

# ★ すくっぴーひろばオープン1周年記念 ★

## 「あきらちゃん&ラーメンちゃんあそびうたコンサート」

4/15(土)祝・オープン1周年!ということで、仙台発信のあそびうたユニット「あきらちゃん&ラーメンちゃん」があそびに来てくれました! 149人の参加者からは笑顔が溢れ、1周年記念にふさわしい、みなさんの記憶に残る楽しいコンサートになりました。



♪ハッピーハッピーバースデー  
誕生月を紹介してみんながステージへ!



♪はなれないふたり〜  
曲を知ってる方が多く、盛り上がりました!



♪ラーメン体操  
おたのしみ会の2、3月にも踊ったこの曲!  
元気にみんなで踊った後は本物のラーメンが食べ  
たくなりました・・・

### すくっぴーの7ポイントアドバイス

#### 水分補給って どうしたらよいの?

大人に比べて子どもは汗かき。特に0〜2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが潤いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

#### 水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい温冷まじや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れず
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう

お父さん、お母さんもこまめな水分補給を忘れずに!

## どこでもハッピー 新田公民館

すくっぴーひろばのスタッフがすべり台やままごとなどのおもちゃを持っておじゃまします。地域の方との交流もできますので、ぜひ遊びに来てください!

日時: 6/1(木)、7/6(木) 10:00~11:30(出入り自由)  
場所: 新田公民館(直接おいでください)  
対象: 乳幼児と保護者(地区外の方でもかまいません)  
内容: おもちゃ遊びや保育士による絵本の読み聞かせ、わらべうた遊びなど



### すくっぴーの芽

(作) リエ 〇〇



## 託児室より: ♡.....♡.....♡

### 29年度の更新登録はお済みですか?

28年度に登録された方も、今年度利用するためには更新手続きが再度必要となります。

必要なものは

- 母子健康手帳
  - 健康保険証のコピー
  - 子ども医療費助成受給者証のコピー
- の3点をお持ちください

※詳しくはスタッフまで

