



すくっぴーだより 3月号



平成30年2月20日号

日	月	火	水	木	金	土
<p>☆ ★ の付いているイベントはご本人による申込が必要です。 それ以外のイベントは当日お越しください。</p>				<p>1 ☆キッズデー 10:15~11:15 *申込 2/15~ 楽しく身体を動かそう</p>	<p>2 おしゃべり広場1 (0~4か月児) 13:30~14:30</p>	<p>3</p>
<p>4</p>	<p>5 身長体重測定 (1歳児以上) 10:30~11:00</p>	<p>6</p>	<p>7 休館日</p>	<p>8 おたのしみ会 10:15~10:45 お誕生会と職員による出しもの</p>	<p>9 おしゃべり広場2 (5~8か月児) 13:30~14:30</p>	<p>10 ☆もうすぐ パパママ 10:00~12:00 *申込は健康課</p>
<p>11</p>	<p>12 身長体重測定 (0歳児) 13:30~14:00</p>	<p>13 ☆すくすくハッピー1 10:15~11:30 *申込 2/27~ 親子のふれあい遊び ・わらべうた 他</p>	<p>14 休館日</p>	<p>15 一時預かりは通常 1歳児 come☆かむ広場 (H29.2.9~3.9生) 13時 開館</p>	<p>16 おはなし会 11:00~11:20 おしゃべり広場3 (9~12か月児) 13:30~14:30</p>	<p>17 ねばすおね (ダウン症児 サークル) 10:00~12:00</p>
<p>18 ☆すくっぴー親子 DE 減災・防災 10:15~11:30 *申込 3/4~</p>	<p>19 ☆子育てコンシェルジュ なんでも相談 9:30~15:30 *申込 随時</p>	<p>20 ☆すくすくハッピー2 10:15~11:30 *申込 3/6~ 離乳食の話 他</p>	<p>21 春分の日</p>	<p>22 休館日</p>	<p>23</p>	<p>24 みらくる☆キッズ (双子サークル) 10:00~12:00</p>
<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27 ☆すくっぴー親子 DE クッキング 10:00~12:00 *申込 3/13~</p>	<p>28 休館日 (清掃日)</p>	<p>29 ☆ハローベビー 10:00~11:30</p>	<p>30</p>	<p>31</p>

申込み制 イベント

☆：多賀城市内にお住まいの方
★：他市町村の方の申込みも可
(申込みは 9時~電話・来館にて)

☆ キッズデー

3月1日(木) 10:15~11:15
対象: 1歳6か月以上の幼児と保護者15組
内容: お母さんのストレッチ・親子で音楽に合わせて楽しく身体を動かします。
講師: OKJ認定インストラクター 島貴 照美 氏

申込
2/15~

☆ すくすくハッピー2

3月20日(火) 10:15~11:30
対象: H29.3月~7月生まれの乳児と保護者15組
内容: 離乳食の話・ふれあい遊びとフリートーク。
講師: 多賀城市健康課 管理栄養士

申込
3/6~

☆ すくっぴー 親子 DE クッキング

3月27日(火) 10:00~12:00
対象: 平成23年4月2日~平成25年4月1日生まれの幼児と保護者12組
内容: 就学により3月ですくっぴーひろばを卒業する年長さんをお祝いするクッキング~手巻きすし・カクテルサラダ・プリンアラモード~
参加費: 500円

申込
3/13~

★ すくっぴー 親子 DE 減災・防災

3月18日(日) 10:15~11:30
対象: 乳幼児を持つ保護者15人
内容: 親子で知っておくべき減災・防災のための知恵と工夫を学びます。参加の皆さんと情報交換もします。(他市町村の方も参加できます)
講師: 東北大学准教授 柴山 明寛 氏

申込
3/4~

★ 子育てコンシェルジュ なんでも相談

3月19日(火) 9:30~15:30
対象: 未就学児の保護者
内容: 個々に応じた子育て情報の提供や育児についての個別相談。
~子育てコンシェルジュが応じます~

申込
随時

4月の行事予定

- 6日(金) おしゃべり広場1
- 9日(月) 身長体重測定 (1歳児以上)
- 12日(木) おたのしみ会
- 13日(金) 1歳児 come☆かむ広場 (H29.3.10~4.12生)
- 14日(土) ☆ もうすぐパパママ
- 16日(月) 身長体重測定 (0歳児) 4月から時間が変更になります (午前10時30分~11時)
- 17日(火) ☆ すくすくハッピー3
- 19日(木) ☆ キッズデー
- 20日(金) おはなし会
★ 子育てコンシェルジュ なんでも相談
- 26日(木) ☆ すくっぴー親子 DE クッキング
- 27日(金) おしゃべり広場3

すくっぴーひろばのホームページにカラー版のおたよりを掲載しています。

多賀城市子育てサポートセンター すくっぴーひろば

多賀城市中央2-8-1
多賀城駅北ビルB棟2階
Tel・Fax: 022-355-7085
開館時間: 9:00~16:30
休館日: 水曜、祝日の翌日、年末年始

ホームページ



Facebook





おしゃべり 広場



同じくらいのお子さんを持つママ同士
自由におしゃべりしてみませんか？

日頃気になっている あんなこと こんなことが
「おしゃべり広場」でスッキリするかも知れませんよ！

すくっぴーひろばでは、毎月お子さんの月齢にあわせたママ達の
『おしゃべり広場1・2・3』を開催しています。

〔事業名〕	〔対象月齢〕	〔3月の開催日時〕
★「おしゃべり広場1」	0～4か月児	2日（金） いずれも
★「おしゃべり広場2」	5～8か月児	9日（金） 13:30～
★「おしゃべり広場3」	9～12か月児	16日（金） 14:30

事前の申し込みは必要ありません。
当日、時間までにいらしてください♡

すくっぴーの ワンポイント アドバイス

鼻水が長引くのは 病気のサイン!?

 鼻は呼吸や病気の予防に 役割を果たす大切な気管。 気になる症状があったら、 耳鼻科を受診しましょう！	 かぜをひいていないのに、 しょつちゅう鼻が詰まった り、鼻水が出たりしている →アレルギー性鼻炎や副鼻 膜炎などの疑い
 鼻詰まりがあり、 しきりに耳を触る →急性中耳炎の疑い	 いつも目やにや 鼻水が出ている →鼻涙管閉塞やく結膜炎の 疑い

鼻を拭くときには、急に鼻をふさがれると
びっくりして嫌がります。「鼻を拭くよ」
「きれいになったね」など、声を掛けなが
ら片鼻ずつ拭き取りましょう。

3月 卒園・卒業の季節になりました

～ すくっぴーひろばは、
就学前の3月31日まで利用することができます～

年長さんが小学校へ入学するまであと少し、すくっぴーひろばに
たくさんあそびに来てください。

3月27日（火）に行う「すくっぴー親子 DE クッキング」は、
すくっぴーひろばを卒業する年長さんを年中さんと一緒にお祝い
します。

メニュー：手巻きずし・カクテルサラダ・プリンアラモード
（表面の「申込み制 イベント」をごらんください）

こちらの参加申込み（3月13日～受付）もお待ちしています！



託児室より

お手伝いします

春ですね♡
新しい生活に向けて準備を始める皆さまへ

すくっぴーひろばの一時預かりは、引っ越しの準備で利用する方も多く
いらっしやいます。

引っ越しの準備で利用して頂いた方から「片付けがはかどりました」や
「おかげさまでケガさせることなく、荷造りができました」等の声をいた
だきました。お子さんは託児室でのびのびと遊び、パパとママはスッキ
リ！ 安心＆安全な引っ越しができてよかったですね。

【一時預かり（生後6か月～就学前）】	
多賀城市民	1時間 700円（以降 30分毎に 350円）
他市町村の方	1時間 800円（以降 30分毎に 400円）

*仕事、通院、リフレッシュなど、理由は問いません。利用には事前に登録が必要です。



特集 すくっぴーの 防災対策

非常時に必要な物は、家族の年齢や住んでいる場所・季節によっても変わります。
特にアレルギーや持病がある場合には災害時の相談先や情報収集先を考えておき
ましょう。

【食事・水】 お子さんが食べたことのある食品を1週間分程度、備蓄すると安心。

【薬】 お薬手帳を常時携帯し、薬の在庫に余裕を持ちましょう。

【ホコリ対策】 マスクやレインコートを活用しましょう。災害時は瓦礫の粉砕や
ホコリが多く飛散します。

【パーソナルカードを作っておこう！】 万が一、保護者とはぐれたときのために
住所・氏名・連絡先・持病・アレルギーの内容・症状・かかりつけ医院などを
記入し、本人が常時携帯できるよう工夫しましょう。

「すくっぴー DE 減災・防災」に参加してみませんか。 3月18日 10:15～11:30

すくくすく の 芽

（作）リエ さん

それはある時、突然に起こります

2011年3月11日
あの日も
そうでした

水がとまり 電気もとまりました
家中まっ暗 日傘も使えない
トイレの水も 電音もつながらない
流れない ガスもとまってる

あたりまえのことが...一瞬で
あたりまえでなくなってしまう

それは、大きなストレス
となり...

買いために
何時開栓んだ
ことが...
おう吐した!

自分と我が子を守るためにせれること、
もう一度考えてみませんか？

非常用物資
自分の地区の
避難場所はどこ？
などなど...

家族間の
連絡方法

『子育てコンシェルジュ なんでも相談』
3月19日（月）9:30～15:30

子育てコンシェルジュは
「子育て」に関する
相談窓口・案内人です。



今月の
相談日