい時期です。夏は楽しいイベントも多いので、しっかり睡眠や栄養をとって、元気に過ごしましょう！

～ ハッピー子育て講話 ～

イベント報告

「ようこそイヤイヤ期 ～子どもの心に響く言葉がけ～」

講師：元泉チェリー保育園園長 大山道子氏

7月1日、イヤイヤ期に興味関心のある保護者16名が参加しました。

～ 講話の一部を紹介します ～

- ・イヤイヤは自我の芽生えであり、大切にしたい成長過程のひとつ。この時期は親もイライラすることが多くなって当然。愛情を伝えにくい時期なので、たくさん抱っこしてあげましょう！
- ・「怒る」と「叱る」は違う。「怒る」は感情をぶつけているだけ。でも、怒ってしまうことはある。そんな時には怒りっぱなしにしないで、最後の最後まで責任を持つ。親も「怒っちゃってごめんね」と、きちんと謝ろう。
- ・「がまんができる」ということは「欲求や感情をコントロールできること」。子どもががまんできなかった時は「欲しかったの」「いやだったの」「やりたかったの」「そうだったの、分かったよ」と、言葉をかける。
- ・子育てとは「親を必要としなくてもいいように育てていくこと」。子どもにどんな風に「寄り添い」「付き合う」かで、「どう育てるか」ではない。
- ・親になったら『子を愛し、大切にすること』が最大の課題である。

～ 「だいじょうぶだよ」と、声を掛けてくださった先生の優しい表情がとても印象的でした ～

託児室より

子育て中のみなさん たまにはリフレッシュが必要ですよ♡

子育て講話のなかでも「コーヒータムなど、子育てをちょっと抜け出して、心をホッとさせる時間も必要」とのお話がありました。みなさんは、子育てを一人で頑張り過ぎていませんか？

例えば…1時間

図書館で ゆっくり 読書

カフェで ゆったり コーヒータム

マッサージで 疲れた体に 癒しを

家族に頼んで時間を作ってみましょう。身近に預け先がない場合は、一時預かりをご利用ください。すくっぴーひろばは「笑顔で子育てが出来るよう」応援しています。

- 【一時預かり（生後6か月～就学前）】
- 多賀城市民 1時間 700円（以降 30分毎に 350円）
 - 他市町村の方 1時間 800円（以降 30分毎に 400円）



* 仕事、通院、リフレッシュなど、理由は問いません。利用には事前に登録が必要です。

すくっぴーの 芽

作 リエ



『子育てコンシェルジュ なんでも相談』
日時：8月28日（月）
9:30～15:30（申込随時）